

Красавинский ВЕСТНИК

№04 от 25.01.2024

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино. Выпускается с 1995 года.

ВАКАНСИИ

◆ Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центр культурного развития г. Красавино» приглашает на работу:

- **МОДЕЛЬЕР-КОНСТРУКТОР** на неполный рабочий день, образование среднее спец.;
- **РЕЖИССЕР-ПОСТАНОВЩИК**; требования: высшее образование.

◆ **ИЩУ РАБОТУ** сиделки. Т:8-911-503-91-05

◆ В столовую требуются:

- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ**, з.п. от 20 тыс. руб; 5-ти дн. раб. нед. (8-17), сб., вс., праздн. дни – выходные. Питание, мед. осм., доставка к месту работы – бесплатно. Т: 8-915-960-79-99

- **ПОВАР** с опытом работы; з.п. обговаривается на собеседовании; 5-ти дн. раб. нед. (8-17), сб., вс., праздн. дни – выходные. Питание, мед. осм., доставка к месту работы – бесплатно. Т:8-915-975-25-95

◆ Крупной аптечной сети на постоянную работу требуется: **ПРОВИЗОР, ФАРМАЦЕВТ, МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК**. Достойная зарплата, полный соц пакет, удобный график работы. Обращаться по Т: 8-960-746-98-08

◆ Фирма СТО (студенческий отряд) набирает мужчин и женщин **НА РАБОТУ ВАХТОЙ** и **СВОБОДНЫМ ГРАФИКОМ** в **МАГАЗИНЫ, НА ПРЕДПРИЯТИЯ И СКЛАДЫ** в Москве и Подмосковье. Медосмотр и проживание предост. Тел. для справок и записи на собеседование +7(495) 134-33-66

◆ МПЗ «Ремит» (мясозавод) в г. Подольске Московской обл. принимает **НА РАБОТУ ВАХТОЙ И ГР. 2/2 С ОБУЧЕНИЕМ**. Предост. жильё, медосмотр, питание, спецодежда, подработки. Тел. +7(499) 400-44-40 вакансии на сайте завода.

27 января

День снятия блокады Ленинграда

ЦКР г.Красавино приглашает на патриотический урок-акцию **«Блокадная ласточка»**.

Дата проведения с 27.01 по 29.02.

Коллективные заявки и справки

Т:8-921-535-61-32 – Татьяна Витальевна.

Вход свободный. 0+

В КРАСАВИНСКОЙ ЦЕРКВИ

Понедельник, 29 января. Храм открыт с 8.00 до 17.00.

Вторник 30 января. Храм открыт с 8.00 до 17.00. ВЕЧЕРНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 16.30.

Среда, 31 января. ЛИТУРГИЯ – 8.15. ВЕЧЕРНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 16.30.

Четверг, пятница 1, 2 февраля.

Храм открыт с 8.00 до 17.00.

Суббота, 3 февраля. Храм открыт с 8.00 до 17.00. ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ – 16.30.

Воскресенье, 4 февраля.

Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. ЛИТУРГИЯ - 8.15.

АКАФИСТ – 17.00

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ!

Примите самые искренние поздравления с Днем студента – праздником молодости, больших ожиданий, оптимизма и романтики!



Студенческие годы - это самый интересный, веселый и в то же время очень ответственный этап в жизни

каждого человека. В это время закладываются основы будущих профессиональных и жизненных успехов.

В этот замечательный день – праздник единения молодости и знаний, юношеского задора и устремленности в будущее – желаем вам на всю жизнь сохранить тот блеск в глазах, который появляется у вчерашнего школьника, ставшего частью великого студенческого братства. Студенты высших и средних специаль-

ных учебных заведений всегда отличаются инициативностью, смелостью, стремлением к новым достижениям в самых разных сферах деятельности.

Я поздравляю и тех, кто передает свои знания и опыт другим, вкладывая силы и душу в подготовку современных специалистов. Пусть преподавателей радуют успехи и достижения воспитанников, а студенты гордятся своей высшей школой, отдавая дань признания и благодарности своим педагогам!

Желаю всем представителям студенчества сохранять молодость души, радость творчества, веру в себя и влюбленность в жизнь! Здоровья, неисчерпаемой энергии, верных друзей и успехов во всех начинаниях!

Начальник территориального отдела в городе Красавино В.Г. Миняев

Центр культурного развития

ПРИГЛАШАЕТ

Виртуальный концертный зал

25 января 10:00

Сказки с оркестром

"СТОЙКИЙ ОЛОВЯННЫЙ

СОЛДАТИК" 0+

Вход свободный



ЦКР г. КРАСАВИНО ПРИГЛАШАЕТ

26 ЯНВАРЯ

14:00

концерт

**ПОЁМ
ДЛЯ
ВАС**



вокальный ансамбль
"НАДЕЖДА"

ЦЕНА: 200 рублей, 0+

ШКОЛА ЭСТРАДНОГО ИСКУССТВА

Дарьи Шульгиной

и СТУДИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА

«ИМПУЛЬС»

ПРИГЛАШАЮТ НА

театрализованной мюзикл

Золотой ключик

новые приключения

Буратино

и его друзей 0+



28 ЯНВАРЯ

17:00

ЦКР г.Красавино

БИЛЕТ: 500 руб.
группа от 10 чел.
- 400 руб

ПРИГЛАШАЕМ НА ВЫСТАВКУ

ИРИНЫ НАУМОВОЙ

В СТИЛЕ

"ХАМ - ДЕКОР"

«КАК ПОД СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»

Просветительский центр «СВЕТОЧ»

0+

Вход свободный

Выставка работает

по 31 января



В Центре культурного развития

ТЕАТРАЛИЗОВАННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

ПЕРЕПОЛОХ

ПОД НОВЫЙ ГОД

30 января

10:00



0+
ЦЕНА:
250 руб.

4 февраля в 15.00

в ЦКР г. Красавино

КОНЦЕРТ-МОНОЛОГ

"ПРОСТО

ЖЕНЩИНА.

ЕЛЕНА ЛИТВИН"

Цена билета: 300 руб. 12+



РЕКЛАМА 4-19-33



Реклама

✦ **ОКНА, ДВЕРИ**
СКИДКИ, НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
✦ **КРОВЛЯ**
✦ **ТЕПЛИЦЫ**
✦ **МЕТАЛЛОПРОКАТ**
В НАЛИЧИИ
Красавино, ул. Революции 2А.
8-951-739-82-20

РЕМОНТ

➤ **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** (на дому)
➤ **МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ**
Пенсионерам – скидка! *Реклама 18*
т: 8-953-515-10-85

Деньги на покупку жилья под

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

8-953-520-79-51 *Реклама 5*

г. Великий Устюг ул. Виноградова 46 офис 2
Услугу предоставляет КПК «ТЭК» ИНН 2301089542

РЕМОНТ *на дому* ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Рассрочка платежа.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
Выкуп неисправных
холодильников и стиральных машин
под восстановление.
Т: 8-911-540-55-19 *Реклама*

Город, межгород, район, область.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВОЕ ТАКСИ



8-900-558-63-38, 8-900-532-65-98
С НАМИ НАДЕЖНО И КОМФОРТНО! *Реклама*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ГОРОД, МЕЖГОРОД, РАЙОН



8-900-506-07-07
8-921-838-00-03 *Реклама*

АКЦИЯ: (действует до конца января)
при заказе 2-х потолков – 3-й в ПОДАРОК

❖ **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**
❖ **ОКНА** ❖ **ЖАЛЮЗИ**
❖ **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ**
Электрика, отделочные работы, заборы

Реклама 2

8-981-504-38-58

ЭТИКА ОБЩЕНИЯ С ЛЮДЬМИ, ИМЕЮЩИМИ ИНВАЛИДНОСТЬ

В последнее время в современном обществе происходит осознание того, что в мире существует огромное количество людей с инвалидностью, и что они тоже являются частью общества, и имеют с нами равные права. Обычно первое, что отображается на лицах людей, когда в комнате появляется такой человек – это страх и растерянность. В такие моменты, мы чаще всего стыдливо опускаем глаза. А этого делать не нужно!

Мы теряемся, сталкиваясь с таким человеком на улице, не знаем как себя вести, испытываем неловкость, порой давим в себе желание помочь, и проходим мимо. А ведь такие люди, находясь в общественных местах, часто нуждаются в помощи, которую мы по незнанию, не можем оказать.

Несколько советов поведения с людьми, имеющими инвалидность.

Люди с психическими и физическими особенностями – это часть общества, и мы должны сделать их непростую жизнь легче.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЭТИКЕТА.

1. При разговоре с человеком, имеющим инвалидность, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему, который присутствует при разговоре.

2. При знакомстве с человеком, имеющим инвалидность, вполне естественно пожать ему руку: даже тем, кому трудно двигать рукой или кто пользуется протезом, вполне можно пожать руку — правую или левую, что вполне допустимо.

3. При встрече с человеком, который плохо видит или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с вами. Если у вас общая беседа в группе, не забывайте пояснить, к кому в данный момент вы обращаетесь, и назвать себя.

4. Если вы предлагаете помощь, ждите, пока ее примут, а затем спрашивайте, что и как делать.

5. Обращайтесь к взрослым людям, имеющим инвалидность, как к взрослым здоровым людям, а не как к детям. Обращаться к ним по имени возможно только в том случае, если вы хорошо знакомы и ваш собеседник позволяет вам такое обращение.

6. Не опирайтесь на кресло-коляску: опираться или виснуть на чьей-то инвалидной коляске – то же самое, что опираться или виснуть на ее обладателе, и это тоже может раздражать. Инвалидная коляска – это часть неприкасаемого пространства человека, который ее использует.

7. При разговоре с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, когда человек сам закончит фразу. Не поправляйте его и не договаривайте за него. Никогда не притворяйтесь, что вы понимаете, если на самом деле это не так. Повторите, что вы поняли, это поможет человеку ответить вам, а вам — понять его.

8. При разговоре с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы ваши и его глаза были на одном уровне, тогда вам будет легче разговаривать. Разговаривая с теми, кто может, читать по губам, расположитесь так, чтобы на вас падал свет, и вас было хорошо видно. Постарайтесь, чтобы вам ничего не мешало.

9. Чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, помашите ему рукой или похлопайте по плечу. Смотрите ему прямо в глаза и говорите четко, но имейте в виду, что не все люди, которые плохо слышат, могут читать по губам.

10. Не смущайтесь, если случайно допустили оплошность, сказав «Увидимся» или «Вы слышали об этом...?» тому, кто не может видеть или слышать.

Не нужно проявлять излишнюю суровость и навязчивое сочувствие, то, что вы изначально не видите в нем равного себе – оскорбительно.

Когда Вы говорите или пишете о людях:

Используйте слова и понятия: Человек с инвалидностью, Человек, использующий инвалидную коляску; человек на коляске. «Колясочник» - приемлемо в среде общения людей с инвалидностью. Имеет ДЦП. С особенностями в развитии. Дети с инвалидностью. Человек с синдромом «Дауна». Человек с эпилепсией. Незрячий, слабовидящий человек с инвалидностью по зрению. Человек с особенностями психического развития. Не слышащий/ слабослышащий человек, человек с инвалидностью по слуху.

Избегайте слов и понятий: Человек с ограниченными возможностями, больной, искалеченный, покалеченный, калека, с дефектами здоровья, жертва болезни. Паралитик, парализованный, прикованный к инвалидной коляске. Страдает ДЦП, болеет ДЦП. С умственной отсталостью, имбецил, дебил, с интеллектуальной недостаточностью, с задержкой/отставанием в развитии. Дети – инвалиды. «Даун», с болезнью «Дауна», «Даунята». Эпилептик, припадочный, страдающий эпилептиками. Слепой, совершенно слепой. Псих, душевнобольной, люди с психиатрическими проблемами. Глухой как пень, человек с нарушением слуха, человек с остатками слуха, глухонемой.

Самое худшее, что мы можем сделать для человека с инвалидностью – это лишний раз напомнить ему, что он какой-то «не такой». А для этого нужно не бояться смотреть на человека и активно вступать с ним в контакт! Уберите жалостливый взгляд. Лучше поднимите ему настроение доброй улыбкой! Если сомневаетесь, как лучше поступить – относитесь к другому человеку, как к себе самому, точно также его уважайте и тогда все будет хорошо! Помните – они нуждаются в нашей поддержке!

Полная статья опубликована в Приложении к электронной версии ЕИ «Красавинский вестник» №04 от 25.01.2024 г. на сайте ЦКР г. Красавино.

Заместитель директора по медицинской части
АУ СО ВО «Красавинский дом социального обслуживания» И.Н.Холина.

ТУРНИР ПО БАСКЕТБОЛУ

20 января в Великом Устюге состоялся традиционный турнир по баскетболу среди юношеских команд. В нём приняли участие спортсмены Вологодской и Архангельской области.

Наши ребята в полуфинале обыграли команду п.Приводино со счётом 87:2. Команда города Великий Устюг выиграла команду Кич-Городок со счётом 60:30.

В игре за третье место команда Кич-Городок обыграла команду п.Приводино со счётом 22:13.

В игре за первое место встретились команды г.Красавино и г.Великого Устюга. Победу одержала команда г. Красавино со счётом 54:29.

В рамках турнира были сыграны две товарищеские игры среди девушек. В пер-

вой игре команда «Пчёлки» г. Великий Устюг встретилась с командой «Red Fox» г. Кич-Городка. Победили «Пчёлки» со счётом 81:11. Во второй игре команда «Red Fox» победила команду девушек г. Красавино со счётом 20:10.

Все призёры награждены медалями и грамотами, участники команд получили сладкие подарки.

Выражаю благодарность руководству МБУ ДО «Спортивная школа Великоустюгского округа» за предоставление спортивного зала для проведения турнира, а так же благодарю судейский корпус во главе с Денисом Соболевым.

Поздравляю наших ребят с победой и желаю всем дальнейших успехов!

Источник: Василий Бушковский

МИНИ-ФУТБОЛ СРЕДИ «МИНИ-ФУТБОЛИСТОВ»

20 января в г. Красавино прошёл «Новогодний турнир» по мини-футболу среди самых маленьких футболистов Великоустюгского округа - ребят 2016 г. р.

В соревнованиях приняли участие по две команды из г. Красавино и г. Великого Устюга. В итоге места распределились следующим образом:

1 – Команда «СШ-1» г. Великий Устюг;

2 – «Смена-1» г. Красавино;

3 – «Смена-2» г. Красавино;

4 – «СШ-2» г. Великий Устюг.

Поздравляем юных футболистов и желаем дальнейших успехов!

Источник: Время спорта.

ТРУС НЕ ИГРАЕТ В ХОККЕЙ!

В морозный субботний день, 20 января, на спортивном стадионе «Труд» г. Красавино прошли соревнования по «Хоккею на валенках» среди учащихся школы.

В турнире приняли участие три команды: «Медведи», «Молния», «Ак Барс». Названия ребята выбрали сами, и честно боролись, чтобы привести свою команду к заветной победе. Борьба была нешуточная. Все проявили волю к победе, показав свою сплочённость и дружеский настрой.

Результат соревнований:

1 место – «Медведи»;

2 место – «Молния»;

3 место – «Ак Барс».

Выражаем благодарность организатору турнира, директору обособленного подразделения «Спортивная школа Великоустюгского округа» в г. Красавино» Бушковскому Игнату Андреевичу за популяризацию спорта и здорового образа жизни среди подрастающего поколения, а так же эмоции которые испытали ребята и родители.

Все участники получили положительный заряд энергии и были награждены медалями и грамотами.

МБОУ «СОШ №15 имени С. Преминина»

ПРОИСШЕСТВИЯ

19 января, в результате дорожно-транспортного происшествия на 422 километре автодороги «Чекшино – Тотма – Котлас – Куратово» произошла трагедия. По предварительным данным, 20-летняя жительница поселка Приводино, управлявшая автомобилем «Лада Приора», выехала на полосу встречного движения и столкнулась с автомобилем «Рено Дастер». В результате аварии водитель «Ла-

ды Приоры» и её пассажир — 34-летний житель Котласа — были госпитализированы, однако мужчина скончался от полученных травм. Также была оказана медицинская помощь водителю автомобиля «Рено». Все обстоятельства происшествия выясняются сотрудниками Госавтоинспекции и следователями.

© kotlaskat

Телефонные террористы три раза за ночь «заминировали» здания в Великом Устюге.

Три выезда на угрозу минирования совершили местные службы экстренного реагирования в ночь с 19 на 20 января.

Злоумышленники по телефону сообщили о якобы заложенной взрывчатке в ЦРБ,

бассейне и одном из развлекательных заведений. Правоохранителям оперативно удалось установить личности звонивших «шутников». Телефонные хулиганы задержаны. Сейчас проводятся следственные действия.

Источник: СМ-Медиа | Великий Устюг

Инцидент произошел в воскресенье, 21 января, в 17:40 на площади Славы в Великом Устюге.

Лыжник потушил снегом Вечный огонь. Он горел на памятнике устюжанам, погибшим в Великой Отечественной войне. Хулиган попал на камеры видеонаблюдения.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили личность, подозреваемого в совершении данного деяния. Нарушителя задержали. Им оказался 15-летний подросток, житель Великого Устюга.

Молодого человека доставили в инспекцию по делам несовершеннолетних.

В настоящее время сотрудники полиции устанавливают все обстоятельства происшествия и причины, побудившие подростка совершить такой поступок. По результатам проверки будет принято решение.

«Вечный огонь в порядке, его восстановили газовые службы», – говорится в сообщении администрации на официальной странице в соцсети.*

**По материалам интернета.*

БЛАГОДАРНОСТЬ

Дорогие жители нашего города, хочу выразить искреннюю благодарность каждому из вас за поддержку и помощь, которую вы оказываете в сборе овощей.

Наш город - место, где солидарность и взаимопомощь ценятся высоко, и ваше участие в благом деле является ярким примером этого. Общее дело объединило нас всех.

Хочется сказать спасибо Марии Седёлковой, Югову Юрию Васильевичу и Солтановой Тамаре Савватиевне, которые с самого начала помогают с погрузкой и доставкой овощей. Мы с вами - одна команда!

Нам выделил машину Красавинский дом социального обслуживания, огромная благодарность, спасибо шофёру Жигалову Николаю за помощь.

Мы собрали большое количество овощей, сухих грибов, сухариков, зелени и много другого, спасибо за купленное мясо и деньги на его приобретение. Увезли всё в поселок Новатор волонтерской группе хозяюшек «Новатор в помощь защитникам! Вместе мы сила!».

Отдельное спасибо людям, которые подготавливают овощи к сушке, вы очень облегчаете работу женщинам в приготовлении сухих супов. Спасибо тем, кто помогает мне в сушке сухариков.

Банки с вареньем и салатами увезли в фонд помощи для мобилизованных находящихся в зоне СВО «Дари добро Великий Устюг».

Хочется поблагодарить каждого неравнодушного жителя города, но это просто невозможно, вас было много. Ваше стремление помочь в трудную жизненную ситуацию, вызывает слёзы радости.

Хочу выразить огромную благодарность вам за ваше время, энергию и ресурсы, которые вы отдаете во благо нашему делу. Ваш вклад имеет огромное значение и даёт реальную пользу нашим солдатам. Ваша помощь в сборе овощей - неоценимый вклад, который вы делаете от всего сердца.

СПАСИБО ВСЕМ ЗА ВАШУ ЩЕДРОСТЬ, ЛЮБОВЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

С уважением, Жанна Тельтевская.

ТРУДОВЫЕ БУДНИ

21 января в Центре культурного развития г.Красавино состоялся ежегодный Рождественский концерт.

По традиции, в январе ученики Воскресной школы, хор Храма равноапостольного князя Владимира готовят большой праздник для всех желающих.

Не обходится без ярких номеров и выступлений учеников ДШИ и артистов ЦКР г. Красавино. В этом году почётным гостем концерта стал Заслуженный народный фольклорно-этнографический коллектив «Истоки» г.В.Устюг, руководитель Мальцева С.А.

Еще один добрый праздник состоялся. Очень радостно, что на такие мероприятия красавинцы любят ходить. Полный зал зрителей был тому подтверждением.

МБУК ЦКР г. Красавино

«ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ»

Жительница Теплогорья Мария Шорохова приняла участие в съемках шоу Андрея Маляхова «Песни от всей души».

Мария - художественный руководитель теплогорского клуба и солистка группы «Кураж». Ее нашли через соцсети. Услышали ее пение и пригласили поучаствовать в шоу.

По предварительным данным, в эфир программы выйдет в это воскресенье 28 января. Устюжанка исполнит песню Натальи Королевой «Моей мамы зять».*

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ЯНВАРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 АнтиФейк (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Куклы наследника Тутти (16+)
 21.00 Время
 22.00 БОЛЬШОЙ ДОМ. (16+)
 22.50 Большая игра (16+)
 0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 СКЛИФOSОВСКИЙ. (12+).
 23.25 Вечер с Вл/ Соловьёвым. (12+).
 2.05 МАСТЕР И МАРГАРИТА. (16+).
 3.50 МОРОЗОВА. (16+).

НТВ

4.50 УГРО (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА (16+).
 22.15 0.00 ЗОЛОТОЕ ДНО (16+).
 1.00 МЕТЕОРИТ (16+).
 2.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+).
 3.20 ВЕРСИЯ (16+). До 04:50

МАТЧ-ТВ

6.00 14.20 Лига в лицах (12+).
 6.30 Всё о главном (12+).
 7.00 10.00 12.55 14.50 18.25 3.55 Новости.
 7.05 18.30 21.45 0.45 Все на Матч!
 10.05 Лица страны. Арсен Галстян (12+).
 10.25 Лучшие из лучших (12+).
 11.25 Еврофутбол. Обзор (6+).
 12.35 Специальный репортаж (12+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.55 Громко Прямой эфир.
 15.55 География спорта. Ханты-Мансийск 12+
 16.25 ПАОЛО РОССИ. ЧЕМПИОН И МЕЧТАТЕЛЬ. 12+
 19.15 Хоккей. ЧМП КХЛ. СКА - Локомотив.
 22.40 Футбол. ЧМП Италии.
 1.30 Что по спорту? Тверь (12+).
 2.00 Лёгкая атлетика. (6+).
 4.00 Футбол. ЧМП Германии. (6+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна. 16+.
 11.00 Как устроен мир 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 17.00 3.20 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ПАССАЖИРЫ 16+.
 22.10 Водить по-русски. 16+.
 23.30 Документальный спецпроект. 16+.
 0.30 РЕВОЛЬВЕР 18+.

СТС

6.00 5.10 Ералаш (16+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 Шоу Уральские пельмени (16+).
 12.20 19.30 19.55 20.20 20.45 ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
 21.15 БОЛЬШОЙ СТЭН (16+).
 23.20 ЗАЧИНЩИКИ (16+).



1.05 Кино в деталях (18+).
 2.05 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ (16+).
 4.25 6 кадров (16+).

ВТОРНИК, 30 ЯНВАРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 АнтиФейк (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Куклы наследника Тутти (16+)
 21.00 Время
 22.00 БОЛЬШОЙ ДОМ. (16+)
 22.50 Большая игра (16+)
 0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 СКЛИФOSОВСКИЙ. (12+).
 23.25 Вечер с Вл/ Соловьёвым. (12+).
 2.05 МАСТЕР И МАРГАРИТА. (16+).
 3.50 МОРОЗОВА. (16+).

НТВ

4.50 УГРО (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА (16+).
 22.15 0.00 ЗОЛОТОЕ ДНО (16+).
 1.00 МЕТЕОРИТ (16+).
 3.25 ВЕРСИЯ (16+). До 04:50

МАТЧ-ТВ

6.00 14.20 Лига в лицах (12+).
 6.30 География спорта. Ханты-Мансийск 12+
 7.00 10.00 12.55 14.50 3.55 Новости.
 7.05 14.55 18.15 21.15 0.00 Все на Матч!
 10.05 12.35 Специальный репортаж (12+).
 10.25 Лучшие из лучших (12+).
 11.25 Бокс. (16+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 15.55 Хоккей. ЧМП МХЛ.
 18.45 Хоккей. ЧМП КХЛ. Нефтехимик - Лада.
 22.00 Дартс. Международная лига.
 1.00 Матч! Парад. Лучшие голы (6+).
 1.30 Что по спорту? Владикавказ (12+).
 2.00 Баскетбол. МИНСК - ПАРМА (6+).
 4.00 Футбол. Кубок португальской лиги. 6+

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна. 16+.
 10.00 СОВБЕЗ. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 17.00 3.00 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА 16+.
 22.25 Смотреть всем!. 16+.
 23.30 Знаете ли вы, что?. 16+.
 0.30 БУН 18+.

СТС

6.00 5.10 Ералаш (0+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 17.15 19.30 20.00 20.30 ПРОТИВ ВСЕХ 16+
 9.35 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ (16+).
 11.25 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ (16+).
 13.10 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3 (16+).
 15.10 РЕПРОДУКЦИЯ (16+).
 21.00 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ (16+).
 23.00 БОЛЬШОЙ СТЭН (16+).
 1.00 ЗАЧИНЩИКИ (16+).
 2.35 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ (16+).
 4.55 6 кадров (16+).

СРЕДА, 31 ЯНВАРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 АнтиФейк (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Куклы наследника Тутти (16+)
 21.00 Время
 22.00 БОЛЬШОЙ ДОМ. (16+)
 22.50 Большая игра (16+)
 0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 СКЛИФOSОВСКИЙ. (12+).
 23.25 Вечер с Вл/ Соловьёвым. (12+).
 2.05 МАСТЕР И МАРГАРИТА. (16+).
 3.50 МОРОЗОВА. (16+).

НТВ

4.50 УГРО (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 ПЁС (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА (16+).
 22.15 0.00 ЗОЛОТОЕ ДНО (16+).
 1.00 МЕТЕОРИТ (16+).
 3.25 ВЕРСИЯ (16+). До 04:50.

МАТЧ-ТВ

6.00 Лига в лицах (12+).
 6.30 Магия большого спорта. Хоккей (12+).
 7.00 10.00 12.55 14.50 18.30 3.55 Новости.
 7.05 18.35 21.45 0.30 Все на Матч!
 10.05 12.35 Специальный репортаж (12+).
 10.25 Лучшие из лучших (12+).
 11.25 Бокс. (16+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.20 1.00 Вид сверху (12+).
 14.55 Прыжки в воду.
 19.15 Хоккей. ЧМП КХЛ. ЦСКА - Торпедо.
 22.40 ЧЕМПИОНЫ. (12+).
 1.30 Что по спорту? Уфа (12+).
 2.00 Лёгкая атлетика. (6+).
 4.00 Дзюдо. Гран-при. (12+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 23.30 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 17.00 2.55 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 БРОСОК КОБРЫ 16+.
 22.10 Смотреть всем!. 16+.
 0.30 ЭРА ДРАКОНОВ 16+.

СТС

6.00 5.15 Ералаш (0+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 17.55 19.30 20.00 20.30 ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
 9.35 Уральские пельмени. Смехbook (16+).
 9.45 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ! 6+
 11.55 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ! (6+).
 13.55 ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ! 6+
 15.55 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ (16+).
 21.00 ЗНАМЕНИЕ (16+).
 23.25 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ (16+).
 1.15 ВОСЕМЬ СОТЕН (18+).
 3.40 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ (16+).

ЧЕТВЕРГ, 1 ФЕВРАЛЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 АнтиФейк (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.50 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.55 Проект Цивилизации. (12+)
 21.00 Время
 22.00 **БОЛЬШОЙ ДОМ.** (16+)
 22.50 Большая игра (16+)
 0.00 Ничего не бойся, кроме Бога (0+)
 1.00 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Наши. (12+).
 16.30 Малахов. (16+).
 21.20 **СКЛИФOSОВСКИЙ.** (12+).
 23.25 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).
 2.05 **МАСТЕР И МАРГАРИТА.** (16+).
 3.50 **МОРОЗОВА.** (16+).

НТВ

4.50 **УГРО** (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 8.25 10.35 **ПЁС** (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 **ДНК** (16+).
 20.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** (16+).
 22.15 0.00 **ЗОЛОТОЕ ДНО** (16+).
 1.00 Поздняков (16+).
 1.20 Мы и наука. Наука и мы (12+).
 2.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** (16+).
 3.20 **ВЕРСИЯ** (16+). До 04:50.

МАТЧ-ТВ

6.00 Лига в лицах (12+).
 6.30 Вид сверху (12+).
 7.00 10.00 12.55 14.50 3.55 Новости.
 7.05 19.15 21.30 0.30 Все на Матч!
 10.05 12.35 Специальный репортаж (12+).
 10.25 Лучшие из лучших (12+).
 11.25 Бокс. (16+).
 13.00 Есть тема!
 14.20 1.00 Большой хоккей (12+).
 14.55 Прыжки в воду.
 17.00 Хоккей. ЧМП КХЛ.
 19.25 Футбол. Кубок равенства.
 22.25 Профессиональный бокс. (16+).
 1.30 Что по спорту? Екатеринбург (12+).
 2.00 Бильярд. (0+).
 4.00 Дартс. (0+).

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.05 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 23.30 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Неизвестная история. 16+.
 17.00 2.50 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 **Г.И. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2** 16+.
 22.00 Смотреть всем!. 16+.
 0.30 **БАРРАКУДА** 18+.

СТС

6.00 5.10 Ералаш (0+).
 6.30 Маша и Медведь (0+).
 8.00 17.50 19.30 20.00 20.30 **ПРОТИВ ВСЕХ.** 16+
 9.35 Уральские пельмени. Смехbook (16+).
 9.45 **ЛОШАДЬ ЧАРЛИ** (6+).
 11.35 **ПО КЛИЧКЕ ЧУДАК** (12+).
 13.35 **ЗНАМЕНИЕ** (16+).
 16.00 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ** (16+).
 21.00 **ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО** (16+).
 23.35 **ТИХАЯ ГАВАНЬ** (12+).
 1.50 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** (16+).
 4.55 6 кадров (16+).

ПЯТНИЦА, 2 ФЕВРАЛЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 Новости
 9.20 АнтиФейк (16+)
 10.00 Жить здорово! (16+)
 10.50 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон (16+)
 19.45 Поле чудес (16+)
 21.00 Время
 21.45 Голос. Новый сезон (12+)
 23.30 Матадор (18+)
 0.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** До 06:00 (16+)

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.
 9.00 14.30 21.15 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести.
 11.30 17.30 60 минут. (12+).
 14.55 Судьба человека. (12+).
 16.30 Прямой эфир. (16+).
 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором!. (12+).
 23.55 Юбилей киностудии Мосфильм.
 2.25 **МОСФИЛЬМ НА ВЕТРАХ ИСТОРИИ.** (12+)

НТВ

4.50 **УГРО** (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.
 8.25 10.35 **ПЁС** (16+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.50 Прошу, прости! (16+).
 17.55 Жди меня (12+).
 20.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** (16+).
 0.00 Своя правда (16+).
 1.55 Квартирный вопрос (0+).
 2.50 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** (16+).
 3.20 **ВЕРСИЯ** (16+). До 04:50

МАТЧ-ТВ

6.00 Третий тайм (12+).
 6.30 Большой хоккей (12+).
 7.00 10.00 12.55 14.50 3.55 Новости.
 7.05 16.00 21.45 0.30 Все на Матч!
 10.05 Небесная грация (0+).
 10.25 Лучшие из лучших (12+).
 11.25 12.10 Профессиональный бокс. (16+).
 12.35 Лица страны. А. Смышляев (12+).
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.20 Формула-1. Гаснут огни (12+).
 14.55 4.00 Прыжки в воду.
 16.30 Футбол. Зимний кубок РПЛ.
 19.15 Хоккей. ЧМП КХЛ. ЦСКА - СКА.
 22.25 Футбол. ЧМП Германии.
 1.00 Формула-1. Гаснут огни (12+).
 1.30 Что по спорту? Петрозаводск (12+).
 2.00 Баскетбол. (6+).
 5.00 Бокс.

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 6.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 17.00 Главные тайны мира. 16+.
 20.00 **ВО ВЛАСТИ СТИХИИ** 16+.
 21.50 **ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ** 16+.
 23.30 **СИНЯЯ БЕЗДНА** 18+.
 1.05 **СИНЯЯ БЕЗДНА-2** 18+.

СТС

6.00 5.10 Ералаш (16+).
 6.30 Машинки страшилки (0+).
 8.00 **ПРОТИВ ВСЕХ.** (16+).
 10.05 1.10 **МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!** (16+).
 12.10 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
 14.00 Шоу Уральские пельмени (16+).
 23.00 Детский автор России-2023. (16+).
 2.55 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** (16+).

СУББОТА, 3 ФЕВРАЛЯ**1 КАНАЛ**

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
 9.00 Умники и умники (12+)
 9.45 Слово пастыря (0+)
 10.00 12.00 Новости
 10.15 Наше всё (12+)
 11.05 ПроУют (0+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 **СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** 12+
 15.10 **ЭКИПАЖ** (12+)
 18.00 Вечерние новости
 18.20 Я люблю мою страну (0+)
 19.20 Эксклюзив с Дм. Борисовым (16+)
 20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
 21.00 Время
 21.35 Сегодня вечером (16+)
 23.00 **ПОДЕЛЬНИКИ** (16+)
 2.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** До 06:00 (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
 8.00 Вести. Местное время. Суббота.
 8.20 Местное время. Суббота.
 8.35 По секрету всему свету.
 9.00 Формула еды. (12+).
 9.25 Пятяро на одного.
 10.10 Сто к одному. Телеигра.
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.
 11.50 В кругу друзей.
 12.50 Доктор Мясников. (12+).
 14.50 Веселья час. (16+).
 17.50 Привет, Андрей!. (12+).
 21.00 **ЧУЖОЙ РЕБЁНОК.** (16+).
 0.40 **МАСТЕР И МАРГАРИТА.** (16+).
 2.35 **ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ.** (12+).

НТВ

4.50 **УГРО** (16+).
 6.20 Жди меня (12+).
 7.20 Смотр (0+).
 8.00 10.00 16.00 Сегодня.
 8.20 Поедем, поедим! (16+).
 9.20 Едим дома (0+).
 10.20 Главная дорога (16+).
 11.00 Живая еда (12+).
 12.00 Квартирный вопрос (0+).
 13.00 Основано на реальных событиях 16+
 15.00 Своя игра (0+).
 16.20 ЧП. Расследование (16+).
 17.00 Следствие вели... (16+).
 19.00 Центральное телевидение.
 20.20 Ты не поверишь! (16+).
 21.20 Секрет на миллион. (16+).
 23.25 Международная пирамида (18+).
 0.10 З. Прилепин. Уроки русского (12+).
 0.50 Квартирник НТВ (16+).
 2.15 Дачный ответ (0+).
 3.05 **ВЕРСИЯ** (16+). До 04:50

МАТЧ-ТВ

6.00 22.30 Бокс.
 8.00 8.30 13.10 Новости.
 8.05 17.00 19.30 22.00 1.00 Все на Матч!
 8.35 Лыжные гонки. Кубок России.
 13.15 **ДУЭЛЬ. ФИНАЛ.** (12+).
 14.35 Лёгкая атлетика.
 17.25 19.55 Футбол.
 1.45 Прыжки в воду. (0+).
 3.00 Смешанные единоборства.

РЕН ТВ

5.00 2.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 7.00 С бодрым утром!. 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
 9.00 Минтранс. 16+.
 10.00 Самая полезная программа. 16+.
 11.00 13.00 Военная тайна. 16+.
 15.00 **СОВБЕЗ.** 16+.
 17.00 Документальный спецпроект. 16+.
 18.15 Засекреченные списки. 16+.
 19.55 **БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ** 16+.
 22.05 **БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ** 16+.
 0.55 **ОТЕЛЬ АРТЕМИДА** 18+.

СТС

6.00 5.10 Ералаш (0+).
 7.00 Три кота (0+).
 7.30 10.00 Шоу Уральские пельмени (16+).
 8.30 9.00 ПроСТО кухня. (12+).
 11.35 **ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН** (12+).
 13.20 **БАМБЛБИ** (12+).
 15.40 **ТАКСИ** (12+).
 17.25 **ТАКСИ-2** (12+).
 19.15 **ТАКСИ-3** (12+).
 21.00 **ТАКСИ-4** (16+).
 22.45 **КОРОЛЬ НЕБА** (12+).



1.20 ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО (16+).
3.15 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ (16+).
4.50 6 кадров (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ФЕВРАЛЯ

1 КАНАЛ

6.00 10.00 12.00 Новости
6.10 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.40 Часовой (12+)
8.10 Здоровье (16+)
9.20 Мечталлион. (12+)
9.40 Непутевые заметки (12+)
10.15 Жизнь своих (12+)
11.05 Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.00 ГОРЯЧИЙ СНЕГ (12+)
16.00 РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 Лучшее всех! Новый сезон (0+)
21.00 Время
23.00 КОНТЕЙНЕР. (16+)

РОССИЯ

6.10 1.30 СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО. (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 Когда все дома
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному.
11.00 17.00 Вести.
12.00 Большие перемены.
13.00 БЕЗ ЛЮБВИ. (12+).
17.50 Песни от всей души. (12+).
20.00 Вести недели.

22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер. (12+).

НТВ

4.50 УГО (16+).
6.30 Центральное телевидение (16+).
8.00 10.00 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНазор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Человек в праве (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.20 ЦЕРБЕР (16+).
0.25 Звезды сошлись (16+).
2.00 ВЕРСИЯ (16+). До 04:50.

МАТЧ-ТВ

6.00 География спорта. Ханты-Мансийск 12+
6.30 Лёгкая атлетика (12+).
7.00 8.30 3.55 Новости.
7.05 13.30 15.55 19.30 22.00 0.45 Все на Матч!
8.35 КОМАНДА МАТЧ. (0+).
8.40 10.00 Лыжные гонки. Кубок России.
11.25 ТРИУМФ. (12+).
13.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС.
16.25 Футбол. Кубок равноправия.
18.30 Смешанные единоборства. (16+).
19.55 22.40 Футбол. ЧМП Италии.
1.30 Прыжки в воду. (0+).

3.00 Вы это видели (12+).
4.00 Баскетбол. (6+).

РЕН ТВ

5.00 23.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 12.30 Новости. 16+.
9.00 Самая народная программа. 16+.
9.30 Знаете ли вы, что? 16+.
10.30 Наука и техника. 16+.
11.30 Неизвестная история. 16+.
13.00 КЛОН 16+.
14.50 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ 16+.
16.40 СУРРОГАТЫ 16+.
18.25 ШЕСТОЙ ДЕНЬ 16+.
20.50 Я, РОБОТ 12+.
23.00 Итоговая программа. 16+.

СТС

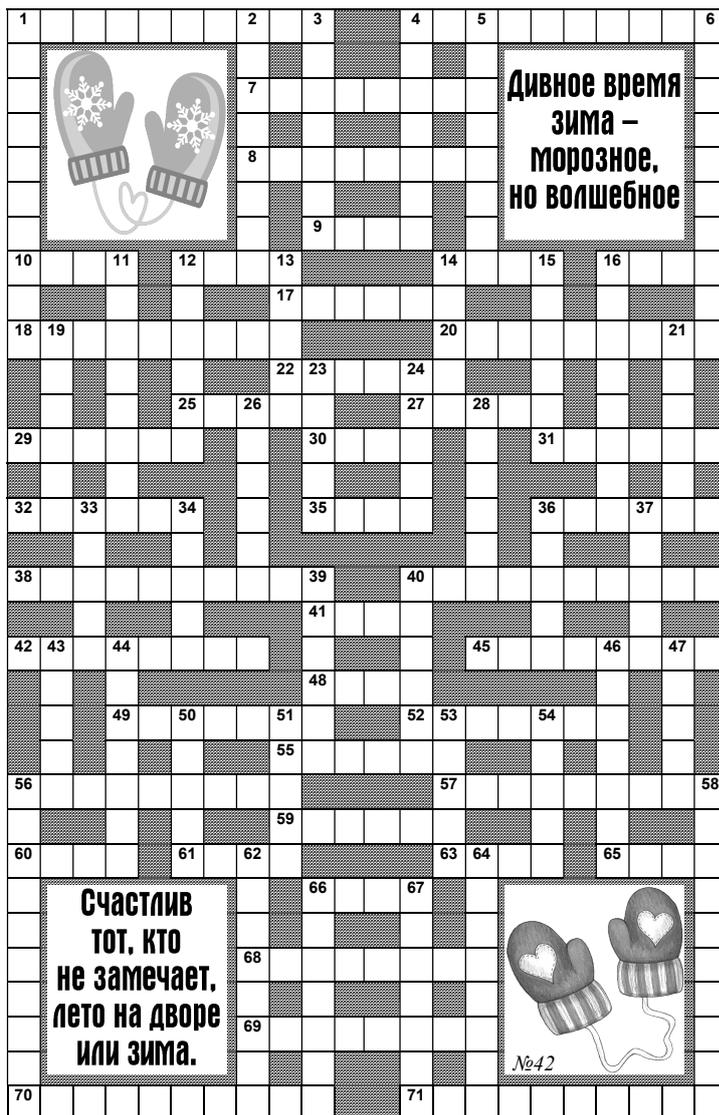
6.00 5.10 Ералаш (6+).
7.00 Отель У овечек (0+).
7.30 Уральские уральцы. (16+)
8.35 Шоу Уральские пельмени (16+).
9.55 ПО КЛИЧКЕ ЧУДАК (12+).
11.45 ТАКСИ (12+).
13.35 ТАКСИ-2 (12+).
15.20 ТАКСИ-3 (12+).
17.00 ТАКСИ-4 (16+).
18.50 НЕИСПРАВИМЫЙ РОН (6+).
21.00 МИСТЕР НОКАУТ (12+).
23.25 НАЧАТЬ СНАЧАЛА (12+).
1.40 ТИХАЯ ГАВАНЬ (12+).
3.30 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ (16+).
5.05 6 кадров (16+)

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фото синтез. 2. Имитатор. 3. Абордаж. 4. Придира. 5. Либретто. 6. Кружевница. 11. Кизяк. 12. Кросс. 13. Миди. 14. Песо. 15. Антре. 16. Дуэль. 19. Владина. 20. Аперитив. 22. Телятина. 23. Клиника. 25. Рулон. 26. Навет. 31. Мель. 32. Наркоз. 33. Пассаж. 34. Трон. 39. Коньяк. 40. Штанга. 41. Мазила. 43. Миледи. 45. Бездарь. 46. Малек. 47. Устои. 49. Спальня. 52. Гиена. 53. Брюхо. 55. Конкурсант. 57. Культурист. 58. Растеряша. 59. Атлантида. 62. Азazelло. 64. Ставрида. **ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Фантастика. 4. Палисадник. 7. Буер. 8. Тореедор. 9. Трафарет. 10. Толк. 12. Корм. 14. Пола. 16. Дели. 17. Имение. 18. Звездолет. 21. Статуэтка. 24. Пирожное. 27. Баркас. 28. Ельник. 29. Реликвия. 30. Кидман. 33. Путник. 35. Танкетки. 36. Адлер. 37. Смола. 38. Кивок. 40. Шнапс. 42. Обет. 44. Камбуз. 48. Жасмин. 50. Альбинос. 51. Зигзаг. 53. Братец. 54. Коза. 55. Кацавейка. 56. Цирюльник. 58. Рога. 60. Нить. 61. Агава. 63. Тесто. 65. Ямал. 66. Автобаза. 67. Ефрейтор. 68. Швед. 69. Терпсихора. 70. Авантюрист.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Держал путь в пионеры. 4. Улицы вдоль реки. 7. Шейное место «накоплений» толстяка. 8. Сказочник Андерсен как европеец. 9. На ее берегу стоит Елабуга. 10. Характер девицы. 12. Зола, превратившаяся в гранулы после «обжарки». 14. Войсковой «мозг». 16. Копытный трудяга, тянущий арбу. 17. Часть рубашки, нависшая над штанами. 18. И курорт в Ставропольском крае, и минералка. 20. Учреждение, рассылающее юношам повестки. 22. Бот для Тоттоши. 25. Песнопение в костеле. 27. Старая замученная лошадь. 29. Препятствие для прыгуна в высоту. 30. Игра с бочонками. 31. Резинка на службе у стоматолога. 32. Гуго - немецкий авиаконструктор. 35. Город, где гуляла дама с собачкой. 36. Союз государств. 38. Профессионализм, что «не пропешь». 40. Горизонтальная поверхность кухонной мебели. 41. Результат нервной встряски. 42. Плащ, именуемый так в честь шотландского ученого. 45. Давка в транспорте в час пик. 48. Эксперимент в химической лаборатории. 49. Увеличение поголовья скота. 52. Так еще можно назвать упрямого глупца. 55. Почти басня, но в прозе. 56. Суть архива. 57. Притягательная сила человека. 59. Японская иномарка для любителей скоростей. 60. Тьма-тьмущая монголо-татар. 61. Металл, «выдуваемый трубачом». 63. Кислая гримаса на лице. 65. Водная граница меж Китаем и Россией. 66. Топливо из каменного угля. 68. Армейский священник. 69. Житель Софии или Варны. 70. Квартира-общага. 71. Торговля из-под полы для советского бизнесмена.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дебаты в парламенте как они есть. 2. Несчастливые стечение обстоятельств. 3. Он увяз - вся птичка пропала. 4. Свежая вещьца на прилавке магазина. 5. Ценитель фолиантов. 6. Вещество, борющееся с вредителями полей. 11. Самое начало учебника. 12. Ракета, выпущенная в ходе фейерверка. 13. Предмет из коллекции библиофила. 14. Внезапный порыв ветра. 15. Пояс, помогающий будущей маме. 16. Каждая из жизненных «ролей». 19. Джугашвили среди наших генсеков. 21. Центр Хакасии. 23. Тропка-лучик в парке. 24. Учебное заведение с партами. 26. Альтернатива любви при вступлении в брак. 28. Фрукт раздора, отданный Парисом Афродите. 33. Свой треугольник от общего пирога. 34. «Мафиозный» осьминог. 36. Этого сотрудника страховой конторы «ноги кормят». 37. Бог плодородия у чтивших Перуна. 39. Визуальное знакомство врача с пациентом. 40. Им стало сердце Данко по его же желанию. 43. Африканская страна, где многие «по привычке» говорят по-французски. 44. Красотка, для которой сиеста - обычное дело. 46. Инвентарь малыша в песочнице. 47. Веселое путешествие по волнам на лайнере. 50. Религия совершающего хадж. 51. Тщеславная гордость. 53. Знойный сухой в пустынях Аравии. 54. Стекло очков. 56. Плантация белого золота. 58. Раздел языкознания, имеющий отношение к грамматике. 62. Статуя работы Милона. 64. Покидание отчизны не по собственной воле. 66. Хрюшка с дыркой на спинке. 67. Роман С.Лема, экранизированный А.Тарковским.



РЕЙТИНГ ЦЕН НА ТОВАРЫ ЗА 2023 ГОД

Десятку самых подорожавших товаров в России по итогам прошлого года возглавили яйца, помидоры и груши, следует из данных Росстата. Так, яйца подорожали всего на 61,4%, помидоры — на 51,1%, а груши — на 48,3%.

В пятерку товаров с наиболее быстрым ростом цен вошли виноград (48,2%) и бананы (46,9%). Стоимость чеснока прибави-

ла 46,4%, а газового моторного топлива — 41,2%.

Сильнее всего цены в прошлом году в России снизились на гречку, картошку и овсянку, следует из данных Росстата. По итогам 2023 года эти продукты подешевели на 18,8%, 15,8% и 9,6% соответственно.

© *kotlasfakt*

РЕКОРДНЫЙ ВЫСОКИЙ РЕЗУЛЬТАТ

В Вологодской области установили рекорд по производству молока

В 2023 году в регионе достигнут рекорд по продуктивности на одну фуражную корову — 8812 килограммов. Это на 449 килограммов больше по сравнению с 2022 годом.

«В прошлом году производство молока в хозяйствах всех категорий составило 637,5 тысячи тонн, из них вологодские сельхозпредприятия суммарно произвели около 610 тысяч тонн молока. Это на 30 тысяч тонн больше, чем в 2022 году.

Итоговый объем молокопроизводства за 2023 год стал рекордным для региона, за последние 32 года это самый высокий ре-

зультат», — рассказал врио губернатора Вологодской области Георгий Филimoniнов.

Молочное животноводство является приоритетной отраслью в 18 муниципалитетах Вологодской области. В 2023 году лидерами по валовому производству молока стали Вологодский, Грязовецкий, Шекснинский, Тотемский и Череповецкий округа и районы.

На поддержку региональных производителей молока в 2023 году было направлено 1,57 миллиарда рублей, сообщает пресс-служба врио губернатора Вологодской области.

Источник: *Новости Вологодской области*

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ТАКОЕ... ОКС?

Острый коронарный синдром (ОКС) — термин, объединяющий острый инфаркт миокарда и нестабильную стенокардию.

ОКС — это временный диагноз, который позволяет быстро выбрать правильное лечение больного до окончательного определения формы обострения ишемической болезни сердца (ИБС).

Диагноз острого инфаркта миокарда или нестабильной стенокардии должен быть уточнен в течение 24 часов от момента установления ОКС.

Как заподозрить инфаркт миокарда?

В типичном случае — это загрудинная тяжесть или боль давящего, сжимающего, жгущего характера с иррадиацией в левую руку, шею, нижнюю челюсть. Боль на несколько порядков сильнее той, что при стенокардии. Указанные ощущения занимают обширную площадь грудной клетки. Часто такие боли сопровождаются резкой слабостью, потливостью, падением артериального давления и одышкой.

Заведующий взрослой поликлиникой БУЗ ВО «Великоустюгская ЦРБ» врач-терапевт Петрыгина Е.А.

ИСТОРИЧЕСКИЙ МИНИМУМ РОЖДАЕМОСТИ

Рождаемость в Вологодской области в 2023 году достигла исторического минимума. В отчетном году она снизилась до рекордно низких значений, представляя серьезную демографическую проблему для региона. По данным управления ЗАГС, за 2023 год было зарегистрировано всего 8837 новорожденных, что на 450 младенцев меньше, чем в предыдущем году.

Этот показатель стал самым низким за продолжительный период, отмечая минимальное количество родившихся за всю историю современных наблюдений. Кризис в рождаемости особенно ощущается в Череповце, где количество новорожденных упало вдвое за последние 7 лет.

В 2016 году считалось нормой рождение более 4000 детей в Череповце, но к 2023 году это число сократилось до 2791. Это уменьшение вызывает серьезные тревоги, поскольку при смене поколения число де-

тей, поступающих в образовательные учреждения, уменьшится вдвое.

Чтобы предотвратить дальнейшее сокращение населения и поддержать инвестиционную привлекательность, необходимо немедленно предпринять меры по привлечению молодежи из других регионов в Вологодскую область. Согласно прогнозам специалистов, без принятия действий к 2035 году население Череповца может сократиться до 275 тысяч человек, что поставит под угрозу социально-экономическое развитие региона.

Задача увеличения численности населения на 15 тысяч человек в течение 12 лет становится критически важной для сохранения демографического баланса и обеспечения устойчивого будущего.

Источник: *Новости Вологда.*

ОБЪЯВЛЕНИЯ

- **СДАМ** 1-комн. благ. квартиру, адрес: ул. Строителей, д.7. Т:8-953-517-00-27
- **ПРОДАМ** благоустроенный дом, ул.Полевая 23а, 700 т.р. Т:8-951-730-89-82 – Илья. (9)
- **ПРОДАМ** дом в д.Березниково (д.4). Цена при осмотре. Т:8-921-823-55-95(2)
- **ПРОДАМ** дом с земельным участком. Цена договорная. Т:8-981-444-18-78
- **ПРОДАМ** жилплощадь S_{общ} – 36,1 м². Адрес: Советский пр-кт, д.140. Т:8-991-382-00-17(5)
- **ПРОДАМ** 1-комн. благ. квартиру по адресу: ул. Революции, д.15. Т:8-981-444-18-78
- **ПРОДАМ** 1-комн. полублаг. квартиру, S 22м², прир. газ, отопление. Адрес: Советский пр., д.130. Т:8-900-530-07-64(3)
- **ПРОДАМ** 2-комн. благ. квартиру в районе кирпичного завода. S_{общ.} 53,5 м², 5/5 этаж, или обменяю на 1-комнатную с доплатой. Т:8-951-734-17-01(1)
- **ПРОДАМ** 2-х комн. благ. кв., ул. Революции 16, 1 этаж. Т:8-911-534-24-49
- **ПРОДАМ** 3-комн. полублаг. квартиру, 2 эт., S_{общ} 63 м², пласт. окна, вода, душевая. Т:8-981-449-83-81(1)
- **ПРОДАМ** 3-комн. благ. кв., S 50 м², 2 эт., ул. Дачная. Прир. газ, водонагреватель, частичная мебель. Есть кирп. Гараж с погребом, зем. уч. 1,8 млн. руб. Т:8-911-100-70-88
- **ПРОДАМ** картофель из деревни Великоустюгского района. Отборный, рассыпчатый, вкусный! Ведро – 200 руб., сетка – 700 руб. Т:8-900-509-33-99(2)
- **ПРОДАМ** сруб бани новый. Цена договорная. Т:8-953-503-36-31(2)
- **УСЛУГИ ПЕЧНИКА.** Т:8-981-423-26-46 Владимир

ОЧЕНЬ ХОРОШЕЙ ОХРАННОЙ СОБАКЕ НУЖЕН ОТВЕТСТВЕННЫЙ ХОЗЯИН!

Чужаков не подпустит даже близко к дому. Крупный кобель, возраст примерно 2 года. Окрас белый. Т: 8-951-749-30-70

РЕКЛАМА

КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ АВТОБУС
8-16 мест
8-951-731-24-72
— Дмитрий —  Реклама

АВТОМОЙКА
С 8.30 до 18.00 (ежедневно)
8-996-493-02-19
8-921-820-40-11
Адрес: ул. Кооперативная, д.9.
(территория бывшего хлебозавода)



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
8-921-820-40-11
8-953-510-14-14  реклама 2 м 4 м
Услуги грузчика

Такси «ДИМАН»
17 ЛЕТ С ВАМИ! С НАМИ НАДЕЖНО!
8-921-120-70-80 
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ *реклама

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЕ,
ПОЗДРАВЛЕНИЕ

4-19-33



ПОЛОЖЕНИЕ

Межрегиональный фестиваль-конкурс художественного творчества
«ВО СЛАВУ РОССИЙСКОГО ФЛОТА»,
посвященный памяти Героя России матроса-подводника Сергея Преминина
19 марта 2024 года

1. Общие положения:

1.1. Учредитель: Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Великоустюгского муниципального округа;

1.2. Организатор: Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центр культурного развития г.Красавино»;

1.3. Место проведения: МБУК ЦКР г. Красавино, Советский проспект, дом 152.

2. Цели и задачи:

2.1. Основной целью является воспитание высоких духовных и нравственных ценностей, чувства патриотизма, уважительного отношения к своей Родине, популяризация подвига Героя России, земляка Сергея Преминина.

2.2. Задачи:

- предоставление возможности самовыражения талантливым молодым людям;
- повышение художественного уровня репертуара коллективов и исполнительского мастерства участников;
- активизация творческого потенциала участников самодеятельных коллективов учреждений культуры по патриотической тематике;
- пропаганда уважительного отношения и любви к малой родине;
- формирование активной жизненной позиции у подрастающего поколения.

3. Участники Конкурса:

3.1. Возраст участников - от 14 лет;

3.2. К участию в Конкурсе приглашаются солисты, ансамбли, творческие коллективы и исполнители;

3.3. Номинации Конкурса:

- вокал, хореография, художественное слово, театральное и цирковое искусство;
- солист - исполнитель и вокальный ансамбль включают в конкурсный репертуар песню, соответствующую теме патриотизма и любви к своей малой родине, о Вологодском крае, о России,
- самодеятельные поэты готовят для конкурсной программы стихотворение собственного сочинения на патриотическую тему,
- хореографический или цирковой коллектив представляет композицию героико-патриотической или морской тематики.

Все участники исполняют один номер продолжительностью до 5 минут.

4. Условия проведения Конкурса:

4.1. Конкурс проводится в 3 этапа;

4.2. I этап – Заявочный до 28 февраля. Участник присылает в оргкомитет заявку и качественную видеозапись выступления

без монтажа (камера располагается в горизонтальном положении);

4.3. II этап – Заочный отбор с 28 февраля по 7 марта. Присланные видеоматериалы оцениваются членами жюри для определения Лауреатов. До 7 марта 2024 года в заочном этапе определяются победители. Все участники и дипломанты получают дипломы в электронном виде;

4.4. III этап – Очный, победители Конкурса приглашаются для выступления на Гала-концерте, который состоится 19 марта на базе МБУК «Центр культурного развития г. Красавино». Фонограмма для участия в гала-концерте должна быть предъявлена в формате mp3 по электронной почте: tvoichans2016@yandex.ru до 15 марта включительно. Замена репертуара или участников в конкурсный день запрещена;

4.5. Подавая заявку на участие в Конкурсе, участник дает свое согласие на обработку его персональных данных при условии, что вся личная информация, в том числе ФИО Участника, фото- и видео-съемка его выступления, процесса работы, будут использоваться исключительно организатором, и не будут предоставляться никаким третьим лицам.

4.6. Организационный взнос за участие в Конкурсе не предусмотрен, проживание и питание участников за счет направляющей стороны.

5. Подведение итогов Конкурса:

5.1. Победителей определяют члены жюри по пятибалльной системе по следующим критериям: вокальные, хореографические или цирковые данные; артистизм; костюм; соответствие возраста участника исполняемому произведению.

5.2. Победители награждаются дипломами Лауреатов 1, 2, 3 степени и дипломантов 1, 2, 3 степени. Лауреаты получают диплом в бумажном виде на Гала-концерте.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- Заявка принимается СТРОГО до 27 февраля 2024 года;

- Телефон 8-962-668-65-49, 8-921-069-62-11 – Юлия Андреевна Берген, tvoichans2016@yandex.ru или ВК https://vk.com/bergen_julia

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центр культурного развития г.Красавино», адрес: 162341, г.Красавино, ул. Советский проспект, 152.

СКАЗОЧНЫЙ ПРАЗДНИК

Хочу рассказать вам историю о том, как я стал символом зимних чудес и магии.

Эта история начинается много веков назад, в суровых, но прекрасных зимних лесах нашей страны. В древние времена я был известен как властелин морозов и снегов, как олицетворение зимней стихии. Со временем, мой образ преобразился, и я стал ближе к людям, превратившись в доброго и заботливого хранителя зимних радостей и новогодних традиций.

Как главный зимний волшебник, я несу в мир не только снег и мороз, но и радость, уют и надежду! В каждом уголке моей волшебной резиденции царит атмосфера праздника и веселья. Каждый год я с нетерпением жду, чтобы отправиться в путешествие по городам и деревням, чтобы дарить детям и взрослым Новогоднее чудо. Но больше всего я люблю видеть улыбки на лицах детей, когда они находят под ёлкой долгожданные подарки. Эти моменты наполняют моё сердце гордостью за свою миссию!

Так что вот я, Дед Мороз, символ зимы, веселья и семейного тепла. И пусть каждый новый год приносит вам столько же радости и удивления, сколько и мне!

30 января День Деда Мороза и Снегурочки.

В этот день принято вспоминать легенды и сказки о двух главных новогодних героях, благодарить за доставленную радость и подарки в новый год, оставлять добрые пожелания.

30 ЯНВАРЯ! Пишите личное сообщение в их официальных аккаунтах в социальной сети ВКонтакте Российский Дед Мороз и Резиденция Снегурочки | Кострома. Расскажите о себе, понравились ли вам подарки, которые вы получили в Новый год, какие у вас мечты и цели, поблагодарите их за праздник, сказочное тепло и добрые чудеса!

И поверьте, чудеса случаются там, где в них верят и ждут. Сказка продолжается!

Источник: Российский дед Мороз

26 ЯНВАРЯ 10.00-15.00

**СВЕЖИЙ МЁД
«САНДАЛОВ»**

ТОВАР МЕСЯЦА: реклама
мед Малиново-Кипрейный
Скидка 30% цена 480 руб/кг!

**ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ БОЛЕЕ
НАТУРАЛЬНОГО МЁДА! 20 СОРТОВ!**

- ☉ пыльца,
 - ☉ перга,
 - ☉ прополис,
 - ☉ маточное молочко,
 - ☉ медвежий и барсучий жиры,
 - ☉ мази и бальзамы,
 - ☉ настойки.
- Мед с добавками: пыльцой, пергой, прополисом, живицей, имбирем
- Крем-мед Белый Донник с кедровыми орехами**

**Действует традиционная акция:
купи 2 кг меда + 1 кг на выбор в ПОДАРОК!**

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



**ПРИЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ
РЕГИОНАЛЬНОГО ОПЕРАТОРА
«АКВАЛАЙН» в Великому Устюге**

состоится 25 января.

Обратиться со своими вопросами

можно по адресу:

Советский проспект, 121.

Время приёма - с 9:00 до 18:00 часов

© sovml

Информационно-издательский центр ЦКР не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей

Красавинский
ВЕСТНИК

Издание: информационно-издательский центр МБУК «ЦКР г. Красавино»
Адрес: 162341, Вологодская обл., г. Красавино, Советский пр-т, 152. Телефон: 4-19-33.
Вых. данные: №04 от 25.01.2024 г. Тир. до 999 экз. Объем: 8 страниц А4. 52 выпуска в год
Учредитель: Администрация Великоустюгского муниципального округа
Эл. версия: <http://www.dciskrasavino.ru>. Техн. редактор: Слядникова С.В.. Корректор: Павлышак Е.Н.

ЭТИКА ОБЩЕНИЯ С ЛЮДЬМИ, ИМЕЮЩИМИ ИНВАЛИДНОСТЬ.

В последнее время в современном обществе происходит осознание того, что в мире существует огромное количество людей с инвалидностью, и что они тоже являются частью общества, и имеют с нами равные права. Обычно первое, что отображается на лицах людей, когда в комнате появляется такой человек – это страх и растерянность. В такие моменты, мы чаще всего стыдливо опускаем глаза. А этого делать не нужно!

Мы теряемся, сталкиваясь с таким человеком на улице, не знаем как себя вести, испытываем неловкость, порой давим в себе желание помочь, и проходим мимо, потому что не знаем как правильно это сделать. А ведь такие люди, находясь в общественных местах, часто нуждаются в помощи, которую мы по незнанию, не можем оказать.

В своей статье я дам несколько советов поведению с людьми, имеющими инвалидность.

Люди с психическими и физическими особенностями – это часть общества, и мы должны сделать их непростую жизнь легче.

1. Общие правила этикета.

1.1. При разговоре с человеком, имеющим инвалидность, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему, который присутствует при разговоре.

1.2. При знакомстве с человеком, имеющим инвалидность, вполне естественно пожать ему руку: даже тем, кому трудно двигать рукой или я дам пользоваться протезом, вполне можно пожать руку — правую или левую, что вполне допустимо.

1.3. При встрече с человеком, который плохо видит или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с вами. Если у вас общая беседа в группе, не забывайте пояснить, к кому в данный момент вы обращаетесь, и назвать себя.

1.4. Если вы предлагаете помощь, ждите, пока ее примут, а затем спрашивайте, что и как делать.

1.5. Обращайтесь к взрослым людям, имеющим инвалидность, как к взрослым здоровым людям, а не как к детям. Обращаться к ним по имени возможно только в том случае, если вы хорошо знакомы и ваш собеседник позволяет вам такое обращение.

1.6. Не опирайтесь на кресло-коляску: опираться или виснуть на чьей-то инвалидной коляске – то же самое, что опираться или виснуть на ее обладателе, и это тоже может раздражать. Инвалидная коляска – это часть неприкасаемого пространства человека, который ее использует.

1.7. При разговоре с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, когда человек сам закончит фразу. Не поправляйте его и не договаривайте за него. Никогда не притворяйтесь, что вы понимаете, если на самом деле это не так. Повторите, что вы поняли, это поможет человеку ответить вам, а вам — понять его.

1.8. При разговоре с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы ваши и его глаза были на одном уровне, тогда вам будет легче разговаривать. Разговаривая с теми, кто может, читать по губам, расположитесь так, чтобы на вас падал свет, и вас было хорошо видно, постарайтесь, чтобы вам ничего не мешало.

1.9. Чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, помашите ему рукой или похлопайте по плечу. Смотрите ему прямо в глаза и говорите четко, но имейте в виду, что не все люди, которые плохо слышат, могут читать по губам.

1.10. Не смущайтесь, если случайно допустили оплошность, сказав «Увидимся» или «Вы слышали об этом...?» тому, кто не может видеть или слышать.

Не нужно проявлять излишнюю сердобольность и навязчивое сочувствие, то, что вы изначально не видите в нем равного себе – оскорбительно.

2. Правила этикета при общении с инвалидами, испытывающими трудности при передвижении:

2.1. Помните, что инвалидная коляска — неприкосновенное пространство человека. Не облакачивайтесь на нее и не толкайте. Начать катить коляску без согласия инвалида — то же самое, что схватить и понести человека без его разрешения.

2.2. Всегда спрашивайте, нужна ли помощь, прежде чем оказать ее человеку имеющему инвалидность, испытывающим трудность при передвижении, и предлагайте помощь, если нужно открыть тяжелую дверь или пройти по ковру с длинным ворсом.

2.3. Если ваше предложение о помощи принято, спросите, что нужно делать, и четко следуйте инструкциям.

2.4. Сначала катите коляску медленно. Она быстро набирает скорость, и неожиданный толчок может привести к потере равновесия.

2.5. Не надо хлопать человека, находящегося в инвалидной коляске, по спине или по плечу.

2.7. Если возможно, расположитесь так, чтобы ваши лица были на одном уровне. Избегайте положения, при котором вашему собеседнику нужно запрокидывать голову.

2.8. Если существуют архитектурные барьеры, предупредите о них, чтобы человек имел возможность принимать решения заранее.

2.9. Помните, что как правило, у людей, имеющих трудности при передвижении, нет проблем со зрением, слухом и пониманием.

2.10. Не думайте, что необходимость пользоваться инвалидной коляской — это трагедия. Это способ свободного передвижения. Есть люди, пользующиеся инвалидной коляской, которые не утратили способности ходить и могут передвигаться с помощью костылей, трости и т.п. Коляски они используют для того, чтобы экономить силы и быстрее передвигаться.

3. Правила этикета при общении с человеком, имеющим нарушение зрения или незрячими:

3.1. Оказывая свою помощь незрячему человеку, направляйте его, не стискивая его руку, идите так, как вы обычно ходите. Не нужно хватать слепого человека и тащить его за собой.

3.2. Опишите кратко, где вы находитесь. Предупреждайте о препятствиях: ступенях, лужах, ямах, низких прилоках, трубах и т.п.

3.3. Используйте, если это уместно, знакомые фразы, характеризующие цвет, расстояние, окружающую обстановку. Делитесь эмоциональным воздействием от увиденного.

3.4. Обращайтесь с собаками-поводырями не так, как с обычными домашними животными. Не командуйте, не трогайте и не играйте с собакой-поводырем.

3.5. Если вы собираетесь читать незрячему человеку, сначала предупредите его об этом. Говорите обычным голосом.

3.6. Если это важное письмо или документ, не нужно для убедительности давать его потрогать. При этом не заменяйте чтение пересказом, не пропускайте информацию, если вас об этом не попросят. Когда незрячий человек должен подписать документ, прочитайте его обязательно полностью. Инвалидность не освобождает слепого человека от ответственности, обусловленной законодательством.

3.7. Всегда обращайтесь непосредственно к человеку, даже если он вас не видит.

3.8. Всегда называйте себя и представляйте других собеседников, а также остальных присутствующих. Если вы хотите пожать руку, скажите об этом.

3.9. Предлагая незрячему человеку сесть, не усаживайте его, а направьте его руку на спинку стула или подлокотник. Не водите по поверхности его руку, а дайте ему возможность свободно потрогать предмет. Если вас попросили помочь взять какой-то предмет, не следует тянуть кисть слепого к предмету и брать его рукой этот предмет.

3.10. При общении с группой незрячих людей, не забывайте каждый раз называть того, к кому вы обращаетесь.

3.11. Не заставляйте вашего собеседника обращаться в пустоту: если вы перемещаетесь, предупредите его об этом. Вполне допустимо употреблять слово «смотреть». Для незрячего человека это означает «видеть руками», осязать.

3.12. Избегайте расплывчатых определений и инструкций, которые обычно сопровождаются жестами, выражений вроде «Стакан находится где-то там на столе». Старайтесь быть точными: «Стакан посередине стола».

3.13. Если вы заметили, что незрячий человек сбился с маршрута, не управляйте его движением на расстоянии, подойдите и помогите выбраться на нужный путь.

4. Правила этикета при общении с людьми, имеющими нарушение слуха:

4.1. Разговаривая с человеком, у которого плохой слух, смотрите прямо на него. Не затемняйте свое лицо и не загораживайте его руками, волосами или какими-то предметами. Ваш собеседник должен иметь возможность следить за выражением вашего лица.

4.2. Существует несколько типов и степеней глухоты. Соответственно, существует много способов общения с людьми, которые плохо слышат. Если вы не знаете, какой предпочесть, спросите у них.

4.3. Некоторые люди могут слышать, но воспринимают отдельные звуки неправильно. В этом случае говорите более громко и четко, подбирая подходящий уровень. В другом случае понадобится лишь снизить высоту голоса, так как человек утратил способность воспринимать высокие частоты.

4.4. Чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, назовите его по имени. Если ответа нет, можно слегка тронуть человека или же помахать рукой.

4.5. Говорите ясно и ровно. Не нужно излишне подчеркивать что-то. Кричать, особенно в ухо, тоже не надо.

4.6. Если вас просят повторить что-то, попробуйте перефразировать свое предложение. Используйте жесты.

4.7. Убедитесь, что вас поняли. Не стесняйтесь спросить, понял ли вас собеседник.

4.8. Если существуют трудности при устном общении, спросите, не будет ли проще переписываться.

4.9. Часто не слышащие люди используют язык жестов. Если вы общаетесь через переводчика, не забудьте, что обращаться надо непосредственно к собеседнику, а не к переводчику.

4.10. Не все люди, которые плохо слышат, могут читать по губам. Вам лучше всего спросить об этом при первой встрече. Если ваш собеседник обладает этим навыком, нужно соблюдать несколько важных правил. Помните, что только три из десяти слов хорошо прочитываются.

4.11. Нужно смотреть в лицо собеседнику и говорить ясно и медленно, использовать простые фразы и избегать несущественных слов.

5. Правила этикета при общении с людьми, имеющими задержку в развитии и проблемы общения, умственные нарушения:

5.1. Используйте доступный язык, выражайтесь точно и по сути дела.

5.2. Избегайте словесных штампов и образных выражений, если только вы не уверены в том, что ваш собеседник с ними знаком.

5.3. Не говорите свысока. Не думайте, что вас не поймут.

5.4. Информирова об услугах, которые может получить клиент, рассказывайте все «по шагам». Дайте вашему собеседнику возможность осмыслить каждый шаг после того, как вы информировали его.

5.5. Исходите из того, что взрослый человек с задержкой в развитии имеет определённый опыт, как и любой другой взрослый человек.

5.6. Если необходимо, используйте иллюстрации или фотографии. Будьте готовы повторить несколько раз. Не сдавайтесь, если вас с первого раза не поняли.

5.7. Обращайтесь с человеком с проблемами развития точно так же, как вы бы обращались с любым другим. В беседе обсуждайте те же темы, какие вы обсуждаете с другими людьми. Например, планы на выходные, отпуск, погоду, последние события.

5.8. Обращайтесь непосредственно к собеседнику, а не к его сопровождающему.

5.9. Помните, что люди с задержкой в развитии дееспособны и могут подписывать документы, контракты, голосовать, давать согласие на медицинскую помощь и т.д.

6. Правила этикета при общении с инвалидами, имеющими психические нарушения:

Психические нарушения — не то же самое, что проблемы с задержкой в развитии. Люди с психическими проблемами могут испытывать эмоциональные расстройства или замешательство, осложняющие их жизнь. У них свой особый и изменчивый взгляд на мир.

6.1. Не надо думать, что люди с психическими нарушениями обязательно нуждаются в дополнительной помощи и специальном обращении.

6.2. Обращайтесь с людьми с психическими нарушениями как с личностями. Не нужно делать преждевременных выводов на основании опыта общения с другими людьми с такой же формой инвалидности.

6.3. Не следует думать, что люди с психическими нарушениями более других склонны к насилию. Это миф. Если вы дружелюбны, они будут чувствовать себя спокойно.

6.4. Неверно, что люди с психическими нарушениями имеют проблемы в понимании или ниже по уровню интеллекта, чем большинство людей.

6.5. Если человек, имеющий психические нарушения, расстроен, спросите его спокойно, что вы можете сделать, чтобы помочь ему.

6.6. Не говорите резко с человеком, имеющим психические нарушения, даже если у вас есть для этого основания.

7. Правила этикета при общении с человеком, испытывающим затруднения в речи:

7.1. Не игнорируйте людей, которым трудно говорить.

7.2. Не перебивайте и не поправляйте человека, который испытывает трудности в речи. Начинайте говорить только тогда, когда убедитесь, что он уже закончил свою мысль.

7.3. Не пытайтесь ускорить разговор. Будьте готовы к тому, что разговор с человеком с затрудненной речью займет у вас больше времени. Если вы спешите, лучше, извинившись, договориться об общении в другое время.

7.4. Смотрите в лицо собеседнику, поддерживайте визуальный контакт. Отдайте этой беседе все ваше внимание.

7.5. Не думайте, что затруднения в речи — показатель низкого уровня интеллекта человека.

7.6. Старайтесь задавать вопросы, которые требуют коротких ответов или кивка.

7.7. Не притворяйтесь, если вы не поняли, что вам сказали. Не стесняйтесь переспросить. Если вам снова не удалось понять, попросите произнести слово в более медленном темпе, возможно, по буквам.

7.8. Не забывайте, что человеку с нарушенной речью тоже нужно высказаться. Не перебивайте его и не подавляйте. Не торопите говорящего.

7.9. Если у вас возникают проблемы в общении, спросите, не хочет ли ваш собеседник использовать другой способ — написать, напечатать.

Нужно уметь достойно закончить беседу, не обидев человека и убедив его своим поведением, что все его проблемы будут учтены и по возможности удовлетворены. Никогда не нужно категорически отказывать в просьбах или утверждать, что все просьбы будут выполнены.

Когда Вы говорите или пишете о людях:

Используйте слова и понятия: Человек с инвалидностью, Человек, использующий инвалидную коляску; человек на коляске. «Колясочник» - приемлемо в среде общения людей с инвалидностью. Имеет ДЦП. С особенностями в развитии. Дети с инвалидностью. Человек с синдромом «Дауна». Человек с эпилепсией. Незрячий, слабовидящий человек с инвалидностью по зрению. Человек с особенностями психического развития. Не слышащий/ слабослышащий человек, человек с инвалидностью по слуху.

Избегайте слов и понятий: Человек с ограниченными возможностями, больной, искалеченный, покалеченный, калека, с дефектами здоровья, жертва болезни. Паралитик, парализованный, прикованный к инвалидной коляске. Страдает ДЦП, болеет ДЦП. С умственной отсталостью, имбецил, дебил, с интеллектуальной недостаточностью, с задержкой/отставание в развитии. Дети – инвалиды. «Даун», с болезнью «Дауна», «Даунята». Эпилептик, припадочный, страдающий эпилепсиями. Слепой, совершенно слепой. Псих, душевнобольной, люди с психиатрическими проблемами. Глухой как пень, человек с нарушением слуха, человек с остатками слуха, глухонемой.

Самое худшее, что мы можем сделать для человека с инвалидностью – это лишний раз напомнить ему, что он какой-то «не такой». А для этого нужно не бояться смотреть на человека и активно вступать с ним в контакт! Уберите жалостливый взгляд. Лучше поднимите ему настроение доброй улыбкой! Если сомневаетесь, как лучше поступить - относитесь к другому человеку, как к себе самому, точно также его уважайте и тогда все будет хорошо! Помните – они нуждаются в нашей поддержке!

*Заместитель директора по медицинской части АУ СО ВО «Красавинский дом социального обслуживания»
И.Н.Холмина.*