

Красавинский ВЕСТНИК

№15 от 10.04.2025

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино. Выпускается с 1995 года.

ВАКАНСИИ

❖ В ООО «Красавинская ТЭЦ», требуются:
ЭЛЕКТРОМОНТЕР по обслуживанию электрооборудования электростанций 4 разряда /Оперативно-диспетчерская служба/; **СПЕЦСАРЬ** по ремонту оборудования тепловых сетей 4 разряда /Участок тепловых сетей/; **МАШИНИСТ-ОБОХОДЧИК** по турбинному оборудованию 5 разряда /Оперативно-диспетчерская служба/ (2); **НАЧАЛЬНИК ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ**; **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту аппаратуры релейной защите и автоматике 5 разряда /Электрический цех/; **ЭЛЕКТРОСПЕЦСАРЬ** по ремонту и обслуживанию автоматики и средств измерений электростанций 5 разряда /Цех АСУ ТП/; **НАЧАЛЬНИК ЦЕХА** /Котлотурбинный цех/; **ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ** 1 категории /Цех АСУ ТП/.

Обращаться г. Красавино, ул. Советский пр. 148а, в приёмную каб. № 204, тел. 5-25-23.

❖ Требуются **ЛЮДИ ДЛЯ РАБОТЫ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ**. З/П от 4000 рублей/день.

Суточные, проживание, дорога за счет организации. Т:8-912-171-76-21 Илья

❖ ООО «ЖКХ г.Красавино» требуется **МАСТЕР РЕМОНТНОЙ ГРУППЫ**. Справки по телефонам: 4-10-75, 8-921-068-72-65

ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ!

12 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

На борту корабля «Союз МС-27», стартовавшего с Байконура, в космос отправлены флаг нашего региона и изображение космонавта-вологоджанина Павла Беляева.

Запуск посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной и 100-летию Беляева, который командовал кораблем, с которого был совершен первый выход человека в открытый космос.

Экипаж «Союза МС-27», Сергей Рыжиков и Алексей Зубрицкий, запишет видеопослание для вологжан из космоса.

На МКС также находится ракета «Прогресс МС-30» с портретами космонавтов Павла Беляева и Алексея Леонова.

- Это событие символизирует непрерывную связь между прошлым и будущим, а также космическими победами наших предков, - заявил Г.Ю. Филимонов.

Источник: Вологодская область, vologda

БОГОСЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ

Понедельник, вторник, среда 14, 15, 16 апреля. Храм открыт 8.00 – 17.00

Четверг, 17 апреля.

ЛИТУРГИЯ мирским чином – 8.00. ВЕЧЕРНЯЯ СЛУЖБА с чтением 12 Евангелий – 17.00

Пятница, 18 апреля. Воспоминание Святых Страстей Господних – 12.00

Суббота 19 апреля. Литургия – 5.00.

Освящение куличей – 10.00.

ПАСХАЛЬНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 24.00.

В конце службы освящение яиц и куличей.

Воскресенье, 20 апреля.

Светлое Христово Воскресение. Пасха.

Храм открыт 8.00 – 17.00

АНОНС, АФИША МЕРОПРИЯТИЙ ЦКР Г. КРАСАВИНО ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА «ВЕСНА ПОБЕДЫ НА РУССКОМ СЕВЕРЕ»

12 апреля 17:00 - 23:00

КАРАМЕНА 18+
Ведущие
Дмитрий и Анастасия
ОТМЕТЬ ВЕЧЕР
песни/танцы Цена: 500 руб.
отличное настроение

13 апреля 17:00

ЦЕНТР КУЛЬТУРНОГО РАЗВИТИЯ
кавер – группа

Вернисаж-2

Концерт в атмосфере 70-х и 80-х гг.

Любимые песни, ставшие классикой

Цена: 200 рублей 0+

16 апреля 17:00 ЦКР

ПАМЯТЬ СЕРДЦА
творческий вечер 0+

с поэтической гостиной

«Вечерний Котлас»:

Николай Завадский,

Валерий Некрасов,

Галина Сергеева,

Марина Вяткина,

Галина Дурапова,

Олеся Балакшина

Вход свободный

Вологодская областная государственная
ФИЛАРМОНИЯ имени В.А. Гаврилина
Ансамбль народной музыки "Солнцеворот"

МУЗКАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

17 апреля 11:00 **ВЕСЁЛОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**

СЕМЬЯ ФИНТИФЛЮШКИНЫХ 6+
Билет: 250 руб.

Интерактивный театр «МИР НА ЛАДОШКЕ»

РАЗНОЦВЕТНАЯ

спектакль
23–30 апреля
Билет: 300 руб.

ИСТОРИЯ
ЗАПИСЬ: 8-900-558-62-70 0+

ЦНТК «Русская изба» ПРИГЛАШАЕТ

0+ МАСТЕР-КЛАСС
СВЕЧА
ПАСХАЛЬНАЯ
Цена: 200 руб.
Т: 8-951-734-97-48
Возможна оплата Пушкинской картой

ЦКР г. Красавино 29 апреля 18:00

ЛИРИЧЕСКАЯ
КОМЕДИЯ ВОЕННЫХ ЛЕТ

СИНИЙ ПЛАТОЧЕК

ГАСТРОЛИ Котласского

драматического театра

Цена: 700 руб.

Билеты в кассе ЦКР

Возможна оплата Пушкинской картой

ЦКР ПРИГЛАШАЕТ

РЕТРО ВЫСТАВКА

фото из КОМОДА
ВХОД СВОБОДНЫЙ

МЕДОВЫЕ ПОСИДЕЛКИ

ЦНТК «Русская изба» ПРИГЛАШАЕТ

В ПРОГРАММЕ:

- как отличить

поддельный мед

от натурального;

- все о пчелах;

- «медовое» чаепитие.

Каждый унесет с собой баночку меда

с ингредиентами по своему вкусу!

0+ Цена: 500 руб. Т: 8-951-734-97-48

ВЫСТАВКА

ПОКЛОН ТЕБЕ

ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА

- фотографии участников ВОВ,

тружеников тыла, документы эпохи,

подлинные предметы военного периода

ЦКР г. Красавино Вход свободный 0+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ ОПЫТ 11 ЛЕТ
 > **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** (на дому)
 > **МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ** *Реклама 11*
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА!
Т: 8-953-515-10-85

РЕМОНТ на дому
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Рассрочка платежа.
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
 Выкуп неисправных
 холодильников и стиральных машин
 под восстановление.

Т: 8-911-540-55-19 *Реклама 2*

ПРОДАМ с доставкой
ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ, ГРУНТ,
ПЛОДРОДНАЯ ЗЕМЛЯ, НАВОЗ,
ОПИЛОК, ПИЛЕННЫЙ ГОРБЫЛЬ
8-931-502-01-71 *Реклама 2*

ПЕСОК, ПГС, ЩЕБЕНЬ
 с доставкой **8-921-291-24-77** *Реклама 9*

Оказание услуг по заполнению
ДЕКЛАРАЦИИ ПО ФОРМЕ 3-НДФЛ
 в налоговую инспекцию
Реклама 2 **8-900-508-96-27 Елена**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
 город • межгород • район

Бесплатно ЗАБЕРЕМ и ВЫВЕЗЕМ:



- ♦ старую бытовую технику,
- ♦ металлические двери,
- ♦ ванны, ♦ батареи,
- ♦ водонагреватели и другой ненужный металлолом

Реклама 5

8-900-506-07-07 8-921-838-00-03



ПРИНИМАЮ ЗАЯВКИ на
кур-несушек

- рыжие от 10 мес.
 КУРА ВАКЦИНИРОВАНА

Реклама 2

Доставка 8-911-445-82-11

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ



- ❖ ДИВАНЫ
- ❖ КРЕСЛА
- ❖ МАТРАСЫ
- ❖ КОВРЫ

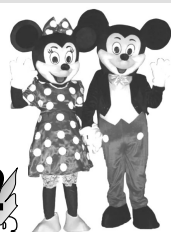


8-911-872-17-81

Реклама

АРЕНДА КОСТЮМА
РОСТОВОЙ КУКЛЫ

СДЕЛАЙ ПРАЗДНИК ЯРЧЕ!



- ✓ ОТЛИЧНЫЙ СЮРПРИЗ для именинника!
- ✓ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ!
- ✓ КРУТЫЕ ФОТО!
- ✓ Костюмы в АССОРТИМЕНТЕ

8-921-126-39-88

Реклама

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА КРАСАВИНО!

Определены победители проекта «Народный бюджет» в 2025 году. В городе Красавино будет реализовано восемь проектов.

Источниками финансирования работ являются: средства граждан, средства областного бюджета и средства местного бюджета. Бюджетные средства доведены до территориального отдела в городе Красавино.

Обязательным условием является финансовое участие граждан.

Ниже приведены наименования проектов-победителей, а также информация об ответственных лицах по каждому проекту и необходимая сумма.

После внесения необходимой суммы на проект, незамедлительно начинается конкурсная процедура определения исполнителя проекта (подрядчика), определяются сроки выполнения работ.

Предлагаем принять участие в софинансировании понравившегося проекта!

Дополнительная информация по телефону: 4-15-35, 4-23-55.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЕКТА	ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА СБОР СРЕДСТВ ПО ПРОЕКТУ	СУММА ПОЖЕРТВОВАНИЯ
Уборка аварийного дерева на ул. Дружбы в г. Красавино	Пинижанинова Ирина Юрьевна	6 000 (шесть) тысяч рублей
Обустройство пешеходной зоны около д. № 158 по Советскому проспекту в г. Красавино	Делягина Валентина Александровна	50 000 (пятьдесят тысяч) рублей
Устройство летней полоскалки в г. Красавино	Краева Светлана Витальевна	34 200 (тридцать четыре тысячи двести) рублей
Устройство дренажной канализации от д. №№ 56, 58 по ул. Революции	Плотникова Наталья Александровна	30 000 (тридцать тысяч) рублей
Благоустройство родника на ул. Подгорной в городе Красавино	Малафеевская Наталья Андреевна	23 000 (двадцать три) тысячи рублей
Замена ограждения детской площадки на ул. Кооперативной в г. Красавино	Кузинская Дарья Михайловна	20 000 (двадцать тысяч) рублей
Устройство асфальтобетонного покрытия площадки в парке г. Красавино	Кожанова Галина Николаевна	80 125 (восемьдесят тысяч сто двадцать пять) рублей
Ремонт родника на ул. Верхняя Дача г. Красавино	Краева Светлана Витальевна	5 000 (пять тысяч) рублей

Территориальный отдел в городе Красавино

КАК СТАТЬ НАРОДНЫМ ДРУЖИННИКОМ

Народными дружинниками являются граждане, принимающие участие в охране общественного порядка в составе народной дружины.

Народная дружина создается в форме общественной организации с утверждением устава и избранием командира.

Основными направлениями деятельности народных дружин являются:

- ✓ содействие органам внутренних дел (полиции) и иным правоохранительным органам в охране общественного порядка;
- ✓ участие в предупреждении и пресечении правонарушений на территории по месту создания народной дружины;
- ✓ участие в охране общественного порядка в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций;
- ✓ распространение правовых знаний, разъяснение норм поведения в общественных местах.

Материал подготовил - Белозерова Марина Николаевна, старший юристконсульт правового управления администрации Великоустюжского муниципального округа.

НЯНЯ БЕСПЛАТНО

Комплексный центр социального обслуживания предоставляет услуги по присмотру и уходу за детьми в возрасте от 1 года до 3 лет в домашних условиях на безвозмездной основе. Кратковременный присмотр и уход осуществляется социальным работником, прошедшим подготовку по программе «Няня (работник по присмотру и уходу за детьми)».

Кто может получить услугу:

1. Студенческие семьи, в которых оба

родителя не старше 35 лет и воспитывают ребенка (детей), находящиеся в зарегистрированном в установленном законодательством РФ порядке браке, либо единственный родитель в возрасте до 35 лет, обучающийся на очной форме в образовательных учреждениях.

2. Многодетные семьи.

По вопросам обращаться: г. Великий Устюг, ул. Красная, д. 51, 1 эт., 7 кабинет.

Телефоны для связи: 2-13-24; 2-25-85.*

ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН на АПРЕЛЬ

ФИО депутата	Дата, время приема	Адрес
КОБЫЛЬНИКОВА Светлана Николаевна ПАЮСОВА Мария Ивановна избирательный округ №11	14 апреля 14.00 – 15.00	г. Красавино, ул. Культуры, д.3 8(81738)4-15-35

* Источник: Администрация Великоустюжского муниципального округа, vel.ustuyug

НЕТ ПРИЧИНЫ СИДЕТЬ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ!

Владимир Горбовской родился в городе Красавино. Несколько месяцев назад он вернулся домой с передовой, служил в разведке.

При выполнении боевого задания потерял ногу, но это для Владимира не причина сидеть без движения. С детства он увлечен спортом, получил звание кандидата в мастера спорта по армейскому рукопашному бою. Дома активно продолжает заниматься спортом и уже прививает любовь к физкультуре своему полуторагодовалому сыну.

- Я не мог остаться в стороне. Многие из моих ребят, из моих бывших подразделений были на СВО. Все, что не убilo — сделало сильнее — мой девиз по жизни такой. Для меня это большой толчок и поддержка. Я чувствую в этом силу. Все получается. Хочу продолжать не только заниматься, но и давать уроки детям, — откровенно говорит Владимир.

Владимир занял третье место в региональном чемпионате «Абилимпикс» по

Источник: Пресс-служба регионального филиала фонда «Защитники Отечества»

ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ЗОЖ

В Центре культурного развития города Красавино я посетил Спортивный клуб Саньда. Познакомился с тренером Виктором Куркиным и наблюдал за тренировкой юных спортсменов.

Виктор Геннадьевич, приехав в Красавино с Северного Кавказа в 1987 году, основал секцию, которая существует уже более 37 лет и продолжает пользоваться большой популярностью среди молодых жителей города. Отмечу, что сам тренер в данном виде спорта с 7-го класса. В среднем в группе занимается 30 учеников, среди которых самым юным всего 7 лет. Как ни странно, Ушу - Саньда привлекает не только мальчиков, в настоящее время секцию посещают две девочки. Длительность тренировки составляет 2 часа. Дети приходят с удовольствием, однако есть и те, кто не выдерживает нагрузки — они находят себя в чем-то другом.

По инициативе Виктора Геннадьевича начали проводить соревнования по рукопашному бою в честь героя России Сергея Преминина. Особенность первого турнира заключалась в том, что он проходил на сцене. Участие приняли 180 человек. Соревнования стартовали в 8 утра и завершились в полночь. Это довольно яркий

Источник: Глава Великоустюгского муниципального округа, И.А. Абрамов, [abramovvv](#)

«ПТИЧЬЯ СТОПОВАЯ»

Изящные кормушки, установленные в городе Красавино, привлекают внимание, как пешеходов, так и автомобилистов. Но, безусловно, главными героями, для которых они созданы, являются птицы.

Знаете ли вы, что на территории всей Вологодской области зарегистрировано более 270 видов птиц, среди которых встречаются и редкие. Желтоголовая трясогузка, белая лазоревка, черный дрозд, кулик гаршнеп, воробыный сычик — все эти пернатые занесены в Красную книгу Вологодской области и предпочитают жить в дикой природе.

Интересно отметить, что многие пернатые прилетают весной значительно раньше, чем стол лет назад. Ученые объясняют это явление изменениями, связанными с потеплением климата. Например, ласточ-

Источники: Администрация Великоустюгского муниципального округа, [vel.ustug](#), ЦНТК «Русская изба», [rusizbakrasavino](#)

направлению «Адаптивная физическая культура». В ближайшем будущем молодой ветеран планирует отучиться на тренера и устроиться на работу.

Социальный координатор вологодского филиала фонда «Защитники Отечества» в Великоустюгском округе Наталья Коробанова пригласила Владимира попробовать свои силы в чемпионате, сопровождала, поддерживала.

«Владимир очень активный, всегда желает участвовать во всех соревнованиях — это мощный ресурс для адаптации. Я очень довольна результатом и искренне рада за него. Готова и дальше помогать в переобучении, трудоустройстве, содействовать участию в спортивных и патриотических мероприятиях. Потому что самое главное, чтобы после травмы каждый ветеран СВО реализовался и нашёл себя в мирной жизни», — говорит Наталья Коробанова.

момент, который на долгие годы остался в памяти организаторов и участников.

Стоит отметить, что некоторые выпускники сами являются инструкторами по рукопашному бою и тренерами. Многие связали свою жизнь с военной стезей: спецназ, ОМОН, участники боевых действий в Афганистане, Чечне и на СВО. Каждый раз, когда они приезжают в Красавино, обязательно встречаются со своим наставником.

В ушу существует множество различных стилей, но секция «УШУ-Саньда» в Красавино, пожалуй, является единственной в Вологодской области, где занимаются данным направлением.

Я рад, что в нашем округе активно развиваются различные спортивные направления. Хочется выразить огромную благодарность тренеру Виктору Геннадьевичу и спортсменам за отличную встречу. Желаю им процветания и многочисленных побед в этом замечательном виде спорта. В очередной раз убедился, что наша молодежь делает выбор в пользу здорового образа жизни.

ОТЗЫВ О РАБОТЕ ЦКР

В Центре культурного развития города Красавино открыта весьма увлекательная ретро-выставка «ФОТО ИЗ КОМОДА». Для посетителей представлены архивные кадры и предметы середины 19-го — 20-го веков. Благодаря научному сотруднику просветительского центра «Светоч» Татьяне Витальевне Куркиной и её неординарному подходу к оформлению данной экспозиции мы можем увидеть ту эпоху в оригинальном формате.

Это действительно интересная экспозиция, которая несёт в себе свою историю и судьбу. С пожелтевших снимков на нас смотрят люди из прошлого, за спиной которых скрываются настоящие судьбы и истории. Эти фотографии помогают воскресить мгновения из минувшей жизни. На них можно увидеть грусть, любовь, счастье, неподдельные эмоции и веру в светлое будущее. Преимущественно это обычные люди, в память о которых остались лишь снимки, за которыми скрывается целая эпоха.

Я остался под приятным впечатлением. Рекомендую к посещению взрослым и детям. Выставка будет работать до середины мая.*

БРАВО ЛАУРЕАТАМ!

Выпускница Великоустюгской детской школы искусств Евгения Попова (саксофон), студентка Вологодского областного колледжа искусств, и Ян Апевалов (фортепиано) стали лауреатами I степени Международного конкурса «Наследие П.И. Чайковского. К 185-летию композитора», который прошёл в рамках Международного фестиваля искусств «Балтийская Дюна. Калининград — 2025».

Подготовка, организация и проведения Конкурса осуществлялась Ассоциацией Лауреатов Международного конкурса П.И. Чайковского совместно с Фондом развития непрерывного профессионального образования (г. Калининград), Международной академией искусств им. П.И. Чайковского и Детской музыкальной школой имени Р.М. Глиэра (г. Калининград).

На фестивале участники побывали на мастер-классах у лучших музыкантов страны. Итогом стало выступление на гала-концерте лауреатов и членов жюри Международного конкурса «Наследие П.И. Чайковского. К 185-летию композитора» в Калининградской Областной филармонии имени Е.Ф. Светланова.

Источник: Министерство культуры Вологодской области

РЕЙТИНГ МАРТА

Самое популярное имя Года семьи не сдвинуло лидирующих позиций по Вологодской области. Это имя - Михаил! За ним следуют Мирон и Тимофей. Почти также популярны в марте имена Александр и Роман. Лидер среди женских имен в марте по Вологодской области не определился.

В Архангельской области названы самые популярные имена за январь-март 2025 года. У мальчиков ими стали Михаил, Артем, Максим, Александр и Дмитрий, у девочек - София, Виктория, Ева, Алиса и Варвара.

Самые редкие имена детей в регионе: у мальчиков - Афанасий, Дин, Евсей, Персей и Феликс, у девочек - Аделаида, Забава, Клавдия, Маруся и Серафима.

Всего за первый квартал текущего года органы ЗАГС зарегистрировали рождение 1605 детей в области: 833 мальчиков и 772 девочек, в том числе 21 двойни.

В марте в котласском акушерско-гинекологическом стационаре родилось 63 малыша: 27 мальчиков и 36 девочек.

Источники: Главное управление ЗАГС Вологодской области, [guzags35](#), Городской публик Комлас, [kotlaskfakt](#)



ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 АПРЕЛЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
10.55 АнтиФейк (16+)
11.25 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 ИЩЕЙКА. (16+)
23.55 Большая игра (16+)
0.55 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 2.10 3.30 ЗАЦЕПКА. (12+).
17.00 Малахов. (16+).
21.30 АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. (16+).
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН.
ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО (16+).
22.15 0.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ 16+
0.50 ЗОЛОТО (16+).
4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+)

МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+.
6.30 Всё о главном 12+.
7.00 10.00 12.55 15.25 3.55 Новости.
7.05 21.25 0.00 Все на Матч!
10.05 Лица страны. Е. Ефимова 12+.
10.25 10.55 14.25 2.55 3.25 География спорта 12+
11.30 Футбол. МИР Обзор тура 6+.
12.35 Специальный репортаж 12+.
13.00 Есть тема!
15.30 Громко.
17.00 Смешанные единоборства. 16+.
18.30 Хоккей. ЧМП КХЛ.
21.50 Футбол. ЧМП Испании.
1.00 Плавание. ЧМП России. 6+.
2.25 Матч! Парад 16+.
4.00 Футбол. ЧМП Германии. 6+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.30 4.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+.
6.00 С бодрым утром!. 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Военная тайна. 16+.
11.00 Как устроен мир. 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 Загадки человечества. 16+.
14.00 Невероятно интересные истории. 16+
15.00 Засекреченные списки. 16+.
17.00 2.15 Тайны Чапман. 16+.
20.00 КЛЫК 16+.
22.00 Знаете ли вы, что?. 16+.
23.30 СТРИПТИЗЁРШИ 18+.

СТС

6.00 4.40 Три кота (0+).
8.15 В темноте. (16+).
10.15 Богатырские игры. (16+).
12.25 ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ (12+).
14.25 Шоу Уральские пельмени (16+).
19.00 19.20 19.45 КИЛОВАТТИНО. (16+).
20.10 ВОЙНА МИРОВ (16+).
22.40 ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА (16+).
0.35 ДРУГОЙ МИР (18+).
2.40 ПОГНАЛИ (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.35 По делам несовершеннолетних 16+
7.30 4.45 Давай разведёмся! (16+).
8.30 2.30 Тест на отцовство (16+).
10.45 23.10 Понять. Простить (16+).
11.50 0.15 Порча. (16+).
13.00 1.10 Знахарка (16+).
13.35 1.35 Верну любимого (16+).
14.10 2.05 Голоса ушедших душ (16+).
14.45 МЕНЯ ЗОВУТ САША (16+).
19.00 ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ 16+
4.10 6 кадров (16+).

ВТОРНИК, 15 АПРЕЛЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
10.55 АнтиФейк (16+)
11.25 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 ИЩЕЙКА. (16+)
23.00 Большая игра (16+)
0.00 Время героев (16+)
1.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 2.10 3.30 ЗАЦЕПКА. (12+).
17.00 Малахов. (16+).
21.30 АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. (16+).
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+)

НТВ

4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ 16+
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ВЕКТОР АТАКИ (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.15 0.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ 16+
0.50 ЗОЛОТО (16+).
4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+)

МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+.
6.30 Наши иностранцы 12+.
7.00 10.00 12.55 15.25 3.55 Новости.
7.05 16.00 22.30 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж 12+.
10.25 10.55 2.55 3.25 География спорта. 12+.
11.30 Бокс. 16+. 13.00 Есть тема!
14.25 Фрирайд. Мировой тур. 6+.
15.30 Матч! Парад 6+.
17.30 20.15 Футбол. Кубок России.
0.00 Плавание. ЧМП России. 6+.
1.20 НОВАК ДЖОКОВИЧ. ТОЛЬКО ПОБЕДА 12+
2.25 Что за спорт? Экстрим 12+.
4.00 Волейбол. ЧМП России. 6+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.40 4.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+.
6.00 С бодрым утром!. 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Военная тайна. 16+.
10.00 СОВБЕЗ. 16+.
11.00 Как устроен мир. 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 22.00 Загадки человечества. 16+.
13.55 Невероятно интересные истории 16+
14.50 Документальный спецпроект. 16+.
17.00 2.25 Тайны Чапман. 16+.
20.00 КОЛОМБИАНА 16+.
23.30 ДЖУНГЛИ 18+.

СТС

6.00 5.10 Три кота (0+).
8.00 ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ (12+).
9.50 КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК (12+).
11.55 ПО КЛИЧКЕ ЧУДАК (12+).
13.50 КУШ СОБАЧИЙ (16+).
15.35 МАЖОРЫ НА МЕЛИ (16+).
17.35 19.00 19.30 КИЛОВАТТИНО. (16+).
20.00 УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ 16+
22.35 ВЛАСТЬ ОГНЯ (16+).
0.15 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ (16+).
2.05 МОЛОДЁЖКА (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.35 По делам несовершеннолетних 16+
7.30 4.45 Давай разведёмся! (16+).
8.30 2.40 Тест на отцовство (16+).
10.40 23.15 Понять. Простить (16+).
11.45 0.25 Порча. (16+).
12.55 1.20 Знахарка (16+).
13.30 1.45 Верну любимого (16+).
14.05 2.15 Голоса ушедших душ (16+).
14.40 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ (16+).
19.00 ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ. (16+).
4.20 6 кадров (16+).

СРЕДА, 16 АПРЕЛЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
10.55 АнтиФейк (16+)
11.25 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 ИЩЕЙКА. (16+)
23.00 Большая игра (16+)
0.00 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 2.10 3.30 ЗАЦЕПКА. (12+).
17.00 Малахов. (16+).
21.30 АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. (16+).
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.45 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ВЕКТОР АТАКИ (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.15 0.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ 16+
0.50 ЗОЛОТО (16+).
4.10 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+)

МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+.
6.30 География спорта. Ульяновск 12+.
7.00 10.00 12.55 15.25 3.55 Новости.
7.05 16.00 22.30 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж 12+.
10.25 10.55 2.55 3.25 География спорта. 12+.
11.30 Смешанные единоборства. 16+.
13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+.
15.30 Большой хоккей 12+.
17.30 20.15 Футбол. Кубок России.
0.00 Плавание. ЧМП России. 6+.
1.20 СЁСТРЫ УИЛЬЯМС. 16+.
2.25 Вид сверху 12+.
4.00 Стрельба из лука. 6+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.30 4.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+.
6.00 С бодрым утром!. 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Документальный спецпроект. 16+.
10.00 СОВБЕЗ. 16+.
11.00 Как устроен мир. 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 Загадки человечества. 16+.
14.00 Невероятно интересные истории. 16+
15.00 Легенды и мифы. 16+.
17.00 2.15 Тайны Чапман. 16+.
20.00 ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ 16+.
22.15 Безумные факты. 16+.
23.30 ЗАЛОЖНИКИ МАРСА 16+.

СТС

6.00 5.05 Три кота (0+).
7.40 СЕСТРИЧКА БЕТТИ (16+).
10.00 МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2 (6+).
11.45 (НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА (12+).
13.40 МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ (6+).
15.40 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ (16+).
17.55 19.00 19.30 КИЛОВАТТИНО. (16+).
20.00 КОРОЛЬ НЕБА (12+).
22.40 ФУКУСИМА (16+).
1.10 ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ (18+).
2.45 ДЫЛДЫ (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.35 По делам несовершеннолетних 16+
7.30 4.45 Давай разведёмся! (16+).
8.30 2.30 Тест на отцовство (16+).
10.45 23.05 Понять. Простить (16+).
11.50 0.15 Порча. (16+).
13.00 1.10 Знахарка (16+).
13.35 1.35 Верну любимого (16+).
14.10 2.05 Голоса ушедших душ (16+).
14.45 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ (16+).
19.00 КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ. (16+).
4.10 6 кадров (16+).

ЧЕТВЕРГ, 17 АПРЕЛЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
10.55 АнтиФейк (16+)
11.25 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
22.00 СУДЖА. ЖЕЛЕЗНЫЙ ПОТОК (16+)
23.00 Большая игра (16+)
0.10 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести.
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 3.10 ЗАЦЕПКА. (12+).
17.00 Малахов. (16+).
21.30 АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. (16+).
23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+).
2.00 47-й Московский кинофестиваль.

НТВ

4.40 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ВЕКТОР АТАКИ (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.15 0.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ 16+
0.50 Поздняков (16+).
1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
2.00 ЗОЛОТО (16+). До 05:00

МАТЧ-ТВ

6.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+.
6.30 Вид сверху 12+.
7.00 10.00 12.55 3.55 Новости.
7.05 16.25 18.45 21.55 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж 12+.
10.25 10.55 2.55 3.25 География спорта. 12+.
11.30 Футбол. Кубок России. 6+.
13.00 Есть тема! 14.25 Боулинг.
16.55 0.00 Плавание. ЧМП России.
19.15 Хоккей. ЧМП КХЛ.
23.10 Евротур 12+.
1.20 МАРАДОНА. ЛУЧШИЙ В ИСТОРИИ. 12+.
2.25 Большой хоккей 12+.
4.00 Волейбол. ЧМП России. 6+

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.20 4.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+.
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Документальный спецпроект. 16+.
10.00 Засекреченные списки. 16+.
11.00 Как устроен мир. 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 Загадки человечества. 16+.
14.00 Невероятно интересные истории. 16+
15.00 Неизвестная история. 16+.
17.00 2.05 Тайны Чапман. 16+.
20.00 КРОВЬ ЗА КРОВЬ 16+.
22.00 Момент в истории. 16+.
23.30 ПО СЛЕДУ ХАКЕРА 18+.

СТС

6.00 5.00 Три кота (0+).
7.40 КУХНЯ В ПАРИЖЕ (12+).
9.55 ПАНДА ИЗ КОСМОСА (12+).
12.40 УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ 16+
15.15 КОРОЛЬ НЕБА (12+).
17.55 19.00 19.30 КИЛОВАТТИНО. (16+).
20.00 2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ (16+).
22.20 ОТЕЛЬ АРТЕМИДА (16+).
0.15 ПОКОЛЕНИЕ ВОЙДЖЕР (16+).
2.10 ЖЕНА ОЛИГАРХА (16+)

ДОМАШНИЙ

6.30 5.35 По делам несовершеннолетних 16+
7.30 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.30 2.30 Тест на отцовство (16+).
10.45 23.05 Понять. Простить (16+).
11.55 0.15 Порча. (16+).
13.00 1.10 Знахарка (16+).
13.35 1.35 Верну любимого (16+).
14.10 2.05 Голоса ушедших душ (16+).
14.45 ДЕВИЧНИК (16+).
19.00 КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ. (16+).
4.10 6 кадров (16+).

ПЯТНИЦА, 18 АПРЕЛЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
10.55 АнтиФейк (16+)
11.25 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон. (12+)
23.55 30 лет вместе. Время, вперед! (12+)
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 06:00

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести.
9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 ЗАЦЕПКА. (12+).
17.00 Прямой эфир (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+).
0.05 Истории Большой Страны. (12+).
1.05 ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО. (12+).

НТВ

5.00 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
ВЕКТОР АТАКИ (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.15 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ (16+).
0.20 Своя правда (16+).
2.10 З. Прилепин. Уроки русского (12+).
2.40 Квартирный вопрос (0+).
3.35 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+.
6.30 Фрирайд. 6+.
7.00 10.00 12.55 15.25 2.55 Новости.
7.05 16.00 23.30 Все на Матч!
10.05 Небесная грация 6+.
10.25 10.55 География спорта. 12+.
11.30 21.55 Профессиональный бокс. 16+.
12.35 Лица страны. Эдуард Трояновский 12+
13.00 Есть тема! 14.35 Евротур 12+.
15.30 Формула-1. Гаснут огни 12+.
16.55 Плавание. ЧМП России.
19.15 Хоккей. ЧМП КХЛ.
0.50 Автоспорт. Дрифт. 6+.
1.55 Формула-1. Гаснут огни 12+.
2.25 Матч! Парад 6+ 3.00 Бокс.

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
9.00 Документальный спецпроект. 16+.
10.00 15.00 Засекреченные списки. 16+.
11.00 Как устроен мир. 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 Загадки человечества. 16+.
14.00 Невероятно интересные истории. 16+
17.00 Главные тайны мира. 16+.
20.00 ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН 16+
22.00 ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА 16+.
23.40 КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ 18+.
1.25 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН 18+

СТС

6.00 5.00 Три кота (0+).
8.00 Уральские пельмени. (16+).
11.35 19.30 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+
23.55 Кто тут жулик?. (16+).
1.00 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком (18+)
1.55 НИКА (18+). 3.25 6 кадров (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30 Давай разведемся! (16+).
8.30 2.50 Тест на отцовство (16+).
10.40 23.30 Понять. Простить (16+).
11.45 0.35 Порча. (16+).
12.55 1.30 Знахарка (16+).
13.30 1.55 Верну любимого (16+).
14.05 2.25 Голоса ушедших душ (16+).
14.40 ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ (16+).
19.00 СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ (16+).
23.05 Уютное утро (16+).
4.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+).
5.20 ВТОРАЯ ЖЕНА (16+).

СУББОТА, 19 АПРЕЛЯ**1 КАНАЛ**

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники (12+)
9.45 Слово пастыря (0+)
10.00 12.00 14.30 Новости
10.25 МОНЕYпуляторы. (16+)
11.00 Играем свадьбу! (12+)
12.15 Храм Гроба Господня (12+)
13.00 Схождение Благодатного огня.
14.40 Путь Христа (0+)
16.35 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.00 Вечерние новости
18.25 ВИКИНГ (12+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.30 Пасха Христова.
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 06:00

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному. Телеигра.
11.00 14.30 17.00 20.00 Вести.
12.00 Наши. Военкоры. (12+).
12.30 Вести. Специальный выпуск.
13.00 Схождение Благодатного огня.
15.00 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.15 Вести. Местное время.
21.30 РОЗЫ НА СТЕКЛЕ. (12+).
23.30 Пасха Христова.
2.15 САМОЕ ГЛАВНОЕ. (12+).
3.50 БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ. (12+).

НТВ

4.35 МОЙ ГРЕХ (16+).
6.20 Жди меня (12+).
7.20 Смотр (16+).
8.00 10.00 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Схождение Благодатного огня.
14.30 Игры разумов (0+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 ЧП. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение.
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.25 Секрет на миллион. Валерия (16+).
23.25 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян (16+).
23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+).
1.30 ЧП. Расследование (16+).
2.10 Дачный ответ (0+).
3.15 НАСТОЯТЕЛЬ (16+). До 04:50

МАТЧ-ТВ

6.00 Бокс.
7.00 10.00 3.55 Новости.
7.05 16.25 19.00 21.30 0.00 Все на Матч!
10.05 Команда МАТЧ. 0+.
10.25 ДЭВИД БЕКХЭМ. ОДИОЗНЫЙ. 12+.
11.55 16.45 19.15 21.50 Футбол.
13.55 Хоккей. ЧМП КХЛ.
1.00 Смешанные единоборства. 16+.
2.55 БРЮС ЛИ. ПУТЬ ВОИНА. 12+.
4.00 Волейбол. ЧМП России. 6+

РЕН ТВ

5.00 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
9.00 Минтранс. 16+.
10.00 Самая полезная программа. 16+.
11.00 13.00 Военная тайна. 16+.
15.00 СОВБЕЗ. 16+.
17.00 Документальный спецпроект. 16+.
18.00 Засекреченные списки. 16+.
19.00 Добровозфире. 16+.
20.00 КОДЕКС КИЛЛЕРА 16+.
22.00 ХАОС 16+ 0.05 ДЕЦИБЕЛ 18+

СТС

6.00 5.00 Три кота (0+).
6.30 ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ (6+).
8.00 9.00 10.05 ПроСТО кухня. (12+).
11.10 МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ (6+).
13.05 ЛЕДИ БАГ И СУПЕРКОТ. ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ 6+
15.15 КОМАНДА МОНСТРОВ (12+).
17.00 КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ (6+).
18.55 ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ (12+).
21.00 СТРАЖИ ВРЕМЕНИ (6+).
23.05 ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ (12+).
0.55 ФОРРЕСТ ГАМП (16+).
3.15 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 ВТОРАЯ ЖЕНА (16+).
9.05 Ешь. Готовь. Худей! (16+).
9.35 Уютное утро (16+).
10.00 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО (16+).
14.30 О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ (16+).
19.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ. (16+).
22.45 НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ (16+).
2.30 МЕНЯ ЗОВУТ САША (16+).
5.05 НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 АПРЕЛЯ

1 КАНАЛ

6.00 10.00 12.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
6.55 Часовой (12+) 7.25 Здоровье (16+)
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
9.10 Непутевые заметки (12+)
9.30 Мечтатели 12+ 10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах (12+)
12.15 СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ (12+)
16.25 30 лет вместе. Песни о главном (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. (16+) 21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? (16+)
0.10 В. Васильев. Всего одна жизнь (12+)
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 04:57

РОССИЯ

5.30 1.30 СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ. (12+).
7.20 В кругу друзей.
8.00 14.30 Вести. Местное время.
8.35 Когда все дома 9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному. Телеигра.
11.00 14.00 17.00 Вести.

11.30 Наши. Военкоры. (12+).
12.00 Доктор Мясников. (12+).
13.00 Судьба человека. (12+).
15.00 Парад юмора. (16+).
17.50 Песни от всей души. (12+).
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер. (12+)

НТВ

4.50 НАСТОЯТЕЛЬ-2 (16+).
6.40 Центральное телевидение (16+).
8.00 10.00 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели. 20.20 Маска. (12+).
23.40 Звезды сошлись (16+).
1.10 Основано на реальных событиях (16+)

МАТЧ-ТВ

6.00 Смешанные единоборства. 16+.
7.00 10.00 12.55 Новости.
7.05 13.00 0.00 Все на Матч!
10.05 Команда МАТЧ. 0+.
10.25 ШЕЛБИ. 16+.
13.45 16.00 18.45 21.50 Футбол.
21.00 После футбола.
1.00 Матч! Парад 6+.
1.30 География спорта. 12+

РЕН ТВ

5.00 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 12.30 Новости. 16+.
9.00 Самая народная программа. 16+.
9.20 Знаете ли вы, что? 16+.
10.30 Наука и техника. 16+.
11.30 Легенды и мифы. 16+.
12.55 Неизвестная история. 16+.
13.55 Купи-продай. 16+.
14.55 РАСПРАВА 16+ 16.45 ОХРАННИК 16+.
18.40 ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ 16+ 20.50 ЗАСТУПНИК 16+
23.00 Итоговая программа 16+.

СТС

6.00 5.00 Три кота (0+).
7.30 КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ (6+).
9.05 КОМАНДА МОНСТРОВ (12+).
10.55 КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ (6+).
12.40 ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ (12+).
14.55 СТРАЖИ ВРЕМЕНИ (6+).
17.00 Богатырские игры. (16+).
19.30 В темноте 16+ 21.30 Кто тут жулик? 16+
22.35 КОРОЧЕ ГОВОРЯ (16+).
0.35 ДИКАЯ ПАРОЧКА 16+ 2.15 ПСИХОЛОГИНИ 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ (16+).
8.55 9.30 Метод Рогова (16+).
10.00 Пять ужинов (16+).
10.15 КОМНАТА РОЗ. (16+).
19.00 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ. (16+).
22.50 ВТОРАЯ ЖЕНА (16+).
2.30 6 кадров (16+).
3.15 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ (16+).

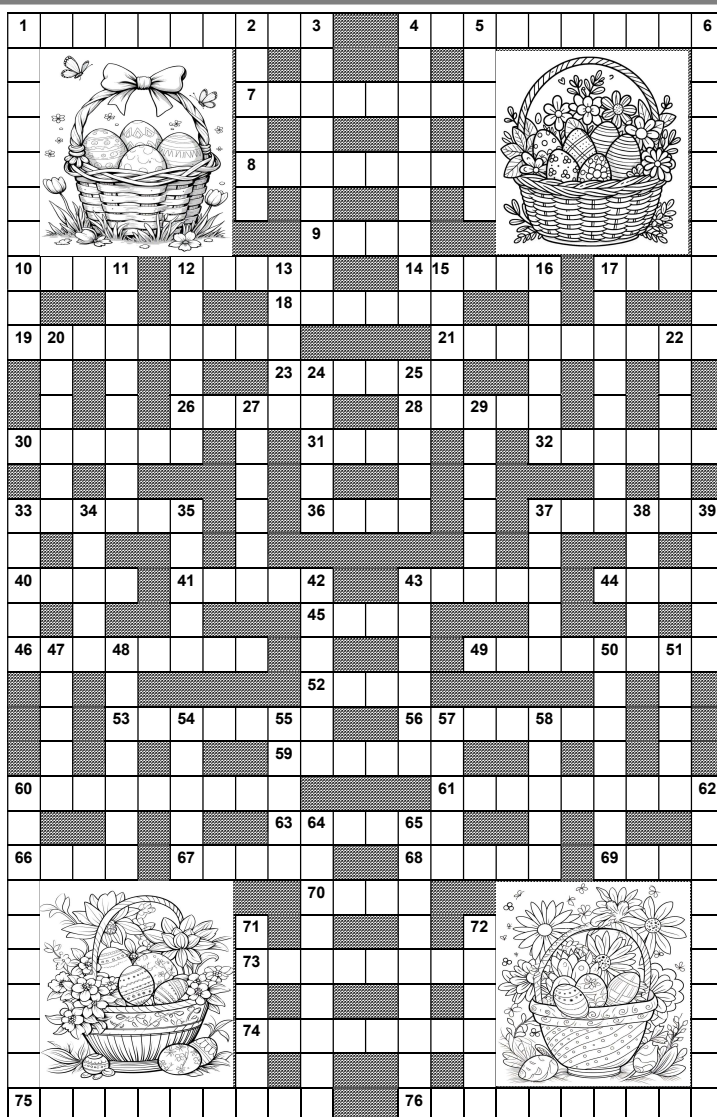
ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сепаратизм. 4. Посольство. 7. Открытие. 8. Кардинал. 9. Ноги. 10. Лупа. 12. Обыск. 14. Аллюр. 17. Слив. 18. Точило. 19. Вторсырье. 21. Шелковица. 23. Полоса. 26. Аббат. 28. Скоба. 30. Енисей. 31. Лото. 32. Кривая. 33. Секрет. 36. Вода. 37. Сватья. 40. Линь. 41. Пикап. 43. Вздор. 44. Гуру. 45. Роза. 46. Профсоюз. 49. Бакалавр. 52. Срыв. 53. Арзамас. 56. Афоризм. 59. Лайкра. 60. Подмости. 61. Узурпатор. 63. Сфинкс. 66. Дион. 67. Рубай. 68. Отрок. 69. Джаз. 70. Лайм. 73. Тургенев. 74. Новокаи. 75. Кавалькада. 76. Тренировка. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Самохвалов. 2. Иголка. 3. Макаренко. 4. Потенциал. 5. Стекло. 6. Оперативка. 11. Агрессор. 12. Обычай. 13. Степа. 15. Лошак. 16. Рюкзак. 17. Скажина. 20. Трение. 22. Цезарь. 24. Отлов. 25. Ссора. 27. Боевик. 29. Объезд. 33. Салоп. 34. Конго. 35. Тепло. 37. Сурок. 38. Труха. 39. «Ягуар». 42. Пресса. 43. Варвар. 47. Ранчо. 48. Флагман. 50. Ломбард. 51. Ведро. 54. Засор. 55. Алиса. 57. Фауст. 58. Ирек. 60. Подорожник. 62. Раздатчица. 64. Филировка. 65. Комендант. 71. Штанга. 72. Рвение.

№01

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Гарик - ведущий юмористического шоу Первого канала, певший с Ларисой Долиной. 4. Воздаяние почестей выдающейся личности. 7. Полоса вырубки в чащобе. 8. И паспорт, и свидетельство о браке. 9. Южное растение с душистыми цветами. 10. Лучший номер в отеле. 12. Порошок - основа шоколада. 14. Грек с уязвимой пяткой. 17. Сказитель, что захаживает в юрту. 18. Критерий для оценки. 19. Создатель елочных игрушек. 21. Лес - поставщик орешков. 23. Брусочек, дарующий остроту ножам. 26. Интриги недоброжелателей. 28. Пресный восточный хлеб. 30. Т. Драйзер, «... Кэрри». 31. Кровать для супругов. 32. Чистокровный быстроногий конь. 33. Пружинный аналог перины. 36. Встреча пары панелей. 37. Бремя военной поры. 40. Колочный куст с мелкими сливами. 41. Парижская валюта, сменная евро. 43. Центр лаковой миниатюры в Ивановской области. 44. Перетяжка, останавливающая кровь. 45. Кузен рака на морском дне. 46. Шляпа из Мехико. 49. «Выражение родственных чувств» в ходе перемирия. 52. Курорт Олимпиады-2014. 53. Атмосфера в час пик в автобусе. 56. Причина весеннего бездорожья. 59. Сестра чибиса и бекаса. 60. Назначение амбара или архива. 61. Та же трансплантация. 63. «Набор» человеческих костей. 66. Золотые у мастера 67. Драгметалл, над которым чах царь Кощей. 68. Лернейское чудовище, побежденное Гераклом. 69. Дорогая «окольцованная» иномарка. 70. Спортивный инвентарь Юлии Чепаловой. 73. Небольшая декоративная борзая. 74. Таможенный пункт в аэропорту. 75. Отрава для саранчи и других сельхозвредителей. 76. Педантичный в мелочах тип.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ресторанчик с бигмаками. 2. Рыба, что солится в бочках. 3. Объект пристального внимания энтомолога. 4. Возвышение для чемпиона. 5. Две пинты пива в пабе. 6. Блокнот для бизнесмена. 11. Шкаф, что легко превращается в письменный стол. 12. «Прикольная» канцелярская «острячка». 13. Трибуна для проповедника. 15. Три строки в японской поэзии. 16. Блестящая нить, украсившая собой ткань. 17. Изобретение, сделавшее возможным дайвинг. 20. Крестьянский транспорт мощностью в одну лошадиную силу. 22. Монах из ордена Игнатия Лойолы. 24. Сочный коровий корм, заготовленный на зиму. 25. Рассказ на газетной странице. 27. Упражнение со своим условием из учебника математики. 29. Нелады в партийных рядах. 33. Дитя индейца и светлойкожей женщины. 34. Резные боярские хоромы. 35. Белое лакомство из кондитерской. 37. Широкий диван без спинки. 38. Скоростной маневр, привычный для лихача. 39. Клоунский выход на сцену. 42. Жесткий пояс платья субретки. 43. Место, где трудятся старатели. 47. Документ на новую квартиру. 48. Обувь со шнурками. 50. Животное с ценной шерстью, живущее в Андах. 51. Важный обитатель птичника. 54. Порча от дурного ока. 55. Объединение строительных организаций. 57. Лыковые штиблеты мужика. 58. Ветка в рождественском венке. 60. Искусство гадания по ладони. 62. Юноша, мечтающий стать студентом вуза. 64. Инструмент для делающего лунки. 65. Красотка из Суэца или Александрии. 71. Минимальная порция воды для утоления жажды. 72. Шпилька туфельки.



ПОПАСЯ НА УЛОВКУ МОШЕННИКОВ

Молодой человек живет и работает в Санкт-Петербурге, хотя прописан в городе Котлас, и здесь у него есть своя квартира. В конце марта ему на мобильный раздался звонок с пометкой: «полезный номер». Незнакомый, представившийся сотрудником страховой службы, предложил обменять бумажный вариант страхового полиса на пластиковый. Молодой человек назвал код, который пришел в смс-оповещении, веря, что это необходимо для регистрации пластикового страхового полиса. Правда, тут же заподозрил неладное и попытался выйти на сервис «Госуслуги».

Узнав, что личный кабинет взломан, восстановил доступ. Но на этом история не закончилась. В тот же день ему позвонил якобы сотрудник портала «Госуслуги» и сообщил, что мошенники успели выгрузить все данные с портала и теперь будут брать от его имени кредиты и микрозаймы. А чуть позже мошенники прислали

документы, которые подтверждали, что некая женщина осуществила на счет молодого человека перевод в сумме 600 тысяч рублей.

Далее уже позвонил якобы сотрудник ФСБ: он объяснил, что молодой человек теперь сам находится под подозрением в совершении мошенничества. Испугавшись, под диктовку аферистов он взял кредиты в двух банках и перевел их на безопасные счета – всего 476 тысяч рублей.

Мог бы потерять еще больше. Дело в том, что мошенники, узнав, что у их жертвы есть квартира в Котласе, убедили его срочно приехать в Котлас для ее продажи. Уже через два дня молодой человек действительно вернулся в родной город и перед продажей все рассказал своей маме – она-то и объяснила, что сын попал в ловушку мошенников и посоветовала обратиться в полицию.

Источник: МО МВД России «Котласский».

ДАПА ПО ШЕЕ И ПОПЛАТИПАСЬ

В декабре прошлого года в Великом Устюге на улице Водников соседи вызвали полицию из-за шума и громкой музыки в одной из квартир поздно ночью.

Когда полицейские приехали, они попросили 43-летнюю хозяйку квартиры выпивать тише. Правоохранители начали составлять протокол о нарушении порядка.

Источник: Сетевое издание «Комсомольская правда», vologda.kp.ru

ПРОИСШЕСТВИЯ

Два пожара произошли на территории округа в минувшие выходные.

Первое сообщение поступило 5 апреля около двух часов ночи. очевидцы сообщили, что в Красавино горит гараж.

Незамедлительно к месту возгорания были направлены силы 102 пожарной части г. Красавино. Благодаря слаженным действиям удалось не допустить перекидывания огня на другие постройки.

Общая площадь пожара составила 20 квадратных метров. Погибших и пострадавших нет.

Источник: Информационный центр СМ | Великий Устюг, sovmisi.ru

7-летнего ребенка сбили на пешеходном переходе в Великом Устюге 5 апреля, в 11:18, на ул. Гledenская

По предварительной информации, водитель 1966 г.р. на автомобиле «Тойота Рав 4» совершил наезд на пешехода, мальчика 2017 года рождения, который переходил дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу.

В Великом Устюге 16-летнего подростка подозревают в незаконном обороте наркотиков в крупном размере.

По версии следствия, в апреле он попытался сбыть купленный наркотик. Устюжанин расфасовал вещества в свертки и направился в лесной массив для созда-

Источник: Пресс-служба СУ СК по Вологодской области.

8 апреля в 7.20 на федеральной автодороге А-123 в районе города Красавино, водитель 1985 года рождения управляя автомобилем «Мерседес Бенц Актрос» при повороте налево не справился с управлением и совершил опрокидывание грузового автомобиля на проезжую часть.

Водителя извлекали из кабины с помощью гидравлического инструмента со-

Источник: Госавтоинспекция ОМВД России «Великоустюгский», gaivustyg.ru

Нетрезвой женщине предложение заканчивать «гулянку» не понравилось, поэтому она ударила одного из полицейских по шее.

В суде устюжанка признала свою вину и попросила рассмотреть дело в особом порядке. В итоге её приговорили к одному году условного лишения свободы с таким же испытательным сроком.

Второе возгорание произошло в Великом Устюге.

Около половины четвертого утра 5 апреля огонь охватил хозяйственные постройки на ул. Пушкина. В тушении принимали участие огнеборцы 27 ПСЧ. Площадь пожара составила 128 кв.метров.

В настоящее время инспекторами Отдела надзорной деятельности и профилактической работы ведется расследование, устанавливаются причины возгорания.

Ребенок получил телесные повреждения и в последующем самостоятельно обратился в БУЗ ВО «Великоустюгскую ЦРБ». Назначено амбулаторное лечение.

Госавтоинспекторы выясняют все обстоятельства происшествия, по результатам проверки будет принято решение.*

ния тайника. Парня остановили сотрудники полиции.

Он задержан по ч. 3 ст. 30, п. «г» ч. 4 ст. 228.1 УК РФ. Юноше грозит до 5 лет лишения свободы. Устанавливаются обстоятельства произошедшего, набирается доказательная база.

трудники противопожарной службы. С различными травмами он доставлен в приемное отделение Великоустюгской ЦРБ автомобилем скорой медицинской помощи.

Госавтоинспекция напоминает всем участникам дорожного движения о строгом соблюдении правил дорожного движения!

ОБЪЯВЛЕНИЯ

• **ОБМЕНЯЮ** 1-комн. благ. квартиру на 5 этаже на равноценную, но не выше 3-его этажа или на дом. Рассмотрю все варианты. Т:8-911-545-08-48⁽²⁾

• **ПРОДАМ** 1-комн. благ. квартиру по ул. Революции, д.14, 4 этаж. Т:8-921-142-78-88⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** 1-комн. благ. квартиру с хорошим ремонтом, S 48 м². Свое газ. отопление, вода, новый дом. Адрес: пер. Учителей, д.5. Т:8-900-544-03-65⁽²⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. полублаг. квартиру по ул. Набережная. Имеется вода, септик, стеклопакеты и металл. дверь. Т:8-900-541-80-06⁽²⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. благ. квартиру S 45 м², 4 этаж. Адрес: ул. Революции, д.15. Цена: 1,5 млн. руб. Т:8-951-745-28-49⁽²⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. неблаг. квартиру, 2 этаж. Адрес: Советский пр., д.130; и спортивный уголок. Т:8-900-531-66-40, 8-953-500-10-93⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** земельный участок по адресу г. Красавино, ул. Пушкина. Не подходит для ИЖС, частично разработан. Т:8-911-449-83-08 (после 17:00)⁽⁵⁾

• **ПРОДАМ** кооперативный гараж в гаражном обществе «Рассвет». Цена по договоренности. Т:8-921-713-91-92⁽²⁾

• **ПРОДАМ** конский навоз, 160 руб. мешок. С доставкой. 8-911-553-53-29⁽³⁾

«ОХОТА» НА ПИСУ

3 апреля, участковый МО МВД «Котласский» Илья Климов участвовал в операции по поимке дикой лисы, которая каким-то чудесным образом оказалась в первом подъезде дома по улице Кузнецова, г. Котлас.

- Я выехал сразу после сообщения от дежурной части МО МВД России «Котласский» о том, что в подъезде жилого дома находится дикое животное – лиса, - рассказывает Илья Климов. – Дверь в подъезд была открыта: подложен кирпич, чтобы она не закрывалась. Лиса тихо сидела на лестничной площадке в уголке. Было видно, что она напугана.

До приезда спасателей Илья Климов находился в подъезде: его главной задачей было создание безопасных условий для жителей подъезда до начала спасательной операции.

Источник: МО МВД России «Котласский»

ШТРАФ ЗА НАРУШЕНИЕ

6 апреля в 13:40 на ул. Молодежная в поселке Приводино нарядом ДПС был остановлен кроссовый мотоцикл (питбайк), за рулем которого находился 14-летний подросток.

Молодой человек был отстранен от управления, а транспортное средство было задержано и отправлено на специализированную стоянку.

Госавтоинспекция напоминает!

За управление транспортным средством водителем, не имеющим права на управления транспортными средствами, предусмотрен административный штраф в размере от 5000 до 15000 рублей (часть 1 ст. 12.7 КоАП РФ), а за передачу транспортного средства лицу, заведомо не имеющему права управления транспортным средством, предусмотрен административный штраф в размере 30000 рублей (часть 3 ст. 12.7 КоАП РФ).

Кроме того, родители (законные представители) несовершеннолетних могут быть привлечены к административной ответственности по статье 5.35 КоАП РФ за неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

Источник: Госавтоинспекция
МО МВД России «Котласский»,
gibddkotlas_koryazhma



ГДЕ НА ВОЛОГОДЧИНЕ ЖИТЬ ЛУЧШЕ?

Правительство России подсчитало индекс развития для всех городов нашей страны по итогам 2024 года. Стало известно, какие города Вологодчины неблагоприятны для проживания, а в каких живётся лучше всего.

Максимальная возможная оценка по этому индексу равна 360 баллам. Города, набравшие более 181 балла, получили статус благоприятных для проживания.

В итоге благоприятными для проживания признаны только девять городов Вологодской области из 15 имеющихся. Это Вологда, Череповец, Белозерск, Великий Устюг, Кадников, Сокол, Тотма, Устюжна и Харовск.

В среднем по нашему региону индекс качества городской среды в 2024 году составил 211 баллов (для сравнения: в

2023 году – 199 баллов, а в 2022-м – 192 балла).

Согласно подсчёту, лучше всего сейчас живётся в Великом Устюге (261 балл), Череповце (251 балл) и Вологде (243 балла).

Тотма набрала 236 баллов, Сокол – 234, Харовск – 222, Белозерск – 221, Устюжна – 210, Кадников – 207.

А вот Бабаево (179 баллов), Вытегра (180), Грязовец (180), Кириллов (180), Красавино (176) и Никольск (178 баллов) благоприятными для проживания не признаны.

В целом доля городов с комфортной городской средой для проживания выросла до 82,4% по итогам 2024 года. Это на 14,4% больше, чем в 2023-м.

gorodvo.ru

Справки об изменении расписания по тел.: 2-98-97

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ С 31 марта 2025 года

КРАСАВИНО – В.УСТЮГ

РАБОЧИЕ ДНИ:

6.40 (до СРЗ), 7.00, 7.50 (до СРЗ),
16.05, 18.10

В.УСТЮГ – КРАСАВИНО

РАБОЧИЕ ДНИ:

6.05, 7.40, 15.30, 16.48, 17.45

ЯДРИХА – В.УСТЮГ

ЕЖЕДНЕВНО: 8.40, 18.00

Счастливого пути! ЗАО «Великоустюгское ПАТП»

КОТЛАС – В.УСТЮГ

ЕЖЕДНЕВНО:

8.05*, 14.00, 16.00*, 17.30
И/П 6.15, 9.20, 10.00, 11.40, 14.50, 15.20

В.УСТЮГ – КОТЛАС

ЕЖЕДНЕВНО:

5.45* (от СРЗ), 6.10*, 10.00, 13.20, 15.50*
И/П: 8.10, 11.20, 12.20, 14.30,
17.00, 18.00 (* через Ядриху)

РЕКЛАМА. ТОРГОВЛЯ

10 АПРЕЛЯ с 9.00 до 17.00

ЦКР г. КРАСАВИНО

ПРОДАЖА ОБУВИ из натуральной кожи.

ПРИНИМАЕМ

ОБУВЬ

НА РЕМОНТ

Действуют скидки
и рассрочка платежа.

И/н Белослудцева В.В. (реклама)

14 апреля 9.00-15.00

Центр культурного развития

ЧЕБОКСАРСКИЙ ТРИКОТАЖ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ОБУВЬ, КУРТКИ, ПАЛЬТО,
ШАПКИ, БРЮКИ, БЛУЗКИ,
ПЛАТЬЯ, НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ

и/н Аникиева Н.В., В-Устюг Реклама

Примите ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ГОРБОВСКУЮ НИНУ ПЕТРОВНУ

поздравляем с ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

Нужных слов подобрать очень сложно

В этот важный, весенний день,

Ты всех в мире добрей и дороже,

Каждый час поздравлять нам не лень.

От детей и от внуков любимых

Пожелания стойкой летят,

Будь всегда молодой и счастливой,

Пусть от радости светится взгляд!

Пусть здоровье тебя не подводит,

Будет много надёжных друзей,

И дороги твои все проходят

Только там, где тебя очень ждут!

Мы - Котлас, Киров

А ВЫ ЗНАЛИ?

4 апреля свой день рождения отметил самый известный из витаминов, о пользе которого не слышал только ленивый, витамин С.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

➤ В 1932 году официально зарегистрирован состав витамина С. В 1937 году Альберт Сент-Дьердь получил Нобелевскую премию за открытие этого «вещества жизни».

➤ Апельсины и лимоны далеко не на первом месте по содержанию этого витамина - в плодах шиповника его гораздо больше.

➤ Витамин С играет важную роль в производстве коллагена, который входит в основу стенок сосудов, костей, хрящей, сухожилий, мышц, кожи и ногтей. Именно благодаря им у нас быстрее заживают раны, растяжения, переломы костей и прочие травмы.

➤ Организм взрослого человека примерно на 65% состоит из воды, а витамин С является водорастворимым. Попадая внутрь организма, он не накапливается, а избыток выводится через несколько часов. Поэтому не забывайте регулярно добавлять в свой рацион продукты, богатые витамином С.

Источник: ГБУЗ Архангельской области
«Котласская ЦГБ», kotlaskgb

УСТЮЖАНКА НА СТС

В воскресенье, 6 апреля на телеканале СТС вышел эфир нового телешоу «Богатырские игры», с участием устюжанки Натальи Хабаровой. Наталья выступает под номером 10. Как сказали ведущие – «амазонка с рогатки Деда Мороза».

- Я занимаюсь бодибилдингом. Чемпионка России несколько раз, Чемпионка Евразии, Чемпионка Азии. Я обожаю конкурировать! Поэтому когда со мной рядом стоят классные спортсмены в прекрасной форме, меня это подстегивает еще больше проявить себя на сцене с точки зрения харизмы. – признается Наталья в профайле передачи.

Пусть участие в проекте станет отличным опытом и принесет много ярких моментов.

Источник: Администрация Великоустюгского муниципального округа, vel.ustyug

ОКЕАН ЗВУКА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Нам 25 лет! СКИДКА* на аппараты 25%. Батарейки от 350 руб.

Красавино - 20 апреля с 10.00 до 11.00 ч.
Аптека "Здоровье", ул. Свободы, 6

Аппараты от 9 000 до 50 000 руб. При покупке аппарата батарейки **БЕСПЛАТНО!***
Действует **РАССРОЧКА!**** Выезд на дом - **БЕСПЛАТНО** - по предварительной записи!

Позвоните! 8-912-85-25-719 (МТС) 8-952-405-82-92 (Теле2)

*Скидки и **рассрочку предоставляет ИП Шамгунова Сильвина Рашитовна. Предложение действительно 20 апреля 2025г.
*С информацией об организаторе акции, о правилах проведения, сроках, месте можно ознакомиться у продавца или по тел. 8-912-852-57-19
Товар сертифицирован. ИНН 183504065510, св-во № 305184129000010, УР. г. Ижевск, ул. Камбарская, 43-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

Информационно-издательский центр ЦКР не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей

Красавинский ВЕСТНИК

8

Издание: информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино

Адрес: 162341, Вологодская обл., г. Красавино, Советский пр-кт, 152. Телефон: 4-19-33.

Вых. данные: №15 от 10.04.2025 г. Тир. до 999 экз. Объем: 8 страниц А4. 52 выпуска в год

Учредитель: Администрация Великоустюгского муниципального округа

Эл. версия: http://www.dciskrasavino.ru. Зав. отделом: Павлышак Е.Н. Редактор: Слядникова С.В.