

# Красавинский ВЕСТНИК

№30 от 30.07.2020

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр Дома культуры и спорта г.Красавино. Выпускается с 1995 года

## ВАКАНСИИ

- На почту требуются **два ПОЧТАЛЬОНА**. Обращаться по тел: 4-13-33.
- Динамично развивающемуся предприятию на постоянной основе требуются: Диспетчер-логист, **МЕХАНИК, НАЧАЛЬНИК СУШИЛЬНОГО КОМПЛЕКСА, ОПЕРАТОР СУШИЛЬНОЙ КАМЕРЫ, КРАНОВЩИК, ВОДИТЕЛЬ МАНИПУЛЯТОРА НА БАЗЕ АВТОМОБИЛЯ КРАЗ, ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА, ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ, ОХРАННИК, УПАКОВЩИК ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ**. Обращаться по адресу: г.Красавино, ул. Возвальная, 15, КПП-1, проходная (территория бывшего предприятия Премиум –Лес). Т: 8-921-233-94-63. Звонить строго с 9.00-16.00!
- Организации ООО «ЖКХ Красавино» требуется **УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ**. Обращаться по тел.: 8-911-509-52-54
- Требуется **МАСТЕР ПО МАНИКЮРУ И ПЕДИКЮРУ** на выгодных условиях. Т:8-911-446-21-26.

## В ПРОДАЖЕ СБОРНИКИ:

- Красавино в фотографиях П.Н.Кушеверского (новинка)
- А.Климов «Про тебя и молчу...»
- Первая льнопрядильня России
- Сборник стихотворений В.Багрецовой и А.Климова.

Обр. в Дом культуры и спорта.

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Отделение занятости населения по Великоустюгскому району предлагает пройти **БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ**

**безработным гражданам по следующим профессиям:**

- Тракторист категории «С»
- Машинист лесозаготовительной машины (при наличии корочек тракториста категории «Д»)
- Машинист трелевочной машины (при наличии корочек тракториста категории «Д»)
- Водитель погрузчика (при наличии корочек тракториста категории «С»)

Обращаться по телефону 2-36-23

Бачурина Екатерина Ивановна.

Принимаем: объявления, рекламу, поздравления, статьи, вакансии, важную информацию, вопросы Главе.  
Т:8-911-444-52-35

## В КРАСАВИНСКОЙ ЦЕРКВИ

Понедельник – пятница, 3-7 августа.  
Храм открыт с 8.00-12.00.

Суббота, 8 августа. Храм открыт с 8.00-12.00. Всенощное бдение в 17.00

Воскресение, 9 августа. Литургия в 8.30

## ПАМЯТКА ОБ ОПАСНОСТИ НАХОЖДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НА ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ

Уважаемые родители, предупреждаем вас об опасности нахождения детей на объектах повышенной опасности: строительных площадках, заброшенных или разрушенных церквях и зданиях, жилых домах, неиспользуемых помещениях.

К сожалению, ограждения, выставленные вокруг заброшенных зданий, уничтожают, чтобы проникнуть на территорию. Несмотря на то, что у таких зданий часто имеются хозяева, жители города выламывают установленные решётки, снимают ворота, ломают заборы и многое другое.

**ПОМНИТЕ!** Любое неэксплуатируемое (строящееся) здание несёт за собой опасность:

- Чем дольше здание находится пустым, тем опаснее оно становится.
- Конструкции зданий, где случился пожар, становятся более хрупкими, а значит и более опасными.
- В заброшенных строениях собираются люди с неадекватным поведением, подростки из различных не-

формальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление.

- Строительные объекты, дома, подлежащие сносу, аварийные и ветхие строения представляют серьёзную угрозу для жизни и здоровья человека, особенно детей.

Убедительно просим вас провести беседы со своими детьми, объяснить им степень опасности нахождения на таких объектах. Научите детей говорить «нет» ребятам, которые хотят втянуть их в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома или его крышу). Напоминайте об опасности, которая подстерегает в ветхих строениях, заброшенных зданиях.

Помните: травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди! Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко попадает в неприятные ситуации. Приучайте детей беречь свою жизнь и здоровье!

Администрация г.п.Красавино

## АКЦИЯ « К ШКОЛЕ ГОТОВ »

В отделении по работе с семьей и детьми г.Красавино стартовала акция «К школе готов!»

Основная цель акции - помочь тем, кто находится в трудной жизненной ситуации: одиноким матерям, многодетным семьям, а также семьям с невысоким материальным достатком.

Отделение по работе с семьей и детьми г.Красавино предлагает предпринимателям, учреждениям, организациям и неравнодушным жителям города принять участие в благотворительной акции «К школе готов!».

Все вместе мы можем помочь детям школьными принадлежностями и канцтоварами, чтобы они смогли полноценно влиться в учебный процесс.

**Мы принимаем:**

- тетради, дневники, обложки для тетрадей; письменные принадлежности: ручки, простые карандаши, ластик, пеналы;

➢ все для рисования: альбомы, цветные карандаши, фломастеры, краски, баночки -"непроливайки", кисточки; чертежные инструменты: линейки, транспортиры, циркули;

➢ материалы для творчества: пластилин и пластиковые доски для лепки, цветную бумагу, белый и цветной картон, детские ножницы, клей;

➢ школьные рюкзаки, мешки для сменной обуви и др.

**Способы участия:**

Принести школьные принадлежности до конца августа 2020 года в отделение по работе с семьей и детьми по адресу: г. Красавино, Советский проспект, д. 152, 2 этаж, каб. № 20 (Дом культуры и спорта г. Красавино).

Ждем вас в любой будний день с 9.00 ч. – до 15.00 ч., перерыв на обед с 12.00-13.00ч.

Тел.: 8-951-749-74-17, 8(81738) 5-36-56. Ждем вашего участия, наши дорогие друзья!

Отделение по работе с семьей г. Красавино

## СНЯЛИ ЧАСТЬ ОГРАНИЧЕНИЙ

Третий этап снятия ограничений уже долго откладывается, но в рамках второго этапа появляются изменения. С 28 июля, отменяется ещё несколько запретов.

Разрешено открыть:

- Фитнес-клубам, бассейнам.
- Можно проводить массовые

спортивные мероприятия, но только на улице.

➢ В полном объёме возобновляются межрегиональные перевозки.

➢ Открываются зоопарки.

➢ На церемонию заключения брака теперь можно пригласить до 10 гостей.

vor.ru/news

## ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ!

1. Не верьте звонкам из «банков» и других организаций. Банковские и государственные служащие не станут интересоваться данными Вашей карты.

2. При получении звонка о том, что Ваша карта заблокирована, или ее необходимо заблокировать, так как якобы по счету идут сомнительные операции, ни в коем случае не сообщайте номер банковской карты, PIN-коды и другие данные, не совершайте никаких действий, которых требуют от вас неизвестные. Проверьте информацию, самостоятельно позвонив или лично обратившись в офис Вашего банка.

3. Не открывайте ссылки и файлы, пришедшие с незнакомых электронных адресов, удалите подозрительное сообщение.

4. Приобретайте товар только на проверенных Интернет – сайтах. Никогда не перечисляйте деньги на электронные кошельки и счета мобильных телефонов.

*newsvologdarf*

## РЕКЛАМА

**Продам песок:  
речной, боровой, ПГС, грунт.  
Т: 8-931-502-01-71**

*реклама*

## ХИМЧИСТКА «БЛЕСК»

*химчистка ковров  
чистка диванов  
чистка матрасов  
чистка ковров*

**Т: 8-911-872-17-81**

**8-911-872-17-81 WhatsApp, Viber**



*реклама*

## ДРОВА Машина - 16м<sup>3</sup> ДЛИННОМЕР

от 10 тыс. руб!  
ДОСТАВКА!



**8-931-505-24-66**

*(реклама 8)*

## РЕМОНТ

- **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** (на дому)
  - **МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ**
- Пенсионерам – скидка! *(реклама 1)*
- 8-953-515-10-85**

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

глубина до 70 м,  
**в любое время года**  
Цена 2г.р. за метр *реклама*  
Закключаем договор, гарантийное  
и послегарантийное обслуживание.  
**Т: 8-921-234-12-12**  
**8-962-667-12-12**

## МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Займы на покупку и  
строительство жилья.  
**Быстро и недорого!**

*Реклама 4*

**8-953-520-79-50**

## СРОЧНЫЙ ВЫКУП ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

**8-921-128-97-99**

## РЕАЛИЗАЦИЯ НОВОГО МЕХАНИЗМА РАСПОРЯЖЕНИЯ МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ

Первые три заявления о направлении материнского капитала на погашение ипотечных кредитов поданы на Вологодчине через банки (в Вологде и Череповце). Сразу после заключения своих кредитных договоров заемщики направили средства господдержки в счет уплаты основного долга и процентов. Банки передали заявления в Пенсионный фонд для принятия решений о выплатах.

В рамках соглашений, заключенных между банками и ПФР во всех регионах страны, граждане могут подать заявления о распоряжении материнским капиталом на улучшение жилищных условий непосредственно через кредитные организации. Одновременно с заключением кредита на покупку или строительство жилья оформляется заявление

о направлении материнского капитала на первоначальный взнос, погашение основного долга и уплату процентов. То есть вместо посещения двух организаций – банка и Пенсионного фонда – теперь достаточно обратиться только в банк.

Сведения о праве заявителя на дополнительные меры господдержки и размере материнского капитала банк запросит самостоятельно. Обращаться в ПФР за соответствующей справкой гражданам не надо.

По статистике улучшение жилищных условий с привлечением кредитных и заемных средств является самым востребованным направлением использования материнского капитала. Только в этом году в Вологодской области на эти цели было подано почти 2000 заявлений.

*УПФР в г. Великий Устюг Вологодской области*

## ПЕНСИИ ПО ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА ПРОДЛЕНЫ АВТОМАТИЧЕСКИ

Получателям пенсии по случаю потери кормильца, которым исполнилось 18 лет и которые в этом году закончили школу, выплата автоматически продлена до конца августа. Предоставлять какие-либо документы в Пенсионный фонд не требуется.

Такая мера введена из-за ограничений, связанных с риском распространения коронавирусной инфекции. По закону пенсия по случаю потери кормильца выплачивается детям до исполнения 18 лет, дальнейшее очное обучение, дающее право на пенсию, подтверждается справкой из образователь-

ной организации. Ранее выплата пенсий детям, достигшим 18 лет, была продлена автоматически до конца июня.

В летние месяцы пенсии этой категории получателей перечисляются при наличии справки об обучении с учетом предоставления каникул. В этом году пенсии продлены без справок.

Кроме того, автоматически до конца августа продлена повышенная фиксированная выплата к пенсии тем пенсионерам, на чьем иждивении находятся дети, достигшие возраста 18 лет и заканчивающие в этом году школу.

*Пресс-служба ОПФР*

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПОСОБИЕ

В августе россияне смогут получить дополнительное пособие от государства. Выплаты поступят на личные счета граждан до конца следующего месяца. Информация об этом ранее была размещена на официальном сайте кабмина.

Финансовая поддержка рассчитана на семьи с детьми, в которых один или оба родителей лишились работы в пандемию. На одного ребенка один родитель получит три тысячи рублей. Необходи-

мо подчеркнуть, что если оба родителя потеряли работу, то каждый из них может получить указанную выше сумму.

Инициатором помощи семьям с детьми, оставшимся без работы, выступил глава государства. Предполагалось, что выплаты будут действовать только три месяца, начиная с апреля. Сейчас же решено продлить время действия выплат до конца августа.

\*

## НОВЫЕ ВЫПЛАТЫ

Отдельной категории россиян готовят новые выплаты. В данном случае речь идет о родителях-одиночках.

В частности, национальный родительский комитет отправил новое предложение правительству — ввести временное дополнительное пособие для родителей, воспитывающих детей в одиночку. Инициатива предполагает ежемесячные выплаты до конца года в размере не менее двух прожиточных мини-

мумов на каждого члена семьи.

Депутат Госдумы Светлана Бессараб считает инициативу своевременной. По ее мнению, государство должно дополнительно поддержать родителей-одиночек, которым сейчас особенно тяжело. А парламентарий Елена Строкова уверена, что такую помощь нужно ввести на постоянной основе, а не только до конца 2020 года.

\*

## А БУДЕТ ЛИ ВЫПЛАТА НА ДЕТЕЙ 10000 РУБЛЕЙ?

Депутаты одобрили продление выплат по десять тысяч на детей в августе. Нижняя палата парламента в своем большинстве положительно отзывалась о единовременной выплате. Большинство родителей считают необходимым выплатить деньги на детей именно в августе, ведь ребятишек надо собирать в школу.

Стоит напомнить, что выплаты были осуществлены в июне и июле. Сейчас

родители просят выплатить деньги и в августе. Россияне даже составили петицию на популярной платформе. Просьба о выплатах собрала уже более 150 тысяч подписей.

Правительство России окончательного решения о выплатах не приняло. Аналитики предполагают, что точная информация о возможности выплат будет озвучена кабинетом позже.

*\*vologda-poisk.ru*

## ПРОИСШЕСТВИЯ

После телефонного разговора устюжанка осталась без денег.

Как сообщает ОМВД по Великоустюгскому району, к ним обратилась 33-летняя местная жительница. Женщина стала жертвой классического развода с банковской картой.

Ей позвонил незнакомец, представившись службой безопасности банка, и сообщил о подозрительных махинациях с ее счетом. Собеседник убедил устюжанку "поставить защиту" на счет, чтобы сохранить деньги. Выполнив все инструкции мошенников, женщина лишилась 70 000 рублей.

Устюжанка призналась, что слышала

скандал с переодеваниями в детском саду Котласа прогремел на всю страну.

Все случившееся произошло еще в конце декабря прошлого года в детском саду «Родничок» - воспитательница переодела двух мальчиков в платья за нарушение дисциплины.

Мама одного мальчишки обратилась к уполномоченному по правам детей в Архангельской области Ольге Смирновой только в марте после того, как отправила заявления в прокуратуру и местные органы власти. Уполномоченный по правам ребенка рассказала областным СМИ, что ей поведала мама мальчишки.

Женщина рассказала, что воспитательница отвела ее сына и другого мальчика в младшую группу, потому что они баловались. Там их переодели в платья девочек и отвели обратно в группу, где другие дети начали над ними смеяться. Ольга Смирнова инициировала про-

следственный комитет начал проверку по факту гибели жителя Вологодской области на территории Котласского района.

В пятницу, 24 июля, на свалке твердых бытовых отходов у поселка Приводино 44-летний мужчина ремонтировал трактор «Казахстан». Прав на управление данным транспортным средством у него не было. Мужчина сел за руль и при движении задним ходом наехал на 45-летнего знакомого жителя Вологодской области.

В Великоустюгском районе следователи возбудили уголовное дело по факту гибели 47-летнего отца и его 13-летнего сына. Разбирательство проводится по признакам преступления, предусмотренного ч.2 ст. 109 УК РФ (Причинение смерти по неосторожности двум лицам). Об этом сообщает пресс-служба СУ СК России по Вологодской области.

В настоящее время следователи проверяют все обстоятельства гибели мужчины и мальчика. Тела пострадавших были обнаружены и извлечены спасателями из реки Стрига Великоустюгского района.

## НАДБАВКА КЛАССНЫМ РУКОВОДИТЕЛЯМ

Классным руководителям с 1 сентября будет идти дополнительная выплата 5 тысяч рублей, заявил министр просвещения Сергей Кравцов.

«С 1 сентября в соответствии с поручением Президента Российской Федерации будут дополнительные выплаты классным руководителям — по 5 тысяч рублей», — сказал он.

Президент Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию по-

ранее о данном виде преступления от знакомых и из СМИ, но все-таки попалась "на удочку" злоумышленников.

Отметим, что ранее стало известно, что мошенники научились присылать сообщения с номера Сбербанка — «900». Об этом сообщают пользователи в социальных сетях, также такую возможность ТАСС подтвердили в кол-центре кредитной организации. Однако в пресс-службе Сбербанка эту возможность опровергают. Уважаемые читатели, если звонящий представляется сотрудником и просит сообщить данные карт или кодовое слово, то лучше повесить трубку и перезвонить в банк по телефону, указанному на карте.

верку полученных фактов, обратилась в прокуратуру, откуда ей пришел ответ, что виновные воспитатели привлечены к дисциплинарной ответственности. Однако позже в распоряжении мамы оказалась флешка с видеозаписью происходящего в тот день в детском саду.

На кадрах видно, как мальчиков ведут в младшую группу, затем в том же направлении идут заведующая детским садом, социальный педагог и еще два сотрудника. Через какое-то время этих мальчиков ведут обратно, но уже в платьях. Из чего следует, что о происходящем знали не только воспитатели и няни, но и заведующая детским садом.

Мама ребенка не удовлетворена тем наказанием, которому были подвергнуты сотрудники образовательного учреждения. Смирнова инициировала повторную проверку учреждения. Сейчас в произошедшем разбираются сотрудники МВД.\*\*

Мужчина скончался на месте от полученных травм ещё до приезда бригады скорой помощи, сообщает пресс-служба регионального следственного комитета.

Погибший и его знакомый занимались на свалке сбором металла, пользуясь спецтехникой. По предварительным данным, оба они находились в состоянии алкогольного опьянения.

Kotlasnews

Известно, что 26 июня в районе деревни Пайкино в вечернее время на даче отдыхали мужчина с женой, их сын и родственница. Компания отправилась купаться. Мужчина зашел в воду, ребенок был на берегу. Мать отошла, а когда вернулась, то ни сына, ни супруга не обнаружила. Одежда погибших осталась на берегу.

Сейчас устанавливаются подробности и обстоятельства произошедшего. Тела погибших извлечены из воды и направлены на экспертизу.

vologda-poisk

ручил с 1 сентября 2020 года ввести ежемесячные доплаты для классных руководителей в размере не менее 5 тысяч рублей за счёт федерального бюджета.

Как сообщила глава Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Лилия Гумерова, выплату за классное руководство с 1 сентября будут получать не менее 838 тысяч учителей.

\*\*kotlas.online

## ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАССА

Трасса Чекшино-Тотьма-Котлас-Куратово, большая часть которой проходит по Вологодской области, передана из региональной собственности в федеральную.

Эта дорога соединяет Вологду с районными центрами: Тотьмой, Нюксеницей, Великим Устюгом, и является частью пути от Тарноги, Никольска, Кичменгского Городка и села имени Бабушкина. Кроме того, трасса проходит по территории Архангельской области и республики Коми и соединяет две федеральные трассы М-8 «Холмогоры» и Р-176 «Вятка».

Зимой на ремонт наиболее разрушенных участков дороги из областного бюджета выделили 150 млн. рублей — трасса вызвала серьезные нарекания у водителей. По данным пресс-службы губернатора, дорога разрушилась из-за интенсивного движения большегрузов и, прежде всего, лесовозов. Ремонт начался в апреле, в настоящий момент он уже завершен. Дорогу ждёт капитальный ремонт. Скоро вологжане и гости нашего региона смогут добраться до Тотьмы, Великого Устюга, Никольска и других населенных пунктов по новому асфальту.

Будет проведён капремонт и реконструкция отдельных участков, повышено качество дорожного покрытия. Финансирование работ будет из федерального бюджета.\*

## МЫ НА 7 МЕСТЕ

Вологодская область заняла седьмое место в России по заболеваемости педикулезом.

Вологодская область вошла в топ-10 регионов России с самой большой заболеваемостью педикулезом в 2019 году, сообщается на сайте Роспотребнадзора.

Так, по данным ведомства, на каждые 100 тысяч населения региона приходится 108 заболевших. Это седьмое место в стране. Наибольший показатель пораженности отмечался в Москве (1008 человек на 100 тысяч населения), в Томской (193 человека на 100 тысяч населения), Архангельской (146 человек на 100 тысяч населения), Магаданской (134 человека на 100 тысяч населения), Астраханской (122 человека на 100 тысяч населения), Сахалинской (112 человека на 100 тысяч населения) области.

Педикулез или вшивость — заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей — мелких кровососущих, бескрылых насекомых, питающихся его кровью. Вопреки распространенному мнению, что педикулезом болеют бездомные, это заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у каждого.

\* Newsvo

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Если у вас на телефоне с завидной скоростью заканчиваются финансы, то самое время проверить у себя

наличие платных подписок!

МегаФон – \*583\*2#

МТС – \*152\*2#

Билайн – \*110\*09#

Теле2 – \*189#



**Понедельник,****3 августа****1 КАНАЛ**

5.00 9.25 Доброе утро.  
 9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости.  
 9.55 Модный приговор (6+).  
 10.55 Жить здорово! (16+).  
 12.15 Время покажет (16+).  
 15.15 Давай поженемся! (16+).  
 16.00 3.05 Мужское / Женское (16+).  
 18.40 На самом деле (16+).  
 19.40 Пусть говорят (16+).  
 21.00 Время.  
 21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР (16+).  
 23.30 Охотники за ураном. Красноярское дело геологов (12+).  
 0.30 ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (16+).  
 2.15 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ**

5.00 9.30 Утро России.  
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.  
 9.55 О самом главном. (12+).  
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.  
 11.30 Судьба человека (12+).  
 12.40 18.40 60 Минут. (12+).  
 14.55 16.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13. 12+  
 17.15 Андрей Малахов. (16+).  
 21.20 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА. (12+).  
 1.50 ДОКТОР РИХТЕР. (16+).

**НТВ**

5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+).  
 6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.  
 8.25 10.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ (16+).  
 13.25 Обзор. ЧП.  
 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).  
 16.25 ДНК (16+).  
 18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).  
 0.40 СВИДЕТЕЛИ (16+).  
 3.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).

**КУЛЬТУРА**

6.30 Письма из провинции.  
 7.00 Легенды мирового кино.  
 7.35 Да, скифы - мы!.  
 8.15 Дороги старых мастеров.  
 8.25 13.40 Жизнь замечательных идей.  
 8.50 21.35 ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ.  
 10.00 19.30 Новости  
 10.15 ТЕАТР.  
 12.35 Красивая планета.  
 12.55 Да, скифы - мы!.  
 14.05 Исторические концерты.  
 Мария Биешу.  
 14.50 2.45 Цвет времени.  
 15.00 Спектакль Ва-банк.  
 16.45 Душа Петербурга.  
 17.35 Библейский сюжет.  
 18.05 Полиглот.  
 18.50 Обделенные славой..  
 19.45 Ступени Цивилизации.  
 20.40 Спокойной ночи, малыши!.  
 20.55 Искусственный отбор..  
 22.45 Прощай, XX век!  
 23.25 КОНЕЦ ПАРАДА. (16+).  
 0.25 Неразрешимые противоречия  
 Марио Ланца.  
 1.15 ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА.

**РЕН ТВ**

5.00 Тер. заблуждений 16+.  
 6.00 15.00 Док. проект. 16+.  
 7.00 С бодрым утром!. 16+.  
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
 9.00 Засекреченные списки. 16+.  
 11.00 Как устроен мир 16+.  
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.  
 13.00 Загадки человечества 16+.  
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+  
 17.00 Тайны Чапман. 16+.  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+.  
 20.00 0.30 ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ 16+.  
 22.30 Водить по-русски. 16+.  
 23.30 Неизвестная история. 16+.  
 2.05 КРЕПИСЬ! 16+.

**СТС (ФИЛЬМЫ)**

8.00 ДОРОГА НА ЭЛЬДОРАДО (6+).  
 9.50 ОБЛАЧНО... 2. МЕСТЬ ГМО (0+).  
 11.40 БРИЛЛИАНТОВЫЙ  
 ПОЛИЦЕЙСКИЙ 16+  
 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (12+).  
 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ (16+).  
 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ (12+).



21.55 ТЕЛЕПОРТ (16+).  
 23.45 ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА  
 В ПАУТИНЕ (18+).  
 2.00 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ (12+).

**Вторник, 4 августа****1 КАНАЛ**

5.00 9.25 Доброе утро.  
 9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости.  
 9.55 Модный приговор (6+).  
 10.55 Жить здорово! (16+).  
 12.15 Время покажет (16+).  
 15.15 Давай поженемся! (16+).  
 16.00 3.05 Мужское / Женское (16+).  
 18.40 На самом деле (16+).  
 19.40 Пусть говорят (16+).  
 21.00 Время.  
 21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР (16+).  
 23.30 Лефорт. Балтийская легенда (12+).  
 0.30 ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (16+).  
 2.15 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ**

5.00 9.30 Утро России.  
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.  
 9.55 О самом главном. (12+).  
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.  
 11.30 Судьба человека (12+).  
 12.40 18.40 60 Минут. (12+).  
 14.55 16.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13. 12+  
 17.15 Андрей Малахов. (16+).  
 21.20 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА. (12+).  
 1.50 ДОКТОР РИХТЕР. (16+).

**НТВ**

5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+).  
 6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.  
 8.25 10.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ (16+).  
 13.25 Обзор. ЧП  
 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).  
 16.25 ДНК (16+).  
 18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).  
 0.40 СВИДЕТЕЛИ (16+).

**КУЛЬТУРА**

6.30 Письма из провинции.  
 7.00 Легенды мирового кино.  
 7.30 12.45 Подземная одиссея. Каир.  
 8.20 Жизнь замечательных идей  
 8.50 21.35 ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ.  
 10.00 19.30 Новости  
 10.15 Неразрешимые противоречия  
 Марио Ланца.  
 11.10 Искусственный отбор.  
 11.55 Academia. Сергей Карпов.  
 13.40 Жизнь замечательных идей.  
 14.10 Исторические концерты.  
 15.00 Спектакль Похождение  
 17.10 Запечатленное время.  
 17.35 Библейский сюжет.  
 18.05 Полиглот.  
 18.50 Обделенные славой.  
 19.45 Ступени Цивилизации.  
 20.40 Спокойной ночи, малыши!.  
 20.55 Искусственный отбор.  
 22.45 Прощай, XX век! Константин  
 Симонов.  
 23.25 КОНЕЦ ПАРАДА. (16+).  
 0.25 Тем временем.  
 1.15 РОК, РОК, РОК!  
 2.40 Красивая планета.

**РЕН ТВ**

5.00 СУПЕР МАЙК XXL 16+.  
 5.20 Тер. заблуждений 16+.  
 6.00 15.00 Док. проект. 16+.  
 7.00 С бодрым утром!. 16+.  
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
 9.00 Неизвестная история. 16+.  
 10.00 Засекреченные списки. 16+.  
 11.00 Как устроен мир 16+.  
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.  
 13.00 Загадки человечества 16+.  
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+  
 17.00 3.10 Тайны Чапман. 16+.  
 18.00 2.20 Самые шок. гипотезы. 16+.  
 20.00 ЛЫСЫЙ НЯНКА12+.  
 21.55 Водить по-русски. 16+.  
 23.30 Загадки человечества 16+.  
 0.30 ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ 18+.

**СТС (ФИЛЬМЫ)**

8.00 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ (16+).  
 9.00 ТЕЛЕПОРТ (16+).  
 10.45 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ (12+).  
 12.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+).

18.30 19.00 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ 16+  
 20.00 БРОСОК КОБРЫ (16+).  
 22.25 БРОСОК КОБРЫ-2 (16+).  
 0.35 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ (12+).

**Среда, 5 августа****1 КАНАЛ**

5.00 9.25 Доброе утро.  
 9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости.  
 9.55 Модный приговор (6+).  
 10.55 Жить здорово! (16+).  
 12.15 Время покажет (16+).  
 15.15 Давай поженемся! (16+).  
 16.00 3.05 Мужское / Женское (16+).  
 18.40 На самом деле (16+).  
 19.40 Пусть говорят (16+).  
 21.00 Время.  
 21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР (16+).  
 23.30 Чукотский спецназ (12+).  
 0.30 ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (16+).  
 2.15 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ**

5.00 9.30 Утро России.  
 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.  
 9.55 О самом главном. (12+).  
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.  
 11.30 Судьба человека (12+).  
 12.40 18.40 60 Минут. (12+).  
 14.55 16.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13. 12+  
 17.15 Андрей Малахов. (16+).  
 21.20 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА. (12+).  
 1.50 ДОКТОР РИХТЕР. (16+).

**НТВ**

5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+).  
 6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.  
 8.25 10.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ (16+).  
 13.25 Обзор. ЧП  
 13.55 18.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).  
 16.25 ДНК (16+).  
 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).  
 23.00 МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ (16+).  
 0.40 СВИДЕТЕЛИ (16+).

**КУЛЬТУРА**

6.30 Письма из провинции.  
 7.00 Легенды мирового кино.  
 7.30 12.45 Подземная одиссея. Афины.  
 8.20 Жизнь замечательных идей.  
 8.50 21.35 ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ.  
 10.00 19.30 Новости  
 10.15 Скучная жизнь Марио Дель Монако.  
 11.10 Искусственный отбор.  
 11.55 Academia.  
 13.40 Жизнь замечательных идей.  
 14.05 Исторические концерты.  
 15.00 Спектакль Леди Макбет  
 нашего уезда.  
 17.10 Запечатленное время.  
 17.35 Библейский сюжет.  
 18.05 Полиглот.  
 18.50 Обделенные славой.  
 19.45 Ступени Цивилизации.  
 20.40 Спокойной ночи, малыши!.  
 20.55 Искусственный отбор..  
 22.45 Прощай, XX век! Василь Быков.  
 23.25 КОНЕЦ ПАРАДА. (16+).  
 0.25 Скучная жизнь Марио Дель Монако.  
 1.20 ВТОРОЙ ХОР.  
 2.50 Цвет времени.

**РЕН ТВ**

5.00 Тер. заблуждений 16+.  
 6.00 Док. проект. 16+.  
 7.00 С бодрым утром!. 16+.  
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
 9.00 Засекреченные списки. 16+.  
 11.00 Как устроен мир 16+.  
 12.00 16.00 19.00 112. 16+.  
 13.00 Загадки человечества 16+.  
 14.00 Невер. интер. истории. 16+.  
 15.00 Засекреченные списки. 16+.  
 17.00 3.20 Тайны Чапман. 16+.  
 18.00 2.30 Самые шок. гипотезы. 16+.  
 20.00 0.30 РЭД 16+.  
 22.10 Смотреть всем!. 16+.  
 23.30 Загадки человечества 16+.

**СТС (ФИЛЬМЫ)**

8.00 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ (16+).  
 8.30 БРОСОК КОБРЫ (16+).  
 10.45 БРОСОК КОБРЫ-2 (16+).  
 12.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+).  
 19.00 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ (16+).  
 20.00 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ (16+).

22.05 НАПРОЛОМ (16+).  
0.05 ЯВЛЕНИЕ (16+).  
1.45 МСТИТЕЛИ (12+).  
3.10 ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ 16+

## Четверг 6 августа

1 КАНАЛ

5.00 9.25 Доброе утро.  
9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости.  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.15 Время покажет (16+).  
15.15 2.45 3.05 Давай поженимся! (16+).  
16.00 3.30 Мужское / Женское (16+).  
18.40 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Серебряный бор (16+).  
23.30 ГОЛ НА МИЛЛИОН (18+).  
0.20 ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (16+).  
2.00 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.  
9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+).  
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.  
11.30 Судьба человека (12+).  
12.40 18.40 60 Минут (12+).  
14.55 16.00 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13. 12+  
17.15 Андрей Малахов. (16+).  
21.20 НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА. (12+).  
1.50 ДОКТОР РИХТЕР. (16+).

НТВ

5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+).  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.  
8.25 10.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ (16+).  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).  
16.25 ДНК (16+).  
18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).  
0.40 СВИДЕТЕЛИ (16+).

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции.  
7.00 Легенды мирового кино.  
7.30 Подземная одиссея.  
8.20 Жизнь замечательных идей.  
8.55 21.35 КРАЖА.  
10.00 19.30 Новости  
10.15 Энрико Карузо. Запретные воспоминания.  
11.10 Искусственный отбор.  
11.55 Academia. Андрей Линде.  
12.45 Подземная одиссея.  
13.40 Жизнь замечательных идей.  
14.10 Исторические концерты.  
14.50 Цвет времени.  
15.00 Спектакль Семейное счастье.  
17.05 Запечатленное время.  
17.35 Библейский сюжет.  
18.05 Полиглот.  
18.50 Обделенные славой.  
19.45 Ступени Цивилизации.  
20.40 Спокойной ночи, малыши!.  
20.55 Искусственный отбор.  
22.45 Прощай, XX век!  
23.25 КОНЕЦ ПАРАДА. (16+).  
0.25 Энрико Карузо.  
1.20 МОЛОДОЙ КАРУЗО.

РЕН ТВ

5.00 Военная тайна 16+.  
6.00 9.00 Док. проект. 16+.  
7.00 С бодрым утром!. 16+.  
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.  
11.00 Как устроен мир 16+.  
12.00 16.00 19.00 112. 16+.  
13.00 Заг. человечества. 16+.  
14.00 Невер. интер.истории. 16+.  
15.00 Неизвестная история. 16+.  
17.00 3.25 Тайны Чапман. 16+.  
18.00 2.35 Самые шок. гипотезы. 16+.  
20.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ 16+.  
22.10 Смотреть всем!. 16+.  
23.30 Загадки человечества 16+.  
0.30 ВЛАСТЬ СТРАХА 16+

СТС (ФИЛЬМЫ)

8.00 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ (16+).  
9.05 НАПРОЛОМ (16+).  
11.00 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ (16+).  
13.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+).  
19.00 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ (16+).  
20.00 КАРАТЭ-ПАЦАН (12+).

22.55 СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН (12+).  
0.40 МСТИТЕЛИ (12+).  
2.15 ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ 16+

## Пятница, 7 августа

1 КАНАЛ

5.00 9.25 12.00 15.00 18.00 Доброе утро.  
9.00 Новости.  
9.55 3.20 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.15 Время покажет (16+).  
15.15 4.05 Давай поженимся! (16+).  
16.00 4.45 Мужское / Женское (16+).  
18.40 На самом деле (16+).  
19.40 Поле чудес (16+).  
21.00 Время.  
21.30 Олимп Суперкубок России по футболу. Прямой эфир (S).  
23.45 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ 18+  
1.15 Большие гонки (12+).  
2.35 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России.  
9.00 21.05 Вести. Местное время.  
9.55 О самом главном. (12+).  
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.  
11.30 Судьба человека (12+).  
12.40 18.40 60 Минут. (12+).  
14.30 Вести. Местное время.  
14.55 16.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-13. (12+).  
17.15 Андрей Малахов. (16+).  
21.20 Юморина. (16+).  
23.10 Новая волна.  
1.10 Шоу Елены Степаненко. (12+).  
2.05 МОЯ МАМА ПРОТИВ. (12+)

НТВ

5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+).  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.  
8.25 10.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ (16+).  
13.25 Обзор. ЧП  
13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).  
16.25 ДНК (16+).  
17.25 Жди меня (12+).  
18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).  
0.35 Квартирник НТВ (16+).  
1.40 СВИДЕТЕЛИ (16+).

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции.  
7.00 Легенды мирового кино.  
7.35 Кабинет редкостей.  
8.25 Жизнь замечательных идей.  
8.55 21.40 КРАЖА.  
10.00 19.30 Новости  
10.15 Шедевры старого кино.  
11.55 Academia. Андрей Линде.  
12.45 Кабинет редкостей.  
13.40 Жизнь замечательных идей.  
14.10 Исторические концерты.  
15.00 Спектакль Свадьба Кречинского.  
17.35 Библейский сюжет.  
18.05 Полиглот.  
18.50 Обделенные славой.  
19.45 Искатели.  
20.30 Спокойной ночи, малыши!.  
20.45 Линия жизни.  
22.45 Прощай, XX век! Владимир Набоков.  
23.25 КОНЕЦ ПАРАДА. (16+).  
0.25 Жозефина Бейкер.  
1.20 ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ.

РЕН ТВ

5.00 Военная тайна 16+.  
6.00 Док. проект. 16+.  
7.00 С бодрым утром!. 16+.  
8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.  
9.00 15.00 Док.проект. 16+.  
11.00 Как устроен мир 16+.  
12.00 16.00 19.00 112. 16+.  
13.00 Загадки человечества 16+.  
14.00 Невер. интересные истории. 16+.  
17.00 Тайны Чапман. 16+.  
18.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+.  
20.00 Красиво жить не запретишь!. 16+.  
21.00 СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ (12+).  
23.25 ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ 16+.  
1.50 К БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК 16+.  
3.35 РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО 16+.

СТС (ФИЛЬМЫ)

8.00 ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ (16+).  
8.30 СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН (12+).  
10.20 КАРАТЭ-ПАЦАН (12+).

21.00 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ (16+).  
23.15 1.35 БЛЭЙД (18+).

## Суббота, 8 августа

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.  
9.45 Слово пастыря (0+).  
10.00 12.00 Новости  
10.15 Михаил Державин. Во всем виноват Ширвиндт (12+).  
11.15 12.15 Видели видео? (6+).  
13.50 На дачу! (6+).  
15.00 А У НАС ВО ДВОРЕ... (12+).  
17.05 Кто хочет стать миллионером? (12+).  
18.00 21.20 Сегодня вечером (16+).  
21.00 Время.  
22.40 ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ (16+).  
0.40 Большие гонки (12+).  
2.00 Наедине со всеми (16+).  
2.45 Модный приговор (6+).

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.  
8.00 Вести. Местное время.  
8.20 Местное время. Суббота.  
8.35 По секрету всему свету.  
9.00 Тест. (12+).  
9.25 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
11.30 Аншлаг и Компания. (16+).  
13.25 Доктор Мясников. (12+).  
14.30 ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ. (12+).  
18.00 Привет, Андрей!. (12+).  
20.00 Вести.  
21.00 ЛЕТОМ И НАВСЕГДА. (12+).  
1.00 ЕГО ЛЮБОВЬ. (12+)

НТВ

5.15 ПЛЯЖ (16+).  
8.00 10.00 16.00 19.00 Сегодня.  
8.20 Готовим с А. Зиминим (0+).  
8.45 Кто в доме хозяин? (12+).  
9.25 Едим дома (0+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (0+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.05 Поедем, поедим! (0+).  
15.00 Своя игра (0+).  
16.20 Следствие вели... (16+).  
19.25 Секрет на миллион. (16+).  
23.20 ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО (16+).  
1.25 СВИДЕТЕЛИ (16+).

КУЛЬТУРА

6.30 Библейский сюжет.  
7.00 Мультфильмы.  
8.15 ГРАН-ПА.  
9.40 Обыкновенный концерт  
10.10 Передвижки.  
10.35 Юбилей Майи Менглет. АЛЕНКА.  
12.00 Дикие Анды.  
12.55 Эффект бабочки.  
13.25 Фестиваль авторской песни В.Грушина.  
14.45 Посвящение Еве. Спектакль.  
16.35 Линия жизни.  
17.25 Предки наших предков.  
18.05 Классики XX века. Гении.  
19.05 ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА.  
21.15 Мифы и монстры.  
22.00 ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА.  
23.55 Клуб 37.  
0.50 Дикие Анды.  
1.45 Искатели.  
2.30 Мультфильмы для взрослых.

РЕН ТВ

5.00 Невероятно интер. истории. 16+.  
7.20 КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ 12+.  
9.15 Минтранс. 16+.  
10.15 Самая полезная программа. 16+.  
11.15 Военная тайна 16+.  
15.20 Засекреченные списки. 16+.  
17.20 20.00 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 16+.  
22.30 ОПАСНЫЕ Пассажиры Поезда 123 16+  
0.30 СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ 12+.

СТС (ФИЛЬМЫ)

10.00 ТЫСЯЧА СЛОВ (16+).  
11.55 ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕИВ (12+).  
13.45 БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ (12+).  
15.40 ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН (6+).  
17.20 МИНЬОНЫ (6+).  
19.05 ГАДКИЙ Я (6+).  
21.00 МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ (16+).  
23.10 БЛЭЙД-2 (18+).



Воскресенье,

9 августа

1 КАНАЛ

5.30 6.10 Россия от края до края (12+).
6.00 10.00 12.00 Новости.
6.20 ТОНКИЙ ЛЕД (16+).
8.20 Великие реки России. Лена (6+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.10 Атос влюбленными глазами (12+).
11.20 12.10 Видели видео? (6+).
13.50 На дачу! (S) (6+).
15.00 А У НАС ВО ДВОРЕ... (12+).
17.05 Русский ниндзя (S) (12+).
19.10 Три аккорда (S) (16+).
21.00 Время.
21.30 НАЛЕТ (16+).
23.30 Музыкальный проекте Щас спую! 12+

РОССИЯ

4.10 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ. (12+).
5.50 С ЧИСТОГО ЛИСТА. (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 Устами младенца.
9.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.

11.30 100ЯНОВ. (12+).
12.15 ФАЛЬШИВАЯ НОТА. (12+).
20.00 Вести.
22.00 Воскресный вечер (12+).
1.00 СОБАЧИЙ РАЙ. (12+).
НТВ

5.20 ПЛЯЖ (16+).
8.00 10.00 16.00 19.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.40 Ты не поверишь! (16+).
20.30 Звезды сошлись (16+).
22.00 Основано на реальных событиях 16+

КУЛЬТУРА

6.30 Мультфильмы.
8.05 ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА.
10.15 Обыкновенный концерт
10.45 В ПОГОНЕ ЗА СЛОВОЙ.
12.10 Письма из провинции.
12.40 Диалоги о животных.
13.20 Дом ученых.
13.50 Незабываемые голоса.
14.30 МЕТРОПОЛИС.
16.20 В подземных лабиринтах Эквадора.

17.05 Пешком.... Москва музейная.
17.35 Классики XX века. Гении.
18.30 Забытое ремесло.
18.45 Стас Намин и группа Цветы.
20.10 Уходящая натура.
21.05 КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ.
22.20 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России.
0.20 ГРАМ-ПА.
1.45 По следам тайны.
2.30 Мультфильмы для взрослых.

РЕН ТВ

5.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC.16+.
8.00 ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ 16+.
10.25 РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО 16+.
12.00 ПРЕСТУПНИК 16+.
14.10 16.50 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 16+.
19.15 ДЕЖАВЮ 16+.
21.45 КОД ДОСТУПА КЕЙПТАУН 16+.
0.00 Военная тайна 16+.

СТС (ФИЛЬМЫ)

11.00 БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ (12+).
13.00 ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН (6+).
14.40 МИНЬОНЫ (6+).
16.20 ПОСЛЕЗАВТРА (12+).
18.45 МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ (16+).
21.00 НЕБОСКРЭБ (16+).
23.00 БЛЭЙД. ТРОИЦА (18+).
1.10 БЛЭЙД (18+).
3.15 ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА (16+).

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Параграф. 5. Бикини. 8. Алеутка. 10. Фазенда. 11. Лариска. 12. Равнина. 13. Вратарь. 17. Авитаминоз. 22. Тпру. 24. Баренц. 25. Яхта. 26. Боттичелли. 29. Коряга. 30. Тамерлан. 31. Лучано. 34. Анемона. 38. Сглас. 40. Норматив. 41. Василек. 42. Ассессор. 43. Новинка. 44. Отворот. 47. Авокадо. 51. Овощевод. 55. Арагон. 56. Пленум. 57. Осветитель. 58. Сари. 59. Адольф. 60. Ордер. 61. Рыцарство. 63. Флорин. 66. Балабол. 70. Кеннеди. 71. Перелом. 72. Арктика. 73. Гибсон. 74. Свойство.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Единоличная форма правления. 5. Так зовут Удовиченко. 8. Продолговатая кнопка роля. 10. Межвидовой гибрид лошади. 11. Партнерша Делона в фильме «Бассейн». 12. «Добавка» к оптовой стоимости. 13. «Коллега» имени и отчества. 17. Вещание футбольного матча в режиме реального времени. 22. Биение сердца. 24. Магазины с микстурами. 25. Республика беспризорников в повести Г. Белых и Л. Пенталева. 26. Спец по возвращению к жизни. 29. Надпись на векселе, определяющая срок оплаты. 30. Обращение верховной власти к народу. 31. Постимпрессионист Поль.... 34. Решение ребуса. 38. Широкое и низкое деревянное ведро. 40. Макс - экс-солист «Секрета». 41. Напарник лисы Алисы. 42. Место разреза на полене от топора. 43. Мариэтта, писавшая о Ленине. 44. Стольный град панов. 47. Даниил, автор труда «Ро-за мира». 51. Премудрая героиня сказок. 55. «Родственник» бекаса. 56. Советский поэт ... Асадов. 57. Неприятие окружаю-щей среды. 58. Русская бонна. 59. Распустившийся бутон. 60. Иудейский язык. 61. Каждая из книг об Иисусе. 63. Общий «хлев» для собак. 66. Казачка с лицом Быстрицкой. 70. Солдат в руках противника. 71. Вотчина Салтана. 72. «Сестрица» трети из Атлантики. 73. Тонкая льняная ткань. 74. «Дамский» пис-толет.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Верстак» художника. 2. Враг жиро-ндиста. 3. Обжалование приговора суда. 4. Оформитель инте-рьеров. 5. Пейзаж на языке географов. 6. Жанр с «рваной» мелодией - «предшественник» джаза. 7. Громкая семейная ссора. 9. Одежда лакея. 14. Петушиные гребешки в саду. 15. «Плетенка» королевского двора. 16. Областной центр рядом с Байкалом. 18. Ролик, прерывающий телешоу. 19. Напильник с мелкой насечкой. 20. Складные очки с ручкой. 21. Атом, «рас-терявший» электроны. 23. Левый приток Москвы-реки. 27. Кло-унская пантомима. 28. Генрик, написавший «Кукольный дом». 32. Жжение от комариного укуса. 33. Свежее веяние. 35. Веч-ный лед на вершинах Альп. 36. Полицейская колотушка. 37. Кристина ..., певица из США. 38. Эдита для Стаса Пьехи. 39. Паранормальное событие. 40. Режиссер Татьяна с кинолентой «Семнадцать мгновений весны». 45. Змеиный «монолог». 46. Деревенская зимняя обувка. 48. Рыночное надувательство с гириями. 49. Ядерная часть атомной станции. 50. Смирнова из «Школы злословия». 52. Писатель, чье дело - высмеивать. 53. Робертино с мечтами о Ямайке. 54. Кровосос, атакующий коро-ву. 55. Роман Ш. Бронте «... Эйр». 62. Конь, способный забо-дать. 63. Материал в рубчик для блузок и мужских сорочек. 64. Большая находка Колумба. 65. Палочки, скрепленные цепью, - оружие ниндзя. 66. Согласие стороны на заключение до-говора. 67. Казанская бедолага. 68. Сильный напор войск противника. 69. Ящерица-отравительница.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Подруга. 2. Фанфарон. 3. Бензовоз. 4. Штангист. 5. Бака-лавр. 6. Когорта. 7. Невеста. 9. Пекарь. 14. Рубикон. 15. Тарарам. 16. Рентген. 18. Вахтанг. 19. Трапеза. 20. Мебель. 21. Опт. 23. Полка. 27. Танго. 28. Ислам. 32. Чат. 33. Навигатор. 35. Ерофеев. 36. Оркестр. 37. Аппарат. 38. Саванна. 39. Зеленка. 40. Некрасов. 45. Онассис. 46. Обогрев. 48. Валидол. 49. Канцлер. 50. Домофон. 52. Обводка. 53. Евтерпа. 54. Онтарио. 55. Аська. 62. Общество. 63. Фактор. 64. Обноски. 65. Идефикс. 66. Биплан. 67. Люрекс. 68. Буллит. 69. Лампас.

Crossword grid with clues and answers. The grid is a 21x21 grid with some cells shaded. Clues are provided for horizontal and vertical words. The clues are numbered 1 through 74. The answers are filled in the corresponding cells. The grid includes a central illustration of a basket of flowers.



## ВОПРОС-ОТВЕТ

На ваши вопросы отвечает Глава г.п.Красавино Миняев В.Г. Вас что-то интересует? Пишите в «смс»: 8-962-668-65-49; 8-911-444-52-35.

**Вопрос:** Почему в Малетино не могут сделать детскую площадку для маленьких детей и подростков? В городе уже почти у каждого дома есть площадки, а тут только кучу песка вывалили, вот вам дети играйте. Что делать детям которые живут в этом районе, они от безделья уже все сарайки облазали и лужи?

**Ответ:** Приобретение и установка детской площадки в районе «Малетино» возможна по проекту «Народный бюджет», где сумма затрат распределяется следующим образом:

- 5% - средства граждан
- 25% - средства бюджета поселения
- 70% - средства областного бюджета

## РАДОСТНОЕ СОБЫТИЕ

24 июля в районе нагорной части нашего города по ул. Железнодорожная по многочисленным просьбам жителей был открыт магазин с красивым названием «Афина». Открытие магазина было приурочено к профессиональному празднику Дню торговли. Почетное право разрезать красную ленту предоставили долгожителю этого района города Паутовой Фаине Алексеевне. В этом году ей исполнилось 97 лет. Присутствовал на торжественном мероприятии Глава нашего города Миняев Владимир Геннадьевич. Он вручил индивидуальному предпринимателю Матросовой Светлане Николаевне благодарственное письмо.

Жители очень долго ждали этого собы-

тия и их мечта сбылась. В ассортименте магазина, как продовольственные товары, так и товары первой необходимости и даже строительные. Очень рады этому событию люди преклонного возраста, которые ходили за продуктами в город. В дальнейшем в планах установка детской площадки в этом районе.

**Вопрос:** Когда отремонтируют тротуары в «Красном дворе»? Состояние тротуаров ужасное, после дождя пройти можно только в резиновых сапогах, а это центр города и администрация рядом.

**Ответ:** Администрацией городского поселения Красавино подготовлена смета на ремонт асфальтобетонного покрытия дворовой территории по адресу ул. Революции, д. 12, 14, 16 и ул. Строителей, д. 4. Стоимость работ составит 2,5 млн. руб. Указанные работы планируется произвести в рамках муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории городского поселения Красавино» в 2022 г.

Выражаем слова благодарности строителю из Кич-Городка Ивану Николаевичу Жаравину, который за 2 месяца в одиночку построил этот магазин. Благодарим Матросову С.Н., Матросова А.А, Крюкову Е.Н, желаем вам счастья добра и здоровья, успехов в торговле, а продавцам Елене и Марине быть лучшими работниками торговли.

*С.В.Краева.*

## СВЕТ В ОКОНЦЕ

Васильевская школа засияет новыми окнами. Учреждение образования впервые распахнуло свои двери в 1981 году. Капитального ремонта здесь давно не было. За время работы полностью обновили спортивный зал, заменили кровлю и тепловой узел. В этом году наступил новый этап обновлений – замена старых окон на новые. На сегодня уже заменили 6 оконных блоков, в планах ещё 29. Финансирование из районного бюджета составило 612 тыс рублей.

Отмечу, что школу в Васильевском посещают 105 детишек. Это ребята из самого села, деревни Полутово и города Красавино. В этом году в первый класс пой-

дут 11 мальчишек и девочек, но цифра неокончательная, заявления еще продолжают принимать. Руководитель в учреждении образования новый. Алёна Александровна Данилова активно включилась в работу с начала июля. Приятно, что уже есть планы, идеи, которые будем реализовывать вместе.

Начнём с обновления нескольких кабинетов, а особенно с кабинета первоклассников. Наши дети с первых дней пребывания в школе должны загореться желанием получать новые знания, полюбить атмосферу школьных коридоров и классов. Начало положено, продолжаем смотреть с перспективой на будущее!

*Источник: Александр Кузьмин*

## НАРУШЕНИЯ В ДЕТСКИХ ЛАГЕРЯХ

В детских лагерях Вологодской области выявлены многочисленные нарушения. Они были установлены после проведения прокурорских проверок. Специалисты обследовали детские учреждения в Череповцеком, Никольском, Тотемском, а также в Великоустюгском районе. В общей сложности обнаружено 44 нарушения закона в части трудовых и санитарно-эпидемиологических норм. Вместе с прокурорами в проверке приняли участие сотрудники регионального Роспотребнадзора.

В лагере, расположенном в Никольском районе, детей кормили макаронами

и на обед, и на ужин. В меню предполагалось использование на гарнир круп, но в столовой детям давали только макароны. Еще в двух учреждениях у сотрудников не имелось справок об отсутствии судимости. В Великоустюгском районе отдыхающий юноша сломал на крыльце ногу. Причиной стал тот факт, что воспитатели не следили за детьми.

В настоящее время проверки загордных лагерей, расположенных на территории Вологодской области, продолжают. Сейчас в них отдыхают более 1200 ребятшек.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

- КУПЛЮ дом, зем. участок, комнату, квартиру. Т: 8-953-520-79-50 (4)
- СДАМ 3-х комн. квартиру. Т:8-951-730-52-05 (1)
- ПРОДАМ комнату в г. Вологда, 17 м<sup>2</sup>, 400 т.р, торг, возможно использование мат. капитала, собственник. Т:8-921-144-08-20 (1)
- ПРОДАМ 1-комн. кв. с.Васильевское, 1 этаж, холод. вода, канализация, стеклопакеты, недорого. Т:8-900-506-70-72
- МЕНЯЮ 2-х комн. кв с ремонтом в панельном доме на 5-м этаже, на 1-комн. кв. на 2 или 3 этаже. Т:8-953-504-72-14; 8-900-531-66-98
- ПРОДАМ 2-х комн. полублаг. кв., ул. Пушкина д. 2 кв. 1. Т: 8-951-737-47-57 (3)
- ПРОДАМ 3-х комн. квартиру: Сов. пр-т, 158, 2 этаж. Пластиковые окна, натяжные потолки, водонагреватель. Цена при осмотре. Торг уместен. Т: 8-921-126-39-88.
- ПРОДАМ 3-х комн. кв. в р-не Малетино, 64, 6 м<sup>2</sup>, 2 этаж, природ. газ, центр. отопление (радиаторы биметалл), новые пласт. окна, вода-станция, ремонт, натяж. потолок, точка Ростелеком. Т:8-953-503-65-70 (1)
- ПРОДАМ 3-х комн. квартиру 64м<sup>2</sup>, в Малетино, ремонт, стеклопакеты, душ кабинка, частичная мебель. Т: 8-953-512-80-92 (1)
- СДАМ, ПРОДАМ 3-х комн. благ. кв., ул. Текстильщиков. Т:8-987-061-45-71, 8-911-506-39-80 (9)
- ПРОДАМ жилой деревянный дом в хорошем состоянии, 43, 4 м<sup>2</sup>, зем. уч. 8 соток, хоз. постройки. Т:8-961-332-17-78
- ПРОДАМ полдома по ул. Песчаная 16-1, есть вода, проведен газ до кухни, куплено все газовое оборудование. Цена договорная. Т:8-951-737-48-02
- ПРОДАМ дом ул. Серова, зем. участок 12 соток, печное отопление, баллонный газ. Т:8-951-745-75-24
- ПРОДАМ деревянный дом, 74 м<sup>2</sup>, природ. газ, зем. участок 16 соток, хоз. постройки, стенка 3-х секционная, прихожая. Т:8-953-509-10-51 (1)
- ПРОДАМ дом, 43 м<sup>2</sup>, зем. участок 11 соток, газ. отопление. Т:8-921-141-59-11 (7)
- ПРОДАМ частный дом, газовое отопление Шоссейная 19. тел: 8-953-520-31-24 (1)
- ПРОДАМ жилье и зем. участки. Недорого. Можно за мат. кап. Т: 8-921-128-97-99 (4)
- ПРОДАМ дом в центре города, зем. участок 11 соток, газ, вода, электричество подведены, 800 т.руб. Т:8-951-730-30-35 (2)
- ПРОДАМ зем. участок, 7,5 сот, дом (бревно), 106, м<sup>2</sup>, газ. отопл. все удобства, баня, гараж. Т:8-900-541-22-78
- ПРОДАМ земельный участок 7,2 сотки под ИЖС в районе старой заправки. 8-921-060-96-89 (9)
- ПРОДАМ обрезную доску и брус, а также колотые березовые дрова. Т:4-15-10
- ПРОДАМ автомобиль УАЗ-Хантер, 2008 г.в. Т:8-953-505-74-34
- ПРОДАМ лебедку, плуг. Т:8-911-538-83-91 (2)
- ПРОДАМ новый стол – книжку, кровать с матрасом 120x200, в отличном состоянии, недорого. Т:8-911-522-39-45
- ПРОДАМ дрова колотые и чурками. Т:8-953-517-00-27 (1)
- ВОЗЬМУ ПОДРЯД на молоко от коровы 1-2 литра. самовывоз. Т:8-911-511-92-71
- ПРОДАМ новый линолеум 3x4, дешево. Т:8-953-508-22-61 (1)
- ПРОДАМ детское автокресло в хорошем состоянии. Т:8-911-444-52-35
- ПРОДАМ соковарку. Т:8-911-444-52-35

## ПРОДАМ

Бытовые холодильники, морозильники, витрину ср. температурную, весы.

Т:8-911-512-95-32

Реклама

## ДАЧНИКАМ НА ЗАМЕТКУ

**Если желтеют завязи у огурцов, как быстро исправить ситуацию?**

Наверняка, все мы радуемся, когда наши растения быстро и эффективно растут. Когда радуют нас большим количеством завязей. Но бывает и такое, когда завязь высушивается и отпадает, соответственно мы частично теряем урожай.

**Во-первых**, одна из самых распространенных причин опадания и сухости завязей - это жара. Огурцам очень тяжело ее переносить, нормальная температура для выращивания огурцов - это двадцать пять градусов.

Поэтому необходимо всегда следить за температурой в теплице, чтобы сохранить урожай.

В этом нам поможет частое проветривание теплицы в жару, обязательно нужно затенять теплицу. Укрывной материал хо-

рошо подойдет для этого. Также необходимо поливать водой дорожки, чтобы влага хорошо испарялась.

**Во-вторых**, избыточное содержание азота тоже может вызвать пожелтение завязей. Дело в том, что можно переборщить с подкормкой и буквально перекормить свои растения.

Рекомендуется недокармливать растения, чтобы не возникло лишних проблем.

В период, когда огурцы начинают набирать массу, появляются плоды - лучше всего просто поливать их теплой водой. Кормить стоит лишь исходя из сложившейся ситуации.

Если почва пригодная, то достаточно будет пару раз подкормить огурцы в период плодоношения. Хорошего вам урожая, дорогие читатели!

[zen.yandex.ru](http://zen.yandex.ru)

## ОБРАБОТКА МАЛИНЫ И СМОРОДИНЫ

Когда урожай малины и смородины снят — можно приступать к обработке и удобрению кустарников. Делается следующим образом:

- В первую очередь необходимо очистить кусты от паутинных гнезд. В противном случае в них останется зимовать тля.

- Скрученные листья и сухие ягоды следует сразу сжечь, потому что очень часто именно в них обитают паразиты.

- Ветки, листья которых мелкая и желтая, надо срезать. Хорошего урожая на следующий год они не дадут.

- Внести минеральную подкормку. Для красной смородины, на куст — одна большая ложка суперфосфата и две больших ложки калия; для черной смородины и малины, на куст — две больших ложки суперфосфата и одна большая ложка калия.

- Поливать кустарники. Если этого не делать кустарники сбрасывают листву, а это очень плохо, потому что она участвует в росте коневой системы. clubdachikov

## ЧЕМ ПОЛЕЗНА ЙОДИРОВАННАЯ СОЛЬ?

По данным Всемирной организации здравоохранения наиболее распространенные болезни неинфекционного характера - это йоддефицитные заболевания. Нехватка йода ежегодно становится причиной рождения 20 миллионов умственно отсталых детей и, вызывает заболевания, которыми страдают более 1,5 миллиардов человек в 153 странах. Йод - один из важнейших микроэлементов - поступает к нам в организм только через пищу, воду и воздух; самостоятельно вырабатывать его человек не может.

«Россия - страна с природным йоддефицитом. Около 75% жителей нашей страны испытывают дефицит йода различной степени; в том числе и в нашем крае. А йод - это единственный микроэлемент, который непосредственно участвует в синтезе гормонов щитовидной железы. В частности - гормона тироксина, на создание которого идет до 90 процентов потребляемого с пищей йода. В свою очередь тироксин контролирует, и усиливает интенсивность обмена веществ: водно-солевой обмен, обмен белков, жиров и углеводов. Кроме того, именно от этого гормона зависят состояние и развитие центральной нервной системы, эмоциональное состояние человека, и репродуктивное здоровье женщины. А так как вместе с пищей и водой в организм поступает недостаточно йода, щитовидная железа вырабатывает мало тироксина. Такое состояние называется гипотиреозом или сниженной функцией щитовидной железы».

**Как проявляется дефицит йода в организме?**

«В числе негативных проявлений считаются: зоб и эндемический кретинизм. Но они - лишь верхушка айсберга. Прежде всего, страдает нервная система и психика человека: человек становится забывчивым, у него снижаются внимание и реакция, появляется раздражительность, сонливость и дело иногда доходит даже до депрессии. Слабеет иммунитет, особенно дефицит йода, пагубно влияет на здоровье женщин во время беременности, что может приводить к выкидышам,

мертворождениям, даже врожденным аномалиям у плода, не говоря уже о нарушениях менструального цикла. У детей снижается интеллект; нарушается физическое развитие детей и подростков».

**Сколько надо йода и как восполнить его дефицит?**

«Всемирная организация здравоохранения рекомендует потреблять от 120 до 150 мкг йода в сутки ежедневно. Причем это количество должно поступать с едой. Лучше всего восполнять недостаток йода препаратами калия йодида. Его должны назначать детям, подросткам, которым достаточно 100-150 мкг в день в зависимости от их возраста, взрослым - 150 мкг/сутки, а беременным и кормящим женщинам - по 250 мкг в день. Препараты эти совершенно четко дозированы, и безопасны. Ещё один крайне простой способ - использовать дома для приготовления пищи только йодированную соль. При покупке соли в магазине, выбор должен быть сделан только в пользу йодированной соли. Такая соль имеет ряд неоспоримых преимуществ для профилактики недостатка йода. А именно - практически все люди употребляют соль в пищу регулярно и примерно в равных количествах; йодирующие добавки не имеют специфического запаха или вкуса и не влияют на вкусовые качества соли. В настоящее время в России для обогащения соли применяется йодат калия, который является более стойким соединением, чем использовавшийся ранее йодид, что позволяет сберечь йодированную соль в течение года и более, не изменяя вкус и запах блюд, может использоваться при консервировании продуктов. Не пользуйтесь для профилактики йодного дефицита БАДами. Это дорого, небезопасно и малоэффективно».

Существуют ли противопоказания к проведению йодной профилактики?

«Противопоказаниями является тиреотоксикоз и индивидуальная непереносимость препаратов калия йодида.

*По материалам интернета.*

**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

МАГАЗИН  
**“АФИНА”**

**НАШИ ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ!**

**Часы работы:**  
**ЕЖЕДНЕВНО с 8.00-22.00**  
**Т: 8-900-541-63-65** реклама

ул. Железнодорожная

## ВЫПЕЧИ СТРЕСС ПЛАЧЕМ

Психиатр Евгений Фомин уверен, мужчины наносят вред своему здоровью тем, что не плачут.

По его мнению, чрезмерная эмоциональная сдержанность сильного пола, в том числе, стала причиной того, что средняя продолжительность жизни мужчин в РФ на 11 лет меньше, чем у женщин (65 лет против 76).

Психиатр говорит: все обязательно должны плакать. Слезы — это мощный антистрессовый механизм, именно через них выходят все негативные эмоции. Из-за того, что мужчины привыкли сдерживаться, они тяжелее переживают тяжелую жизненную ситуацию. Слезы содержат пролактин — один из гормонов стресса. Во время плача он «вымывается».

Однако доктор посоветовал плакать так, чтобы этого никто не видел, пишет радио Sputnik.

«Плач показывает всем окружающим, что человек находится в слабой и даже отчасти жертвенной позиции. Если человек злоупотребляет этим антистрессовым механизмом, то он может зафиксировать эту жертвенную позицию у себя и потом слишком часто в неё входить или привыкнуть к ней», — считает Фомин.

[vologda-poisk.ru](http://vologda-poisk.ru)

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗООСАД

Зоосад Деда Мороза открыт для посещения! (действует масочный режим) Режим работы: ежедневно с 9:00 до 20:00.

Цена билета: основной - 500 рублей, льготный - 250 рублей.

**Льготный:** для детей до 17 лет, для студентов очной формы, для пенсионеров, для инвалидов 3 группы, для военнослужащих.

Льготы для взрослых действуют для жителей Великоустюжского и Кич-Городецкого районов при предъявлении подтверждающих документов.

**БЕСПЛАТНО:** дети до 7 лет и инвалиды 1, 2 группы.

[vel.ustyug](http://vel.ustyug)

## ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

Дочери 5 лет. Приходит из сада расстроенная. Первое занятие по чтению у ребёнка не получается.

Дура, я дура! почти рыдает моё чадо, стоя перед зеркалом.

Потом вдруг затихает, задумывается... и уже совершенно спокойно говорит: Но красивая...

Информационно-издательский центр ДКиС не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей