

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр Дома культуры и спорта г.Красавино. Выпускается с 1995 года

ВАКАНСИИ

- ООО "КЭТС" срочно требуется ВОДИТЕЛЬ. T:4-18-61
- В филиал ГЭП «Вологдаоблкоммунэнерго» в г. Красавино, требуется на работу ИНЖЕ-НЕР-ПРОГРАММИСТ. Требования: высшее техническое образование, стаж работы в области программирования и обслуживания вычислительной техники не менее 1 года. ЭЛЕКТРОМОНТЁР по ремонту и обслуживанию электрооборудования электростанций. Требования: среднее профессиональное, опыт работы приветствуется. Обращаться г. Красавино, ул. Советский пр.148а, в приёмную каб. № 204, при себе иметь резюме, копию трудовой книжки, документы об образовании. На почту требуются ПОЧТАЛЬОНЫ И ТЕХ.
- СЛУЖАЩИЕ. Обращаться по тел: 4-13-33 • Динамично развивающемуся предприятию на постоянной основе требуются: Диспетчерлогист, **МЕХАНИК, НАЧАЛЬНИК СУШИЛЬ-НОГО КОМПЛЕКСА, ОПЕРАТОР СУШИЛЬ-**НОЙ КАМЕРЫ, КРАНОВЩИК, ВОДИТЕЛЬ МАНИПУЛЯТОРА НА БАЗЕ АВТОМОБИЛЯ КРАЗ, ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИ-КА, ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ, ОХРАННИК, упаковщик готовой продукции. Обращаться по адресу: г.Красавино, ул. Вокзальная, 15, КПП-1, проходная (территория бывшего предприятия Премиум -Лес). Т: 8-921-233-94-63 Звонить строго с 9.00-16.00!
- Организации ООО «ЖКХ Красавино» требуется УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ. Обращаться по тел.: 8-911-509-52-54

23 ИЮЛЯ 2020г. по г.Красавино БУДЕТ ОТКЛЮЧЕНО ХОЛОДНОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ

Администрация ООО "КЭТС"

ПОТРЕБИТЕЛЯМ ТЕПЛОВОЙ ЭНЕРГИИ!

В связи с полным остановом Красавинской ГТ ТЭЦ в период проведения плановых ремонтов энергетического оборудования с **19.07.2020г по 31.07.2020г** будет прекращен отпуск тепловой энергии для нужд горячего водоснабжения потребителям ГЭП «Вологдаоблкоммунэнерго» в г.Красавино.

Администрация ГЭП «Вологдаоблкоммунэнерго»

В КРАСАВИНСКОЙ ЦЕРКВИ

Понедельник, 20 июля. Храм открыт с 8.00-12.00. Вечернее богослужение в 17.00.

Вторник, среда 21, 22 июля. Храм открыт c 8.00-12.00.

Четверг, 22 июля. Храм открыт с 8.00-12.00. Вечернее богослужение в 17.00.

Пятница, 23 июля. Равноапостольной Ольги Великой Княгини Российской. Литургия в 8.30.

Суббота, 24 июля. Храм открыт с 8.00-12.00. Всенощное бдение в 17.00.

Воскресение, 25 июля. Литургия в 8.30.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

С наступлением жаркой погоды и сезона летних отпусков каждый горожанин стремится на природу, чтобы искупаться раз-другой в подходящем водоёме. Но нередко обычное купание оборачивается трагедией.

Главной причиной возникновения

- 1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
- 2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.
- 3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судоро-
- ги.
 4. При судорогах помогает укалы-(булавка, щепка, острый камень и
- др.).
 5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохола возникает течение, которое может затянуть под винт.
- 6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвон

ки, потерять сознание и погибнуть. 7. Не допускайте грубых игр на во-

АВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

- 1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
- 2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.
- 3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.

несчастных случаев на воде можно назвать отсутствие культуры безопасности у населения и незнание простейших правил поведения на воде.

Знание правил и умение оказать первую помощь пострадавшему необходимы для каждого отдыхающего.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

де. Нельзя подплывать под купающимся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.

- 8. Не оставляйте возле воды малышей без присмотра. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в
- 9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.
- 10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.
- 11. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.
- - 4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).
 - 5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.
 - 6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдво-

Администрация г.п.Красавино

НАБОР НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД ОТКРЫТ! КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

- ☑ Цирковая студия "Романтики". Руководитель: Н.Н. Вяткина
- Секция УШУ-Саньда. Руководитель: В.Г.Куркин
- РОСТ'ОК (малыши от 1 до 5 лет). Руководитель: Е.Н.Павлышак \square
- Студия "Мир волшебства". Руководитель: В.Н.Вахрушева Студия "Волшебный клубок". Руководитель: В.Н.Вахрушева

VA

- Шахматный клуб. Руководитель: В.Н.Созоновский
- Хореографическая студия "Улыбка» Руководители: Е.И.Мусинская, Ю.А.Берген.

Только добор в набранные группы

1

- Студия восточного танца "Жемчужина". Руководитель: Ю.Ю.Преминина:
- mini kids (5-7 лет)
- Ювеналы (8-11 лет)
- Юниоры (12-17 пет)
- Взрослые 30+ (танцевальный опыт обязательно)
- Дополнительный набор в группу по Стрип-Пластике. Возрастные ограничения 20+ Заполнить анкету можно в Доме культуры и спорта с 8.00-16.00

или в группе в ВК «Дом культуры и спорта г.Красавино»





коротко и ясно

Паспорт. Если срок действия истекает с 1 февраля до 15 июля 2020 года, то заменить документ можно до 31 декабря 2020 года.

Водительское удостоверение. Если срок истекает с 1 февраля до 15 июля 2020 года, то заменить можно до конца года.

Техосмотр. Для покупки ОСАГО не нужен до 30 сентября.

Инвалидность. В период с 1 марта по 1 октября продлят автоматом на полгода.

Субсидия на оплату жипишнокоммунальных услуг. Если право на субсидию истекает с 1 апреля по 1 октября 2020 года, то её продлят автоматом на полгода.

Ежемесячные выплаты на первого и второго ребенка до трех лет для малообеспеченных семей. Продлеваются автоматом с 1 апреля по 1 октября 2020 года.

Пособие по безработице. Если период выплаты заканчивается после 1 марта 2020 года, оно продлевается автоматом ещё на 3 месяца.

vustug inform



>ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ >СКИДКИ для неработающих пенсионеров

>ПРОДАЖА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ по приятным ценам

КАБИНЕТ ЭСТЕТИКИ И ШУГАРИНГА

- Депиляция (воск, сахарная паста)
- ✓ Мужской шугаринг
- Коррекция и окрашивание бровей и ресниц (хна, краска)

Карбоновый пилинг и карбоситерапия (омоложение без инъекции)

 Комплексная программа коррекции фигуры

КАБИНЕТ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

- ✓ Покрытие гель лаком, наращивание
- ✓ Работа с проблемами ног

(стержневые мозоли, натоптыши, вросшие ногти, трешины и т.д.)

Проф. косметика для борьбы и профилактики с проблемами ног СОЛЯРИЙ

вертикальный и горизонтальный) и КОСМЕТИКА для загара. рек

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

глубина до 70 м,

в любое время года

Цена 2т.р. за метр Заключаем договор, гарантийное и послегарантийное обслуживание.

T:8-921-234-12-12 8-962-667-12-12

МАТЕРИНСКИИ КАПИТАЛ

Займы на покупку и строительство жилья. Реклама Быстро и недорого!

8-953-520-79-50

СРОЧНЫЙ ВЫКУП ПЮБОЙ Реклама НЕДВИЖИМОСТИ

8-921-128-97-99

ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ БЕЗРАБОТНЫМ

Новое пенсионное законодательство сохранило право досрочного выхода на пенсию для безработных граждан предпенсионного возраста, которые вынужденно прекратили трудовую деятельность из-за сокращений или ликвидации предприятий.

Лосрочные пенсии безработным могут быть назначены только по предложению органов службы занятости - не ранее чем за два года до наступления пенсионного возраста (с учетом переходных положений по увеличению пенсионного возраста). Кроме этого, обязательными условиями являются: невозможность дальнейшего трудоустройства, 25 лет страхового стажа для мужчин и 20 для женщин, количество пенсионных баллов – 18.6.

Добавим, что досрочная пенсия безработным назначается на период до наступления пенсионного возраста или их трудоустройства. В обоих случаях неработающий гражданин должен обратиться в Пенсионный фонд. В первом ему будет назначена вновь рассчитанная страховая пенсия по старости, во втором — выплата прекратится

НА ПЕНСИЮ РАНЬШЕ

Женщины, воспитавшие трех и более детей, имеют право на досрочный выход на пенсию*. До 2019 года такая льгота была только у тех, у кого пять и более детей.

При наличии трех детей женщина имеет право выйти на пенсию в 57 лет, четырех - в 56, пяти - в 50. Для этого многодетным матерям необходимо 15 лет стажа. Еще одно обязательное условие воспитание каждого ребенка до восьми

Напомним, сейчас в стране продолжается переходный период, в течение которого пенсионный возраст постепенно увеличивается до 60 лет для женщин и

65 - для мужчин. В 2020 году право на страховую пенсию по старости получили женщины 1964 года рождения (родившиеся во ІІ полугодии) и мужчины 1959 года рождения (родившиеся во II полугодии). Они стали пенсионерами в 55,5 и 60,5 соответственно.

Женщины 1968 года рождения и моложе и мужчины 1963 года рождения и моложе начнут выходить на пенсию в 2028 году - в 60 и 65 пет соответственно

Федеральный закон от 03.10.2018 года № 350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий»

ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИЙ ЗА СОВЕТСКИЙ СТАЖ БЫЛ СПЕПАН ЕЩЕ В 2009 ГОДУ!

В связи с тем. что в интернете активно распространяется информация о перерасчете пенсий за советский стаж, областное Отделение ПФР поясняет следующее.

Переоценка пенсионных прав граждан. имеющих стаж до 2002 года (в том числе в советское время), прошла еще в 2009 году. Этот процесс назывался валоризацией. Формула перерасчета была для всех едина: расчетный пенсионный питал по состоянию на 1 января 2002 года (начальный пенсионный капитал) увеличился на 10%. Плюс еще прибавка

по 1% за каждый попный год советского стажа до 1991 года. Все назначенные до 2010 года пенсии были пересчитаны, в результате чего пенсионеры получили доплаты.

С 2010 года пенсии назначаются уже с учетом валоризации. То есть весь советский стаж граждан учтен, необходимости в перерасчете пенсий нет.

Почему валоризация коснулась стажа только до 2002 года? Потому что с 2002 года на размер пенсии влияют уплаченные за граждан их работодателями страховые взносы.

********** *Пресс-служба ОПФР

ОТБИРАТЬ ДЕТЕЙ БУДУТ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

На рассмотрение депутатов Государственной Думы внесен законопроект, согласно которому в России необходимо изменить действующие правила изъятия детей из семей. Проект документа опубликован на сайте Госдумы.

Предложения предполагают уменьшение оснований для изъятия несовершеннолетних из семей. Более того, делать это можно будет только после решения суда, вступившего в силу. Родителей могут лишить права воспитывать детей только при виновном поведении, которое установлено судом.

Отбирать ребенка можно будет только по 11 основаниям, которые четко прописаны в законопроекте. Ограничивать

права не будут в том случае, если родители больны. Родительские права могут ограничить с сохранением контактов в том случае, если у взрослого диагностирована алкогольная или наркотическая зависимость. После полного курса реабилитации родители смогут восстановиться в правах на ребенка.

Органы опеки не смогут входить в жилище без согласия собственников или граждан, которые там находятся. Законопроект, в целом, направлен на ограничение неоправданного вторжения чиновников в частную жизнь граждан. Сейчас проект документов находится на рассмотрении

*********************** vologda-poisk.ru

КУПЛЮ СТАРИН-Hble: иконы и

КАРТИНЫ от 60 тыс. руб.

КНИГИ до 1920г., СТАТУ-ЭТКИ, ЗНАКИ, САМОВАРЫ. колоколь-

ЧИКИ.Р T.8-920-075 40-40



ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

от **0, 15%** * Без справок и поручителей!

Без штрафов, пеней и комиссий!

Экономим Ваше время! Одобрение займа по телефону! Без посещения

г. Красавино, ул. Революции, 2A

8-953-503-15-99

Действительно для пайщиков кооператива. Сумма займа от 1000 до 30000 руб., Валюта займа - рубль. Процентная ставка от 0,15% в день (54,75% Сувава запава можно до 2000 1952. "Запава проставлява" в рукла. Процентава на 1962 г. да 1962 г. д

ПРОИСШЕСТВИЯ

8 июля на заседании административной комиссии рассмотрены материалы по нарушению требований об обеспечении покоя граждан и тишины в ночное время. Привлечен к ответственности житель Великого Устюга, который 28 июня в ночное время, находясь на перекрестке улиц Красная и Луначарского, громко кричал и пел песни, чем помешал отдыхать жильцам расположенного рядом дома.

Штраф в размере 700 рублей комиссия вынесла жительнице одного из домов по ул. Копылова в Великом Устюге. Женщина в ночное время 22 июня, находясь во дворе дома, ходила и шумела под окнами

Наломал дров на полмиллиона рублей: в Великом Устюге задержали черного лесоруба.

В дежурную часть ОМВД по Великоустюгскому району из местного лесничества поступило заявление о незаконной рубке. Незаконно было вырублено 50 хвойных деревьев объемом 41 кубометр. Ущерб от таких действий оценивается в 500 тысяч

Сотрудники уголовного розыска установили личность подозреваемого. Им ока-

Возгорание из-за удара молнии в купол в церкви Успения Пресвятой Богородицы в Кичменгском Городке произошло 9 июля По информации Управления МЧС России, церковь не эксплуатируется, долгое время находится на реставрации. На место события прибили пожарные службы, огонь был ликвидирован.

11 июля в Кич.-Городке вновь произошел пожар. Огнем был охвачен деревянный дом. Жители забеспокоились, ведь загорелось строение недалеко от церкви. вспыхнувшей на неделе от удара молнии. В социальных сетях некоторые граждане высказывают предположение, что такое соседство пожаров может быть знамением дьявола.

По официальной информации, которую предоставила пресс-служба ГУ МЧС Росквартир, громко разговаривала, кричала, стучала в стены. В результате жильцы дома вызвали сотрудников полиции.

Привлечены к ответственности 2 жителя Красавино, которые, находясь в одном из домов по ул. Красноармейская, распивали алкогольные напитки, громко кричали, мешали отдыху соседей. Каждому нарушителю комиссия вынесла штраф в размере 800 рублей.

Еще одному жителю Красавино назначен штраф в размере 500 рублей. Мужчина 19 июня после 22.00 громко стучал в дверь одной из квартир по Советскому проспекту. vel.ustyug

зался местный 30-летний житель. Часть вырубленной древесины мужчина хранил на местной пилораме, оставшиеся деревья оставил в лесу, чтобы позже вывезти. Устюжанин рассказал полицейским, что планировал сбыть товар своему знако-

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье "Незаконная рубка". Теперь "черному" лесорубу может грозить до 7 лет лишения свободы и штраф до 500 тысяч рублей. vustua info

сии по Вологодской области, причина возникновения огня вполне земная. Пожар мог начаться из-за неосторожного обращения с огнем неустановленных лиц. Местные жители отмечают, что дом облюбовали курящие подростки. Также одной из версий является поджог.

Непогода сегодня стала причиной ЧП и в Никольском районе. Без электроснабжения остались более 400 домов в 19 населенных пунктах. С нескольких зданий сорвало крыши.

При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо обращаться в единую диспетчерскую службу ПО HOMEру: 112. Телефон доверия Главного управления МЧС России по Вологодской области: 72-99-99*

ОЙ, ГРИБЫ, ГРИБЫ, ГРИ 1БЫ, ВЫ ГРИБОЧКИ МОИ

Под прицел Лаборатории ядерных реакций Объединенного института ядерных исследований попали...грибы. Их решили изучить на предмет содержания вредных вешеств

Грибы собирали недалеко от городов в различных регионах России длительный период — с 2007 по 2019 год.

Ученые изучали белые, маслята, подберезовики, опята и лисички. Грибы высушили, измельчили. Порошки исследовали с помощью 4-х ядерно-физических методов: рентгенофлуоресцентным. гамма-активационным, гаммаспектрометрическим и трековым анали-

зами. Подробные исследования показали,

что в лесных грибах содержится чуть ли не вся таблица Менделеева — в них нашли 27 химических элементов, в том числе свинец, кадмий, ртуть, мышьяк

В грибах, собранных под Вологдой, обнаружили свинец, никель и цинк. Однако уточняется, что все химические элементы содержались в пределах санитарных норм и требований безопасности.

Ученые уточняют, чтобы вывести цезий. уран и тяжелые металлы из грибов при приготовлении, достаточно вымочить их перед приготовлением, а затем прокипятить 20 - 30 минут в воде большей по объему в пять раз, чем количество гри-

попита к юричею сватрем

Жители страны, которые смогли прожить в браке долгое время, будут получать выплаты к юбилею свадьбы. Об этом сообщает ряд федеральных СМИ.

В зависимости от региона, сумма выплат будет меняться. Она устанавливается местными законодательными актами. Например, в Санкт-Петербурге, Удмуртии и ХМАО за каждый год совместной жизни

в официальном браке выплачивают по 1 тыс. рублей. За 50 лет муж с женой на юбилей смогут получить 50 тыс. рублей.

Выплаты не устанавливаются автомаа предоставляются оформления соответствующего заявления в МФЦ. После проверки документов, выплата будет предоставлена на счет одного из супругов.*

ПИЛУНИМИНАПИ РУБЛЯ НЕ БУДЕТ

Глава Банка России Эльвира Набиуллина успокоила россиян, что деноминация рубля в обозримом будущем не предполагается.

«Люди всегда могут воспользоваться наличными, своими средствами в банках, никаких ограничений, никаких изменений не планируется», - уточнила Набиуллина.

Напомним, с такой идеей на днях выс-

тупил известный российский аналитик -Александр Разуваев. Он предложил деноминировать валюту в 100 раз из-за роста наличных денег в стране.

Однако большинство экспертов инициативу не поддержали. По их мнению, такое решение может привести к панике среди россиян. А им бы «переварить» нынешнюю ситуацию с коронавирусом.

*vologda-poisk.ru

ДОБРОВОЛЬНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Вакцинация от коронавируса в России будет добровольной.

Принуждать к прививкам от коронавируса в России не будут. Об этом заявил министр здравоохранения Михаил Мурашко. Он объяснил, что вакцинация будет проходить лишь с согласия самого граждани-

Также глава ведомства добавил, что заметен высокий интерес россиян к этому вопросу. На данный момент в стране разрабатывается 17 перспективных вакцин от COVID-19. По словам Михаила Мурашко, пока специалисты не располагают данными о возможности полного отсутствия реакции иммунной системы человека на коронавирус.

«Однако, возможно у тех, кто переболел тяжело, сформировался более стойкий иммунитет». — заявил чиновник.

В свою очередь у тех, кто перенес заболевание бессимптомно, иммунитет слабее, рассказал министр.

ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕКОРД

Рекорд максимальной температуры установлен накануне на востоке области. Об этом сообщили вологодские синоптики. Так, в Никольске максимальная температура составила +37,4 градуса, предыдущий рекорд был +33,4 в 1954 году. А в Великом Устюге воздух накануне прогрелся до +35,3, обновив рекорд 2010.

Жарче с каждым годом будет на планете Земля. Метеорологи предупредили об изменении климата в ближайшие пять лет. Среднегодовая глобальная температура будет выше доиндустриального уровня минимум на один градус Цельсия, говорится в прогнозе Всемирной метеорологической организации. Ученые отметили, что средняя температура в мире уже на 1 градус выше по сравнению с началом прошлого века. А последние пять лет стали самыми теппыми

*35media.ru

РАСХОДЫ НА УДАПЕНКУ

В Минтруде поддержали идею возместить гражданам расходы на удалёнку

Как пишут «Известия», ведомство в целом выразило поддержку депутатским поправкам в Трудовой кодекс, которые дополняют его, в том числе и положениями об удалённой работе. Законопроект, разработанный парламентариями во главе со спикером Госдумы Вячеславом Володиным и главой Совфеда Валентиной Матвиенко, направлен на защиту прав дистанционных работников.

Согласно документу, сотрудники смогут согласовывать с работодателями возмешение затрат на электроэнергию амортизацию личного компьютера и прочие расходы. Пункты о компенсации можно будет включить в трудовой договор о дистанционной работе, локальные нормативные акты и т.д. По словам авторов законопроекта, он также должен защитить работников на дистанционке от круглосуточной работы. Депутаты планируют законодательно закрепить такие понятия, как «неприкосновенность времени отдыха» и «время взаимодействия».

kotlasnews

ХОЧЕШЬ ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ, РЕКЛАМУ, ПОЗДРАВЛЕНИЕ? T:8-911-444-52-35



Понедельник,

20 июля

КАНАЛ

5.00 9.25 Доброе утро. **9.00 12.00 15.00 18.00 3.00** Новости. 9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 Время покажет (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 3.50 Мужское / Женское (16+). 18.40 На самом деле (16+). 19.40 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. **21.30 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ (16+).**

23.30 Олег Анофриев. Между прошлым и будущим (12+)

0.30 Время покажет (16+).

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России. **9.00 14.30 21.05** Вести. Местное время. 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. (12+). 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека (12+). 12.40 18.40 60 Минут. (12+). 14.55 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11. (12+). 17.15 Андрей Малахов.. (16+). 21.20 ИСПЫТАНИЕ. (12+). 0.50 XXIX Международный фестиваль Славянский базар в Витебске.

5.15 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+). 6.00 Утро. Самое лучшее (16+). **8.00** 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня. 8.25 10.25 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+). 13.25 Обзор. ЧП 16.25 ДНК (16+). 18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+). 0.30 СВИДЕТЕЛИ (16+). 2.50 Мы и наука. Наука и мы (12+).

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции. 7.00 Легенды мирового кино. 7.30 12.50 Космос - путешествие в пространстве и времени 8.20 21.20 КОЛЛЕГИ. 8.20 21.20 кОллет и.
10.00 Наблюдатель. Избранное.
11.00 23.30 ЭЙНШТЕЙН. (16+).
11.50 Забытое ремесло.
12.05 Асаdemia. Александр Потапов.
13.35 Мост над бездной. Микеланджело Буонарроти. 14.05 80 лет Давиду Тухманову. Концерт 15.15 Спектакль Маленькие комедии большого дома. 17.50 Блеск и горькие слезы российских

императриц.

18.15 Полиглот. 19.00 Доктор Воробьёв. Перечитывая автобиографию.

автооиографию.
19.30 Ступени цивилизации.
20.20 Спокойной ночи, малыши!
20.40 90 лет со дня рождения
О.Анофриева. Больше, чем любовь.
22.55 Мост над бездной. Джотто.
Поцелуй Иуды.

0.20 Знаменитые истории литературы и музыки. 1.10 МАКЛИНТОК!

2.15 Блеск и горькие слезы российских императриц. 2.40 Красивая планета. РЕН ТВ

РЕП 1 В5.00 Тер.заблуждений. 16+.
6.00 15.00 Док. проект. 16+.
7.00 С бодрым утром!. 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Засекреченные списки. 16+.

9.00 Засекреченные списки. 16+.
11.00 Как устроен мир 16+.
12.00 16.00 19.00 112. 16+.
13.00 Загадки человечества 16+.
14.00 Невероятно интер. истории. 16+.
17.00 Тайны Чапман. 16+.
18.00 Самые шок.гипотезы. 16+.

22.40 Водить по-русски. 16+

23.30 Неизвестная история. 16+. 0.30 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ 12+.

СТС (ФИЛЬМЫ) 8.40 КРЯКНУТЫЕ КАНИКУЛЫ (6+)

10.20 ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ (16+). **ЦЬЯВОЛ НОСИТ PRADA (16+)**

14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+). 19.00 ПОГНАЛИ (16+ 20.00 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ (16+). 22.10 ПАССАЖИР (16+). 0.10 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ (18+). 2.25 **ВМЕШАТЕЛЬСТВО** (18+)

Вторник, 21 июля

1 КАНАЛ

5.00 9.25 Доброе утро. 9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 0.30 Время покажет (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 3.50 Мужское / Женское (16+). 18.40 На самом деле (16+). 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ (16+). 23.30 Тайна затерянного города (12+). 3.05 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России. **9.00 14.30 21.05** Вести. Местное время. **9.55** О самом главном. (12+). 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека. (12+). 12.40 60 Минут. (12+). 14.55 1.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12. (12+). 17.15 Андрей Малахов. (16+). 18.40 60 Минут. (12+). 21.20 ИСПЫТАНИЕ. (12+). 2.30 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. (12+)

HTB

5.15 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+). 6.00 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня. 8.25 10.25 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+). 13.25 Обзор. ЧП 16.25 ДНК (16+). 18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+). 0.30 СВИДЕТЕЛИ (16+) **2.55 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+).**

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции. 6.30 Письма из провинции.
7.00 Легенды мирового кино.
7.30 12.50 Космос - путешествие в пространстве и времени.
8.20 21.20 ЖДИТЕ ПИСЕМ.
9.50 Цвет времени. Карандаш.
10.00 Наблюдатель. Избранное.
11.00 23.30 ЭЙНШТЕЙН. (16+).
11.50 Забытое ремесло.
12.05 Асаdemia. Александр Потапов.
13.35 22.55 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой.
14.05 Знаменитые истории

14.05 Знаменитые истории литературы и музыки.

14.55 2.40 Красивая планета. 15.15 Спектакль Спешите делать добро.

17.15 Библейский сюжет. 17.45 Блеск и горькие слезы российских императриц. 18.15 Полиглот.

19.00 Доктор Воробьёв. 19.30 Ступени цивилизации. 20.20 Спокойной ночи, малыши!

20.40 Острова. Анатолий Кузнецов.

0.20 Тем временем. 1.10 МАКЛИНТОК!

2.15 Блеск и горькие слезы российских императриц.

PEH TB

5.00 4.20 Тер.заблуждений 16+. 6.00 15.00 Док. проект. 16+. 7.00 С бодрым утром!. 16+. 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+. 9.00 Неизвестная история. 16+. 10.00 Засекреченные списки. 16+. 10.00 Засекреченные списки. 16+.
11.00 Как устроен мир. 16+.
12.00 16.00 19.00 112. 16+.
13.00 Загадки человечества 16+.
14.00 Невероятно интер. истории. 16+.
17.00 3.30 Тайны Чапман. 16+.
18.00 Самые шок. гипотезы. 16+.

22.05 Водить по-русски. 16+. 23.30 Загадки человечества 16+. 0.30 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ 12+.

СТС (ФИЛЬМЫ)

8.00 ПОГНАЛИ (16+). 9.00 ПАССАЖИР (16+). 11.00 ВОРОНИНЫ (16+). 14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+). 19.00 ПОГНАЛИ (16+) 20.00 ДИВЕРГЕНТ (12+). 22.45 НА ГРАНИ (16+). 0.45 ВМЕШАТЕЛЬСТВО (18+). 2.25 НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ (16+).

Среда, 22 июля

1 КАНАЛ

5.00 9.25 Доброе утро. 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости. 9.55 Модный 18.00 приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 0.20 Время покажет (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 3.30 Мужское / Женское (16+). 18.40 Ha самом деле (16+). 19.40 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 **АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ** (16+). **23.30** Арктика. Увидимся завтра (**12**+).

2.45 3.05 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России. **9.00 14.30 21.05** Вести. Местное время. 9.55 О самом главном. (12+). 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека (12+). 11.30 Судьба человека (12+). 12.40 18.40 60 Минут. (12+). 14.55 1.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12. (12+). 17.15 Андрей Малахов.. (16+). 21.20 ИСПЫТАНИЕ. (12+). 2.30 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. (12+)

HTB

5.15 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+). 6.00 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня. 8.05 10.25 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+). 13.25 Обзор. ЧП 16.25 ДНК (16+). 18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+). 23.00 ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ (16+). 0.30 СВИДЕТЕЛИ (16+). 3.00 ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ (16+).

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции. 7.00 Легенды мирового кино. 7.30 Космос - путешествие в пространстве и времени. 8.20 21.20 СПАСАТЕЛЬ. 10.00 Наблюдатель. Избранное. 11.00 23.30 ЭЙНШТЕЙН. (16+). 11.50 Забытое ремесло. 12.05 Academia. Виктор Садовничий. 12.50 Космос - путешествие в пространстве и времени. 13.35 22.55 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой. 14.05 Знаменитые истории литературы и музыки. 14.55 2.40 Красивая планета. 15.15 Спектакль Варшавская мелодия. 17.15 Библейский сюжет. 17.45 2.15 Блеск и горькие слезы российских императриц. 19.00 Доктор Воробьёв. Перечитывая автобиографию.

PEH TB

19.30 Ступени цивилизации. 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Линия жизни. Василий Мищенко.

0.20 Что делать?

1.05 ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА.

22.00 Смотреть всем!. 16+.

5.00 Тер.заблуждений 16+. 6.00 Док. проект. 16+. 7.00 С бодрым утром!. 16+. 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+. 9.00 15.00 Засекреченные списки. 16+. 11.00 Как устроен мир 16+. 12.00 16.00. 19.00 112 16+. 13.00 23.30 Заг. человечества 16+. 14.00 Невер.интересные истории. 16+. 17.00 3.50 Тайны Чапман. 16+. 18.00 Самые шок.гипотезы. 16+. 20.00 МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК 16+.

0 30 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ 12+ 4.40 Военная тайна 16+

СТС (ФИЛЬМЫ)

8.00 ПОГНАЛИ (16+). 9.00 НА ГРАНИ (16+). 11.00 ВОРОНИНЫ (16+) 14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+). 19.00 ПОГНАЛИ (16+). 20.00 ИНСУРГЕНТ (12+). 22.15 VA-БАНК (16+). 0.05 ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ № 2 (16+). 2.00 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ (18+). 3.45 КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ (12+)

Четверг 23 июля

1 КАНАЛ

5.00 9.25 Доброе утро. 9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 0.20 Время покажет (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 3.35 Мужское / Женское (16+). 18.40 На самом деле (16+). 19.40 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ (16+). 23.30 ГОЛ НА МИЛЛИОН (18+) РОССИЯ

5.00 Утро России. 9.00 9.30 14.30 21.05 Вести. Местное время. 9.00 9.30 14.30 21.05 Весій. Месіное вре 9.55 О самом главном. (12+). 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека (12+). 12.40 18.40 60 Минут.. (12+). 14.55 1.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12. (12+). 17.15 Андрей Малахов. (16+). 21.20 ИСПЫТАНИЕ. (12+). 2.30 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. (12+)

5.15 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+). **6.00** Утро. Самое лучшее (16+). **8.00** 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня. 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 СЕГОДНЯ.
8.25 10.25 13.55 18.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+
13.25 Обзор. ЧП
16.25 ДНК (16+).
19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).
0.30 СВИДЕТЕЛИ (16+).

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции.7.00 Легенды мирового кино

7.30 12.50 Космос - путешествие в пространстве и времени.
8.20 21.20 К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР. 9.50 Цвет времени. Клод Моне. 10.00 Наблюдатель. Избранное. 11.00 23.30 ЭЙНШТЕЙН. (16+). 11.50 Забытое ремесло. 12.05 Асаdemia. Виктор Садовничий. 13.35 22.55 90 лет со дня рождения Паолы Волковой. 14.05 0.20 Знаменитые истории

литературы и музыки. 15.15 Спектакль Дальше - тишина.... 17.45 2.30 Блеск и горькие слезы российских императриц. 18.15 Полиглот. 19.00 Доктор Воробьёв. Перечитывая автобиографию. 19.30 Ступени цивилизации. 20.20 Спокойной ночи, малыши! 20.35 Больше, чем любовь. 1.20 ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА

PEH TB

5.00 Военная тайна. **16**+ 5.00 Военная тайна. 161-6.00 9.00 Док. проект. 16+. 7.00 С бодрым утром!. 16+. 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+. 11.00 Как устроен мир 16+. 12.00 16.00 19.00 112. 16+. 13.00 Загадки человечества 16+. 14.00 Невер. интересные истории. 16+. 15.00 Неизвестная история. 16+. 17.00 3.25 Тайны Чапман. 16+. 18.00 Самые шок.гипотезы. 16+. 20.00 ПОСЕЙДОН 16+. 21.50 Смотреть всем!. 16+. **23.30** Загадки человечества **16**+. **0.30 МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ 18**+. 2.35 Самые шок. гипотезы. 16+.

СТС (ФИЛЬМЫ)

8.00 ПОГНАЛИ (16+). 9.10 VA-БАНК (16+). 11.00 ВОРОНИНЫ (16+). 14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+). 14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ (16+). 19.00 ПОГНАЛИ (16+). 20.00 ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ (12+). 22.20 ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА (12+). 0.25 НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ (16+). 2.20 КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ (0+)

Пятница, 24 июля

1 КАНАЛ

5.00 9.25 12.00 15.00 18.00 Доброе утро. **9.00** Новости. 9.55 3.05 Модный приговор (6+). 9.55 3.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР (6+). 10.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (16+). 12.15 Время покажет (16+). 15.15 3.50 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское / Женское (16+). 18.40 4.30 На самом деле (16+). 19.40 Поле чудес (16+). 21.00 Время. 21.30 Своя колея. (16+). 23.30 УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ (18+) 1.35 Наедине со всеми (16+) РОССИЯ

5.00 9.30 Утро России. **9.00 14.30 21.05** Вести. Местное время. 9.00 14.30 21.05 Вести. Местное вре 9.55 О самом главном. (12+). 11.00 17.00 20.00 Вести. 11.30 14.00 Судьба человека (12+). 12.40 18.40 60 Минут. (12+). 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12. (12+). 17.15 Андрей Малахов. (16+). 21.20 ИСПЫТАНИЕ. (12+).

23.30 Юбилейный концерт О.Газманова.

1.30 СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ. (12+)

5.15 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+).

5.15 МУХТАР: НОВЫИ СЛЕД (16+). 6.00 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня. 8.25 10.25 13.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+). 16.25 ДНК (16+). 17.25 Жди меня (12+). 18.20 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+). 0.30 КВартирник НТВ (16+). 1.40 ХОЗЯИН (16+).

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции. 7.00 Легенды мирового кино. 7.30 12.50 Космос - путешествие в пространстве и времени. 8.20 21.20 ДНЕВНОЙ ПОЕЗД. 9.55 Цвет времени. 10.00 Наблюдатель. 11.00 23.30 ЭЙНШТЕЙН. (16+). 11.50 Забытое ремесло. 12.05 Academia. Михаил Ковальчук. 13.35 22.55 К 90-летию со 13.35 22.55 К 90-летию со дня рождения Паолы Волковой.
14.10 Знаменитые истории литературы и музыки.
15.15 Спектакль Поминальная молитва.
18.15 К 90-летию со дня рождения Юрия Карякина.
19.00 Смехоностальгия.
19.30 Ступени цивилизации.
20.15 Линия жизни.
0.20 Омар Соса и Жак Шварц-Барт. Коеольский лух Креольский дух.

1.20 БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ

PEH TB

5.00 Военная тайна **16**+. 6.00 9.00 15.00 Док. проект. 16+. 7.00 С бодрым утром!. 16+. 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+. 11.00 Как устроен мир 16+. 12.00 16.00 19.00 112. 16+. 13.00 Загадки человечества 16+. 14.00 2.40 Невер.интересные истории. 16+. 17.00 Тайны Чапман. 16+. 18.00 Самые шок.гипотезы. 16+. 20.00 Под градусом. 16+. 21.00 22.50 СКАЙЛАЙН 16+ 0.55 СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ 16+.

СТС (ФИЛЬМЫ)

8.00 ПОГНАЛИ (16+) 9.00 ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА (12+). 11.05 ДИВЕРГЕНТ (12+). 21.00 ПЕРЕВОЗЧИК (16+) 22.55 ПЕРЕВОЗЧИК-2 (16+). 0.35 МЫ - МИЛЛЕРЫ (18+). 2.35 КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ (12+)

<u>Суббота, 25 июля</u>

1КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота. 9.00 Играй, гармонь любимая! (12+). 9.45 Слово пастыря (0+). 9.45 Слово пастыря (0+).
10.00 12.00 Новости
10.20 В. Высоцкий. Уйду я в это лето... 16+
11.15 В. Высоцкий. И, улыбаясь, мне ломали крылья (16+).
12.15 В. Высоцкий. И, улыбаясь, мне ломали крылья (16+).
14.00 В.Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй (16+). 15.05 Живой Высоцкий (12+). 15.40 Высоцкий. Последний год (16+). 16.40 Сегодня вечером (16+). 19.45 21.20 Высоцкий (16+). 21.00 Время. 21.00 время. 0.00 Цвет денег (S) (16+). 2.00 Наедине со всеми (16+). 2.45 Модный приговор (6+). РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота. **8.00** Вести. Местное время. **8.20** Местное время. Суббота. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету. 9.00 Тест. (12+). 9.25 Пятеро на одного. 10.10 Сто к одному 11.00 20.00 Вести. 11.30 100ЯНОВ.. (12+). 12.30 Доктор Мясников.. (12+). 13.40 НЕЛЮБИМЫЙ. (12+). 18.00 Привет Андрей (12+) 18.00 Привет, Андрей!. (12+). 20.50 ШАГ К СЧАСТЬЮ. (12+). 0.50 СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР.[0+]

5.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+).

6.05 ИКОРНЫЙ БАРОН (16+). 8.00 10.00 16.00 19.00 Сегодня. 8.20 Готовим с А. Зиминым (0+). 8.45 Кто в доме хозяин? (12+). 8.45 КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? (12+).
9.25 ЕДИМ ДОМА (0+).
11.00 ЖИВАЯ АДОРОГА (16+).
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС (0+).
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР (16+).
14.10 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! (0+). 14.10 Поедем, поедим! (0+). 15.00 Своя игра (0+). 16.20 Следствие вели... (16+). 19.25 Секрет на миллион. (16+). 23.15 ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА 16+ 1.05 СЫН ЗА ОТЦА... (16+). КУЛЬТУРА

6.30 Библейский сюжет. 7.05 Мультфильмы. 8.00 ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ. 9.10 Обыкновенный концерт 9.40 Передвижники. 10.10 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ. 11.20 Больше, чем любовь. 12.00 Экзотическая Уганда. 12.55 Эффект бабочки. 13.25 Концерт ансамбля танца Алан Республики Северная Осетия - Алания. **14.35** Джейн. 16.00 **НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН**. 18.15 Предки наших предков. 18.15 гіредки наших предков.
18.55 КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ.
20.30 Дмитрий Певцов. Баллада о Высоцком. Концерт.
22.25 ДНЕВНИК СЕЛЬСКОГО СВЯЩЕННИКА.
0.20 Клуб 37. 1.20 Экзотическая Уганда. 2.10 Искатели.

PEH TB 5.00 Невероятно интер. истории. 16+. 6.50 МЭВЕРИК 12+ 9.15 Митранс. 16+. 10.15 Самая пол.программа. 16+. 11.15 Военная тайна 16+. 11.15 Военная тайна 16+. 15.20 Засекреченные списки. 16+. 17.25 СУДЬЯ ДРЕДД 3D 16+. 19.20 ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС (16+. 21.45 ТЕРМИНАТОР ВОССТАНИЕ МАШИ 23.55 ТЕРМИНАТОР 16+ 2.00 Тайны Чапман. 16+.



СТС (ФИЛЬМЫ) 10.10 ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ (12+)

12.10 ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР (0+).

14.05 ИНСУРГЕНТ (12+). 16.20 ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ (12+)

18.40 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ (16+ 21.00 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049 (16+). 0.15 ПЕРЕВОЗЧИК (16+)

2.00 ПЕРЕВОЗЧИК-2 (16+)

Воскресенье,

<u> 26 июля</u>

КАНАЛ

5.10 6.10 КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ (12+) **6.00 10.00 12.15** Новости. **7.00 10.10** День Военно-морского флота РФ. 11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12.30 13.30 0.10 Цари океанов. (12+). 14.30 ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ (16+).

17.50 ОФИЦЕРЫ (12+).

19.10 ОФИЦЕРЫ (6+). 21.00 Время.

21.30 72 METPA. (12+).

1.10 Наедине со всеми (16+).

1.55 Модный приговор (6+) 2.40 Давай поженимся! (16+)

3.20 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ

8.00 Местное время. Воскресенье

5.50 ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА. (12+).

10 00 20 00 Вести

11.00 1.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ. 12.15 ЧЁРНОЕ МОРЕ. (16+).

21.20 Воскресный вечер (**12**+)

2.15 ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА. (12+)

HTB

5.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД (16+). 6.10 1.10 ИКОРНЫЙ БАРОН (16+)

8.00 10.00 16.00 19.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! (12+).

10.20 Первая передача (16+)

11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ.

12.15 Дачный ответ (0+). 13.20 Чудо техники (12+)

13.20 Чудо техники (16+). 14.20 Однажды... (16+). 15.00 Своя игра (0+). 16.20 Следствие вели... 16.20 Следствие вели... (16+). 19.40 Ты не поверишь! (16+). 20.40 Звезды сошлись (16+).

22.10 Основано на реал. событиях (16+).

4.10 Их нравы (0+).

КУЛЬТУРА

6.30 Мультфильмы

7.45 НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН.

10.00 Обыкновенный концерт

10.30 ЖДИ МЕНЯ. 12.00 Первые в мире.

12.15 Диалоги о животных.

12.55 Письма из провинции. Вологда.

13 50 Пегендарные спектакли Большого

16.35 Андреевский крест.

17.15 Линия жизни.

18.10 Искатели.

19.00 Классики советской песни.

19.40 Песня не прощается...**1975** год.

20.30 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ.

21.45 Дракула возвращается. **22.40 РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА.** (16+).

0.25 Рождение легенды. 1 45 Диалоги о животных.

2.30 Мультфильм для взрослых

PEH TB

5.00 Тайны Чапман. 16+ 6.00 ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС 16+. 8.15 9.55 СКАЙЛАЙН 16+. 11.55 СУДЬЯ ДРЕДД 3D 16+.

13.55 БЕГЛЕЦ 16

16.25 СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА 16+.

19.05 ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА 16+.

21.20 CKAJIA 16+

0.00 Военная тайна 16+.

3.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+. СТС (ФИЛЬМЫ) 8.00 ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ (12+).

9.55 ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР (0+).

11.45 СМОКИНГ (12+) 13.45 МЕГАМОЗГ (0+)

15.40 17.25 19.05 MOHCTPЫ НА КАНИКУЛАХ 6+

21.00 Я, РОБОТ (12+). 23.15 РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ (18+).

1.35 РЕПОРТЁРША (18+

3.20 ИГРЫ РАЗУМА (12+)

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Неправда 5. Щепоть. 8. Взморье. 10. Оттенок. 11 Очередь. 12. Линотип. 13. Емкость. 17. Содействие. 22. Анри. 24. Сверло. 25 Поле. 26. Аристократ. 29. Ириска. 30. Родители. 31. Словак. 34. Банкрот. 38 Гамак. 40. Дифирамб. 41. Горгона. 42. Сусанин. 43. Реплика. 44. Вкладка. 47 Николо. 51. Униформа. 55. Барыня. 56. Токсин. 57. Отрочество. 58. Киль. 59 Неслух. **60**. Оффшор. **61**. Упрямство. **63**. Развод. **66**. Бавария. **70**. Кубанка. **71** Бабенко. 72. Скопище. 73. Пассия. 74. Царапина.

по горизонтали: 1. Руководящий орган предприятия. 5. Отряд, спрятавшийся в кустах. 8. Лечебное учреждение с проведением научной работы. 10. 900-дневная осада Ленинграда. 11. Денежное обязательство. 12. Главный над ратью. 13. Сандалии греческого актера. 17. Небольшая сумочка с пудрой и помадой. 2. Усыхающее море Азии. 24. Вздор на постном масле. 25. Сорняк, что колет руки. 26. «Соседка» двух катетов. 29. Выходец из Хабаровского края. 30. «Импортный» доброволец. 31. Сказочная столица Ирака. 34. Философское рассуждение. 38. Загадочный писатель... По. 40. Наибольшая величина. 41. Писатель «из будущего». 42. Ювелир императорского Эрмитажа, создатель знаменитых яиц. 43. Посредник. в жилищных сделках. 44. Близость по крови. 47. Торговое мероприятие в Сорочницах. 51. Жадность, ставшая страстью. 55. Гвоздь для строительного пистолета. 56. Врач, изучающий пациентов «в разрезе». 57. Сыграл профессора Преображенского. 58 Боевая бронемашина. 59. Побудительный толчок 60. «Напарник» вопроса. 61. Каждая из книг апостолов об Иисусе. 63. Финансовый воротила. 66. Плетеное крючком рукоделие. 70. Музыкальная «посуда». 71. Продавец газет из павильона. 72. Глупец и бездельник. 73. «Калибр» одежды. 74. Дыхательный аппарат ныряльщика.

по вертикали: 1. Хранитель тайны исповеди. 2. Ведущий телеигры «Поле чудес». 3. Недоказанное утверждение. 4. Храм с шестиконечной звездой. 5. Высокомерный, заносчивый индивид. 6. Скейтборд с рулем. 7. Удвоенный радиус. 9. «Рабочий инструмент» гитариста. 14. Южный куст с кожистыми листьями. 15. Певец Аркадий, обещавший «съесть свой паспорт». 16. Нудный приставала. 18. Английский город с вузом. 19. Мать знатного римского семейства. 20. Груз на сердце. 21. Династия советских цирковых артистов. 23. Каждые три минуты бокса. 27. Наказание мужика плетьми. 28. Пенал для чертежей. 32. Московский торговый пассаж с фасадом на Красной площади. 33. Газовая оболочка Земли. 35. Столица Туркменистана. 36. Стул без спинки. 37. Футбольный клуб, за который играл Э.Стрельцов. 38. Состояние полного отсутствия проблем. 39. «Сердце» атомохода. 40. Тема и факты для статьи. 45. Значимое явление в жизни общества. 46. Обувка, воспетая Руслановой. 48. Мелкое сибирское яблочко. 49. Верный пес Мальвины. 50. Родные стены короля Артура. 52. Небольшая молельная христианская постройка. 53. Отделение зерен от плевел. 54. Проход в подземном лабиринте. 55. Любимая мебель Обломова. 62. Геральдический конь с бивнем. 63. Пружинный аналог перины. 64. Мягкий занавес на окне. 65. Чужое имя, присвоен-

ное себе. 66. Тезка актера Сухорукова. 67. Чувство скрежещущего зубами. 68. Антикоррозийный металл. 69. Старый Свет за бугром.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Наутилус». 2. Автоклав. 3. Смятение. 4. Брюнетка. 5. Щел копер. 6. Прочерк. 7. Тангенс. 9. Сельдь. 14. Мистика. 15. Обелиск. 16. Толокно. 18 Оборона. 19. Ежевика. 20. Сканер. 21. Икс. 23. Норов. 27. Ичиги. 28. Тиски. 32. Оса **33**. Аббатство. **35**. Новосел. **36**. Рафинад. **37**. Тычинка. **38**. Гагарин. **39**. Кропило.**40** Диапазон. 45. Абрикос. 46. Конклав. 48. Ипотека. 49. Киселев. 50. Луноход. 52 «Игрушка». 53. Овчарка. 54. Миссури. 55. Броня. 562. Одиночка. 63. Ракета. 64 Зубрила. **65**. Омнибус. **66**. Бабуся. **67**. Выброс. **68**. Ранжир. **69**. Японец.

1							2		3		4		5		6		7			
	V	1110	шь	110	dan		8												9	
			шь Явл			_														
	1 '						10													
	1		360										11							
	1	T	:8-	911	-		12													
		4-5	2-3	<u> 5</u>	_							13	14		15		16			
17	18		19		20			21			22	23								
														24						
25					26		27		28											
														29						
30									31		32		33							
													34		35		36		37	
38				39		40														
41							SS SSOUTH											ĺ		
												,	42							
43									8											
							i						44			45		46		
47	48	B 49 50																		
					51		52		53		54			55						
56																				
					57											58				
59																_				
					60						61								62	
63		64		65									\vdash	Каи	ran	MO	IIV2	٦		
						66		67		68		69	1	Как гармошка заиграет.						
70													He	Невозможно утер- петь. Ох. держитесь, мои ножки.						
						71														
-		_											Я	я частушки буду петь. №9						
		_				72														
	73					-						74								
	Ľ		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>		Ľ.,		<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		

ВОПРОС-ОТВЕТ

На ваши вопросы отвечает Глава г.п.Красавино Ю.А.Бушковский. Вас что-то интересует? Пишите в «смс»: 8-962-668-65-49: 8-911-444-52-35.

Вопрос: Какие территории будут отремонтированы за счёт программы "Народный бюджет" на следующий год?

Ответ: Жители города постоянно путают программы "Народный бюджет" и "Городская среда". Обе программы направлены на создание благоприятных условий для проживания. "НБ" - областная программа, "ГС" - федеральная. По "НБ" заявлений от населения на 2021 год нет (обязательное софинансирование населения не менее 5 % от стоимости работ). По "ГС" в планах тротуар по Дресвинскому угору.

Bonpoc: Пойдут ли наши дети в школу 1 сентября? Или останемся на дистанционке? Хотим официальную информацию. устали от слухов.

Ответ: Не могу ответить, т.к. тоже не обладаю достоверной информацией.

Вопрос: Какие прогнозы по снятию ограничений в Красавино? Как обстоят дела с заболевшими?

Ответ: Ограничения снимает Губернатор. Все инфицированные изолированы. Но требования соблюдать масочный режим не сняты.

Вопрос: Можно ли вырубить или обрезать деревья у деревянных лестниц, ведущих на ул. Чкалова и ул. Железнодорожную? Деревья не дают проходу, сплошные заросли.

Ответ: Для ответа на данный вопрос нужно время. Обязательно ответим в следующих выпусках "Красавинского вестника".

Вопрос: У моей мамы есть удостоверение "Дети войны", медаль к 65-летию Победы. Во время войны она возила продукты работающим на сенокосе, вместе с матерью работала на колхозном поле. Перед юбилеем Победы я обращалась в администрацию, узнавала о медали. Получила ответ, что данной категории медаль не положена. А в газете сегодня прочитала, что каждому вручили медаль и подарок. Где правда?

Ответ: Статус "Дети войны" на федеральном уровне не закреплен. Перед 9 мая вручали медали "75 лет Победы в ВОВ" ветеранам и труженикам тыла. Сейчас по инициативе главы района вручаются медали "Дети войны" и подарок людям, родившимся в период 1933-1945 годов. Конечно, с каждым конкретным случаем надо разбираться отдельно.

заповедные места

Лето, отдых, река, сенокос, бабушка, теплое молоко, земляника. Так многие из нас, с теплотой в душе вспоминают свое детство. И что может быть милее этих воспоминаний?

Нина Смелкова, отдыхая на своей малой родине, пишет на страничке в ВК пост про наш уютный, милый сердцу городок.

В то время, как все федеральные СМИ рапортуют о 100% повышении цен на отели в Сочи и Крыму, не могу не разрекламировать курортную зону Малой Северной Лвины

Как только синоптики рапортуют об очередной аномальной жаре в очередном июле - надо срочно собирать веши и выезжать ночью из своего родного Бутово в направлении трассы М-8. Всего лишь через каких-то 10 часов вы будете в центре дешёвого самоизоляционного туризма.

Километровые песчаные пляжи, простор для глаза, расстояние между отдыхающими никак не меньше 50-ти метров в самый пик, а в будни до обеда так и вообще 500. Прогретая вода, постепенный спуск и заводи для детей, ароматы луговых трав по дороге. Никакого зноя - с Двины все время ветерок. И всегда, когда

вашу дальнюю родню в Череповце заливает разноцветными дождями, тут - плюс 35 и ни облачка. Восток - дело тонкое, даже если это и восток Вологодской обпасти

В магазине местные шаньги рассыпчатые, как будто по бабкиному рецепту делались, на сале, по 25 рублей, в кулинарии эклеры по 30 и винегрет - 150 за килограмм. За килограмм, да.

Вода родниковая, жильё дешёвое, мясом в ларьке торгует самостийный фермер, на соседний рынок морошку носят. Нотка цивилизации - "Рислинг" из "Пятерочки", кофе из "Магнита", дороги из асфальта. На худой конец всегда бальзамический соус на "Валберриз" заказать мож-

Продвинутые пользователи за неделю успевают не только обгореть и потолстеть от шашлыков, но и сделать маникюр за 300 рублей, починить ноут за 400 и подлатать машину в 10 раз дешевле, чем в столице.

Скоро дорогу до заповедных мест этих сделают федеральной трассой: пляжи станут толкучкой и винегрет взлетит в цене. Так что, успевайте! =)

Смелкова Нина

КАРАНТИН ПРОДПЕВАЕТСЯ

С 14 июля в Вологодской области отменяется двухнедельная изоляция для приезжих из других регионов. В связи с этим КПП на границах области и электронных пропусков для въезда больше не будет.

Карантинный режим для всей области продлевается до 3 августа. Из-за неблагополучной эпидобстановки 3-я волна снятия ограничений снова откладывается. Однако регион с 14 июля все равно ждет целый ряд послаблений.

В регионе откроются:

- детские сады (в соответствии с эпидобстановкой и планами ремонтов), - все торговые центры,
- непродовольственные рынки.

- гостиницы, дома отдыха, палаточные лагеря (при условии семейного или одиночного проживания)
- санатории и профилактории (только для жителей области).

Вводится 100% тестирование людей с признаками ОРВИ, возобновляется плановая медпомощь. Контроль за масочным режимом обещают только усилить.

Напоминаем, что с 1 мая в Вологодской области введён масочный режим.

Это рекомендация главного санитарного врача региона. Маски обязательно носить во всех общественных местах.

За несоблюдение мер грозит штраф от 1 000 до 30 000 рублей.

vustua info

объявления

- СДАМ 1-комн. благ. кв. с мебелью, в центре города, желательно на длит. срок. Т:8-911-538-03-44
- **СДАМ** 3-х комн. квартиру. Т:8-951-730-52-05
- СДАМ 2-х и 3-х комнатные благоустроенные квартиры. Т: 911-446-21-26.
 ПРОДАМ 1-комн. благ. кв., 31,1 м², 5 этаж, ул. Революции 15, 500т.р. Т:8-900-509-35-43, 8-921-079-73-60
- ПРОДАМ 1-комн. кв. с.Васильевское, 1 этаж, холод. вода, канализация, стекло-пакеты, недорого. Т:8-900-506-70-72 (2) • **пРОДАМ** дом ул. Подувальская 7 (газ,
- баня, гараж); новая дубленка раз. 50, черный летний костюм, красивый платок. Т: 8-953-503-36-31, 8-900-533-65-69₍₁₎
- ПРОДАМ 2-х комн. полублаг. кв. кв.м, 1 эт., центр. отоп., деревянный дом. T: 8-921-147-10-81
- **ПРОДАМ** 3-х комн. благ. кв. в центре на 2 эт. дерев. дома. Т: 8-921-060-96-89. (1)
- ПРОДАМ дом, ул.Красноармейская 10, 450т.р. Т:8-911-519-20-11
 ПРОДАМ 3-х комн. благ. кв, 3 этаж, 54 м². Цена договорная. Т:8-911-530-89-93
- ПРОДАМ 3-х комн. кв. в р-не Малетино, 64, 6 м², 2 этаж, природ. газ, центр. ото-пление (радиаторы биметалл), новые пласт. окна, вода-станция, ремонт, на-тяж. потолок, точка Ростелеком. Т:8-953-
- 503-65-70 (3) ПРОДАМ 3-х комн. квартиру 64м², в Малетино, ремонт, стеклопакеты, душ ка-бинка, частичная мебель. Т: 8-953-512-
- ПРОДАМ жилой деревянный дом в хоро-шем состоянии, 43, 4 м², зем. уч. 8 соток, хоз. постройки. Т:8-961-332-17-78₍₂₎
- хоз. построики. 1:8-96 1-332-17-78₍₂₎
 ПРОДАМ полдома по ул. Песчаная 16-1, есть вода, проведен газ до кухни, куплено все газовое оборудование. Цена договорная. Т:8-951-737-48-02₍₂₎
 ПРОДАМ дом ул. Серова, зем участок 12 соток, печное отопление, балонный газ. Т:8-951-745-75-24₍₂₎
- 1.0-90 I-740-75-24 (2)

 ПРОДАМ дерев. дом, 59 м², природн. газ, вода, гараж, баня, зем. участок 6 соток. Т:8-921-061-52-39₍₁₎

 ПРОДАМ дом, ул. Рабочая 24, 300т.р. Т:8-
- 912-102-08-08 (1)

- 912-102-08-08 (1)
 ПРОДАМ частный дом, газовое отопление Шоссейная 19. тел: 8-953-520-31-24 (3)
 ПРОДАМ дом в центре города, зем. участок 11 соток, газ, вода, электричество подведены, 800 т.руб. Т:8-951-730-30-35(4)
 ПРОДАМ зем. участок, 7,5 сот, дом (бревно), 106, м², газ. отопл, все удобства, баня, гараж. Т:8-900-541-22-78 (2)
- ПРОДАМ гараж в районе дамбы. Документы в собственность оформлены. Т:8-900-560-96-48
- ПРОДАМ новый стол книжку. Т:8-981-
- ПРОДАМ обрезную доску и брус, а также колотые березовые дрова. Т:4-15-10 (2)
 ПРОДАМ газовую плиту, 4-х комфороч-
- ную. Т:8-911-530-89-93
- Сотовые телефоны б/у. Высылаются из Карелии. 8-900-456-01-15 • КУПЛЮ остатки кровельного железа и
- шицера, б/у. Т:8-953-512-68-15. Потерялся котенок, 2 месяца, пепельно-
- го окраса в районе стадиона. Т:8-911-045-14-52
- ПРОДАМ детскую кроватку с матрацем и письменный стол (размеры 116*56*74 см) полка, в хорошем состоянии, Т: 8-953-503-
- продам пластиковые бутыли по 30 л. T: 8-951-737-47-53

РЕМОНТ ТЕПЕВИЗОРОВ

кинескопных и ЖК, с выездом к владельцам

8-921-834-39-85 (реклама!)

PEMOHT

- **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** (на дому) МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ (реклама
 - Пенсионерам скидка!

8-953-515-10-85



ДАЧНИКАМ НА ЗАМЕТКУ!

Coda в огороде. Без пищевой соды вообще сложно представить себе современный огород. Кажется, она помогает везде и всюду.

Если вы выращиваете на своем дачном участке виноград, то не забудьте в период созревания ягод опрыскать лозу раствором соды — 75 грамм на 10 литров воды. Такая процедура защищает виноград от серой гнили, а так же повышает содержание сахаров в ягодах.

Таким же раствором можно опрыскивать все фруктовые деревья для борьбы с листогрызущими гусеницами.

Сода — одно из эффективных средств против мучнистой росы. Раствор чайной ложки соды в литре воды применяют для профилактического опрыскивания огурцов. Крыжовник и смородину обрабатывают комплексным средством: 1 ст.л. соды, 1 таблетка аспирина, 1 ч.л. средства для мытья посуды или жидкого мыла, 1 ст.л. растительного масла на 4,5 литра воды.

Раствором соды (1 ст.л. на 10 литров воды) поливают огурцы, чтобы предотвратить преждевременное пожелтение листьев.

Чтобы отвадить гусениц, многие огородники посыпают содой капустные лиКроме того, сода входит в состав комплексного настоя для намачивания семян перед посадкой.

Кефир или сыворотка в огороде.

Кефир и другие кисломолочные продукты применяются, как правило, в целях профилактики и борьбы с патогенными грибковыми заболеваниями. Молочнокислые бактерии и грибки подавляют конкурентов, а сами вреда растениям не наносят.

Кефиром опрыскивают листья огурцов, чтобы остановить их пожелтение. Для этого два литра кефира разводят в ведре воды.

С помощью кефира можно избавиться от мучнистой росы на крыжовнике.

Для профилактики фитофторы можно опрыскать рассаду томатов следующим раствором: пол-литра кефира, 1 стакан пепси или кока-колы на 10 литров воды. А с первых дней июля взрослые томаты опрыскивают раствором кефира напополам с водой.

Литр кефира, разведенный в ведре воды, является также отличной подкормкой как для рассады помидоров, так и для взрослых растений.

Во всех вышеперечисленных рецептах кефир может быть заменен на сыворотку.

По материалам интернета.

УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА. ПЛЮСЫ И МИНУСЫ НАРОДНЫХ СРЕДСТВ

Карантинные ограничения снимаются и дети возвращаются к привычным занятиям: играют во дворе, больше общаются с другими ребятами, чаще бывают в людных местах. Но за время карантина защитные силы детского организма могли ослабеть, а значит иммунитету требуется поддержка.

Первое, что приходит в голову — включить в рацион натуральные продукты для укрепления иммунитета, знания о которых передаются из поколений в поколения. Мы расскажем о наиболее популярных вариантах и о том, стоит ли их использовать.

Лимон. С самого детства нам давали чай с лимоном во время простуды, поэтому польза лимона часто не подвергается сомнению.

Лимоны содержат много витамина C, а также фолиевую кислоту, витамин B5, витамин D, витамин PP, витамин E и калий.

Основная сложность — получить витамин С из этого цитруса. В горячем чае он теряет свои полезные свойства, а съесть свежий лимон — непростая задача даже для взрослого, не то что для ребенка.

Кроме того, лимон является аллергеном, может раздражать слизистые желудка и кишечника, а также провоцировать обострение болезней желудочнокишечного тракта.

Чеснок. Чеснок не уступает по популярности лимону. Его измельчают и расставляют по комнате, дают детям чесночные амулеты с измельченными дольками, едят в свежем виде.

Действительно, пользы в нем много: витамины С, В6, В1, В2, фосфор, селен. В чесноке содержатся биологически активные вещества, которые имеют противовоспалительное действие и могут подавлять рост бактерий.

Чтобы получить максимум пользы нужно употреблять чеснок в сыром виде, но мало кто из детей согласится съесть хотя бы дольку чеснока.

Корень имбиря. Популярность корня имбиря как средства для укрепления здоровья в последнее время только растет, особенно во время обострений сезонных вирусных инфекций.

Он содержит витамин С, витамины группы А и В, а также минеральные вещества: кальций, марганец, железо, фосфор, калий. Благодаря богатому составу имбирь активизирует иммунитет, обладает антибактериальным и противовоспалительным действием, разжижает кровь и снижает риск тромбозов.

Целебных свойств много, но давать корень имбиря ребенку также проблематично. В горячих напитках и в маринованном виде корень имбиря теряет пользу, а в сыром виде — почти непригоден для употребления.

Облепиха. Облепиха известна еще со времен Древней Греции, ее называют оранжевой королевой здоровья, за активное противовоспалительное, антимикробное и общеукрепляющее действие.

Ягоды облепихи — это природный поливитаминный комплекс. В них содержатся витамины группы В, витамины А, С, Е, РР, кальций, калий, магний, натрий, фосфор, железо. Как и чеснок, облепиха богата фитонцидами, которые борются с воспалениями и подавляют болезнетворных микробов.

Несмотря на все плюсы облепиху непросто включить в детский рацион т.к она обладает слегка кисловатым вкусом, который не совсем нравится детям.

По материалам интернета

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

МОРОЗОВУ НИНУ ГЕОРГИЕВНУ поздравляем

с Днем рожденья!

С днем рождения, дорогая, Что там паспорт говорит? Как 66 сегодня? Что-то явно он спешит! Вас сердечно поздравляю, Счастья вам, здоровья в теле, Чтоб не меркла красота, Ладилось любое дело.

Крыловы

БПАГОДАРНОСТЬ

Благодарю ОБЩЕСТВО ИНВАЛИ-ДОВ ГОРОДА КРАСАВИНО за приятный и неожиданный сюрприз в виде продуктового набора. Я, Смелкова Нина Степановна, 90 лет, труженица тыла с 1941 года, стаж работы 45 лет, инвалид, выражаю вам слова благодарности. Не так дорог подарок, как дорого внимание людей, которые придумали эту замечательную акцию. Ваша доброта растрогала меня до слез.

Желаю вам всем крепкого здоровья, удачи во всех ваших добрых, больших и маленьких делах!

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

Уважаемые родители, сообщаем, что в санатории «Бобровниково» на третью смену (с 11 по 28 августа) в наличии свободные места. Стоимость путёвки 28134 рубля. Для работников бюджетной сферы, граждан, являющихся получателями ежемесячной выплаты на детей, родительская плата составит 8888 руб. 40 коп. для работников внебюджетной сферы — 17442 рубля. Количество мест ограничено.

Справки по телефону 2-26-35 или 8-921-065-13-23

РУССКИЕ ВКУСНЯШКИ

Китайский блогер опубликовал колонку, в которой перечислил шесть самых необычных на его взгляд пищевых продуктов из России

В первую очередь, блогер удивился процессу приготовления вареников с ягодами, ведь, по его мнению, ягоды можно есть и в свежем виде.

Автор заметки удивился и другому блюду, содержащему в составе ягоды, - рисовой каше с клубникой и творогом. Правда, сам автор признается, что это не самое популярное в России блюдо, его рецепт он нашел в Интернете. Еще одни продуктом, вызвавшим у автора недоумение, стало сало - вместо того, чтобы его жарить, россияне его "почемуто" солят.

В селедке под шубой китайского блогера удивило сочетание сладкого и соленого вкусов, а в пирожном "Картошка" - приторность и отсутствие картофеля в составе.

РИА "Новости»

ДЕТСКИЙ ПЕПЕТ

Сын (7 лет) с вечера забросил куда-то свои носки. Утром ползает по полу — ищет. Один нашел и разговаривает сам с собой:

— Где же второй? Второй, второй, я — первый! Прием! Иду на связь!

По материалам интернета

Информационно-издательский центр ДКиС не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей



Издание: Адрес: Вых. данные: Учредитель: Эл.версия: информационно-издательский центр МБУК «ДКиС г. Красавино» 162341, Вологодская обл., г.Красавино, Советский пр-т, 152. Телефон: 4-19-33. №28 от16.07.2020г. Тир. до 999 экз. Объем: 8 страниц А4. 51 выпуск в год

Администрация городского поселения Красавино

http://www.dciskrasavino.ru. Техн. редактор: Е.Н.Павлышак. Корректор: В.В.Берген.