

Красавинский ВЕСТНИК

№35 от 28.08.2025

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино. Выпускается с 1995 года.

ВАКАНСИИ

❖ В АУ СО ВО «Красавинский дом социального обслуживания» приглашаются на постоянную работу: **ПОВАР; ПСИХОЛОГ; МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА; ФЕЛЬДШЕР**. По всем вопросам обращаться по телефону 4-15-39.

❖ В ООО «Красавинская ТЭЦ», требуются **СПЕЦИАЛИСТЫ РАБОЧИХ И ИНЖЕНЕРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**.

Для молодых специалистов без опыта работы проводится обучение на рабочих местах, есть возможность пройти проф. переподготовку за счёт работодателя, бронирование работников (отсрочка от мобилизации), по отдельным специальностям досрочный выход на пенсию.

Обращаться г. Красавино, ул. Советский пр. 148а, в приёмную каб. № 204, тел. 5-25-23

❖ В Красавинскую районную больницу №1 требуется **МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА УЧАСТКОВАЯ**. Т:4-11-35

❖ В ООО «Контакт» п.Приводино требуется:
- **ПРОИЗВОДИТЕЛЬ РАБОТ**. Заработная плата от 115 тыс. руб.;

- **ИНЖЕНЕР ПТО**. Заработная плата от 130 тыс. руб. Обращаться по тел. 8-919-400-63-83.

❖ ФГУП «Охрана» Росгвардия требуется на работу **ОХРАННИК**. График 1/3. Т:8-921-120-70-04

❖ Требуется опытный **ШТУКАТУР** и **РАЗНОРАБОЧИЙ**. Т:8-953-517-00-27

❖ Требуется **ПОМОЩНИЦА ПО ХОЗЯЙСТВУ** (приготовление еды, уборка в 2-комн. квартире). Т:8-900-542-91-12



ГРАФИК КАНИКУЛ В ШКОЛАХ ОБЛАСТИ:

Осенние: 25 октября – 2 ноября 2025 г.

(с учётом праздничных дней 3 и 4 ноября)

Зимние: 31 декабря 2025 г. – 11 января 2026 г.

Весенние: 28 марта – 5 апреля 2026 г.

Летние: 27 мая – 31 августа 2026 г.

Для учеников 1-х классов запланированы дополнительные каникулы:

16 – 22 февраля 2026 г.

Даты установлены на основании рекомендаций Министерства просвещения Российской Федерации, которые учитывают федеральный календарный учебный график и санитарно-эпидемиологические требования.

Министерство образования
Вологодской области, vk.com/edu35

БОГОСЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ

Понедельник, 1 сентября.

Храм открыт 8.00 - 17.00.

ВЕЧЕРНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – 16.00

Вторник, 2 сентября. ЛИТУРГИЯ – 8.00.

Среда, четверг, пятница, суббота,

3, 4, 5, 6 сентября. Храм открыт 8.00 - 17.00

Воскресенье, 7 сентября.

ЛИТУРГИЯ мирским чином

с Акафистом – 8.30.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ, УЧАЩИЕСЯ И РОДИТЕЛИ!

Сердечно поздравляю вас с Днем знаний!

Начинается новый учебный год, полный увлекательных открытий, новых свершений и ярких побед.

Пусть этот год принесёт вам вдохновение, радость познания и стремление к новым вершинам. Желаю учащимся упорства и истинного интереса к познанию мира вокруг себя. Педагогам – профессионального роста, стара-

тельных учеников и благодарных родителей. Родителям – мудрости и терпения в воспитании детей.

От души желаю всем доброго здоровья, творческих удач и прекрасного настроения! Пусть любые смелые замыслы находят успешное воплощение! Счастья, добра и благополучия!

С ДНЁМ ЗНАНИЙ! В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

Начальник территориального отдела в городе Красавино Ю.А. Бушковский

АФИША, ИНФОРМАЦИЯ

1 сентября 12:00

1:00
В пользу сентября

Ждем тебя в парке на праздничную программу!

Отличные новости!

Новый творческий сезон!
Ждем в вокальной студии с Еленой Полосковой

2 сентября 17:00

РАСКРОЙ СВОЙ ТАЛАНТ!
Возрастная категория: 0+

ОТМЕТЬ НАЧАЛО УЧЕБНОГО ГОДА В

► Учащимся 1-4 классов игровая программа **«Наш дружный класс!»**

«АТМОСФЕРЕ»

Стоимость программы 200 рублей с человека.

По желанию: - мастер класс по росписи значка 150 руб., - мыловарение 300 руб.



► Учащимся 5-11 классов игра **«Мафия»**

Цена 150 руб с человека. Продолжительность 1 час.

Количество участников от 6 до 10 человек.

С собой можно взять «вкусняшки».

Запись: 8-981-505-64-90 – Верещагина Ирина Владимировна



ВНИМАНИЕ!

Приготовьтесь к взрыву талантов и фейерверку эмоций!
Ваш ребенок мечтает блистать на сцене, словно настоящая звезда? Тогда не упустите свой шанс!

Народный самодеятельный коллектив **ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ СТУДИЯ**



открывает свои двери для самых талантливых девочек и мальчишек 5-7 лет!

8-951-739-82-32

Вся подробная информация и запись в группы через руководителя студий.



Набор на 2025-2026 учебный год в самом разгаре!
Образцовый художественный коллектив

ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «ФАНТАЗЕРЫ»

открывает свои двери для тебя!
ВПЕРВЫЕ!

Объявляем набор в **НОВУЮ ГРУППУ** для самых юных талантов - **2-5 классы!**
Что тебя ждёт в «ФАНТАЗЁРАХ»?

- Занятия актерским мастерством
- Развитие речи, воображения и импровизации
- Работа в команде и новые знакомства
- Яркие постановки и незабываемые выступления на сцене!

Елена Ивановна Мусинская

0+

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ от GISMETEO.RU

Чт 28	Пт 29	Сб 30	Вс 31	Пн 1	Вт 2	Ср 3
Температура воздуха, °С						
+14	+14	+15	+14	+15	+17	+19
+8	+10	+7	+9	+12	+9	+9

РЕКЛАМА 4-19-33
dciskrasavino@mail.ru

МЯГКИЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ ДИВАНЫ и КРЕСЛА
по доступным ценам
ул. Революции д.2а, 2 этаж.
8-951-734-97-25 **от 14000 руб.**

ПРОДАМ с доставкой ПЕСОК, ШЕБЕНЬ, ПГС, ГРУНТ, ТОРФ, ПЛОДОРОДНАЯ ЗЕМЛЯ, НАВОЗ, ОПИЛОК, ПИЛЕННЫЙ ГОРБЫЛЬ, БОЙ КИРПИЧА
8-931-502-01-71

РЕМОНТ ОПЫТ 11 ЛЕТ
➤ **СТИРАЛЬНЫХ МАШИН** (на дому)
➤ **МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ**
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА!
Т: 8-953-515-10-85

РЕМОНТ на дому ХОЛОДИЛЬНИКОВ и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Рассрочка платежа.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
Выкуп неисправных холодильников и стиральных машин под восстановление.
Т: 8-911-540-55-19

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ город • межгород • район
Бесплатно ЗАБЕРЕМ и ВЫВЕЗЕМ:
◆ старую бытовую технику,
◆ металлические двери,
◆ ванны, ◆ батареи,
◆ водонагреватели и другой ненужный металлолом
8-900-506-07-07 8-921-838-00-03

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
8-921-820-40-11 8-953-510-14-14
Услуги грузчика

БУРЕНИЕ СКВАЖИН любых
Т: +7(911)-50-90-690

АРЕНДА РОСТОВОЙ КУКЛЫ
СДЕЛАЙ ПРАЗДНИК ЯРЧЕ!
8-921-126-39-88

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

К 1 сентября все учителя и воспитатели Вологодской области получат единовременную выплату в размере 10 000 рублей. Это решение было озвучено губернатором региона Георгием Филимоновым на областном педагогическом совете.

Кроме того, с 2026 года запланировано повышение заработной платы педагогическим работникам на 10%. Финансирование этой меры уже обеспечено: на 2026 год выделено около 270 млн рублей, а на 2027 год — порядка 1,5 млрд рублей.

Губернатор отметил, что в 2024 году на сферу образования направлен рекордный объем финансирования — 32,8 млрд рублей. Он подчеркнул, что, несмотря на экономические сложности и трудности некоторых предприятий с налоговыми отчислениями, поддержка педагогов остается приоритетом для областного правительства. Благодаря заблаговременной и тщательной подготовке бюджет региона сохраняет сбалансированность и устойчивость.

В рамках совещания также состоялась награждение лучших педагогов области. Государственные награды получили 43

Источник: Официальный портал Правительства Вологодской области, vologda-oblast.ru/novosti

руководителя и преподавателя, проявивших высокие профессиональные достижения и внесших значительный вклад в развитие образования. В их числе три педагога удостоены звания «Почётный работник сферы образования Российской Федерации», один человек награждён нагрудным знаком «Почётный наставник», один — «За верность профессии» и десять преподавателей получили почётный знак «За заслуги в развитии образования Вологодской области».

Георгий Филимонов акцентировал внимание на воспитательной миссии педагогов, цель которых — формирование мыслящего, ответственного и патриотично настроенного поколения, готового к самореализации в Вологодской области.

Параллельно в регионе продолжается модернизация образовательной инфраструктуры: в 2024 году запланированы работы в 106 учреждениях, включая школы, детские сады, колледжи и техникумы. Также расширяется программа «Профессионалитет», открываются «сириус-классы» и реализуются проекты по созданию современных кампусов для высшего и среднего профессионального образования в Череповце и Вологде.

ИНФОРМАЦИЯ ПОЛУЧАТЕЛЯМ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

До 1 октября федеральные льготники Вологодской области могут выбрать форму получения набора социальных услуг на 2026 год.

Сейчас в Вологодской области проживает 109 165 федеральных льготников, из них 40 754 получают от регионально-Отделения СФР набор социальных услуг в натуральной форме.

К федеральным льготникам относятся участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, граждане с инвалидностью всех групп, дети с инвалидностью, члены семей погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, а также граждане, пострадавшие в результате воздействия радиации.

Набор социальных услуг (НСУ) - это государственные меры поддержки, включающие бесплатные лекарства, путёвки на санаторно-курортное лечение, проезд в электричках и железнодорожном транспорте к месту лечения и обратно. Граждане вправе самостоятельно определить, в какой форме получать НСУ: в натуральной или в виде денежной компенсации.

При назначении ежемесячной денежной выплаты Отделение Социального фонда России по Вологодской области в большинстве случаев устанавливает федеральным льготникам НСУ в натуральной форме. Исключение — граждане, подвергшиеся радиоактивному

Пресс-служба ОСФР Полина Романовна Туркина, +7 (921) 684-10-72, (8172) 78-68-10

ВНИМАНИЕ, ЖИТЕЛИ ВЕЛИКОУСТЮГСКОГО ОКРУГА!

В 2025 году на территории Вологодской области продолжает действовать программа по обеспечению жителей малонаселённых и труднодоступных пунктов продовольственными товарами. В Великоустюгском округе жители более 50 малонаселённых и труднодоступных населённых пунктов пользуются услугами мобильной торговой точки.

Утверждены графики поставок и маршруты движения автолавок, чтобы каж-

излучению и ветераны боевых действий. Им набор соцуслуг изначально предоставляется в виде денежной выплаты.

Для того чтобы изменить способ получения набора социальных услуг необходимо до 1 октября 2025 года подать заявление об отказе от НСУ в пользу денежного эквивалента или о возобновлении получения набора услуг в натуральном виде. Сделать это можно на портале госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по Вологодской области или в МФЦ. Получать денежную компенсацию набора можно полностью или частично. Выбранный способ начнёт действовать со следующего года, то есть с 1 января 2026 года.

В текущем году размер денежного эквивалента с учётом февральской индексации на 9,5% составляет 1728,46 ежемесячно. Эта сумма включает 1331,30 рубль на лекарственное обеспечение, 205,95 рублей на санаторно-курортное лечение и 191,21 рубль на оплату проезда к месту лечения и обратно.

Гражданам, которых устраивает текущий выбор, обращаться дополнительно не нужно. Поданное ранее заявление будет действовать до тех пор, пока получатель льгот его не изменит.

Если остались вопросы, — можно обратиться в единый контакт-центр — 8 (800) 1-00000-1 (звонок бесплатный, режим работы — пн-чт: с 8:00 до 17:00, пт: с 8:00 до 16:00).

дый мог вовремя приобрести свежие и качественные продукты.

Если у вас есть вопросы или нужна дополнительная информация, обращайтесь по телефонам:

- Отдел потребительского рынка управления экономического развития администрации Великоустюгского муниципального округа — 8 (81738) 2-19-10;

- Министерство экономического развития Вологодской области — 8 (8172) 23-01-95 (доб. 0710).

Источник: Администрация Великоустюгского округа, vk.com/vel.ustyug

ИТОГИ КОНКУРСА БЛАГОУСТРОЙСТВА

Подведены итоги ежегодного конкурса по благоустройству территории Великоустюгского округа, который проводится уже второй год. Комиссия тщательно изучила каждый представленный объект, посетив всех конкурсантов, а сегодня состоялась торжественное награждение.

Победителями стали:

Сельские населённые пункты:

➤ Лучшее благоустройство и озеленение прилегающей территории МКД: **2 место** - с. Васильевское, ул. Парковая, д.35.

➤ Лучшее благоустройство прилегающей территории к жилому дому ИЖС:

3 место - с. Васильевское, ул. Центральная, д.12

➤ Лучшее благоустройство прилегающей территории к административному зданию или торговому объекту:

1 место - Красавинский дом соцобслуживания (д. Бухино).

Городские населённые пункты:

Источник: Великоустюгская Дума Великоустюгского округа

КИНО НА ВОЛОГОДЧИНЕ

На Вологодчине при поддержке областных властей начались съемки полнометражного художественного фильма в жанре боевика «Позывной «Аскет».

Съемочная группа уже работает на территории подшипникового завода и на живописном берегу Кубенского озера. Часть натурных съемок также запланирована в Крыму.

Главную роль в картине исполнит наш земляк, уроженец Вологодчины — Евгений Шириков. Именно он стал не только лицом проекта, но и одним из авторов сценария.

По сюжету террористы захватывают завод в городе, берут людей в заложники и угрожают все взорвать. Спасти людей, среди которых и его собственная дочь, предстоит бывшему спецназовцу под позывным «Аскет».

Как отмечает Евгений Шириков: «Через

Источник: Газета «Красный Север»

ДНИ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ В МИНСКЕ

24 августа на главной площади белорусской столицы — площади Свободы в Минске коллективы Великоустюгского культурно-досугового центра с гордостью представили Великоустюгский округ на Днях Вологодской области в Республике Беларусь!

Народный ансамбль русской песни «Горница» (руководитель — Заслуженный работник культуры РФ Татьяна Григорьевна Лебедева) и народный танцевальный коллектив «Устюжаночка» (руководитель — Ирина Николаевна Башарина), режиссёр программы Елена Пестовская - подарили зрителям настоящий праздник!

Спасибо администрации Великоустюгского муниципального округа за организацию

Источник: Великоустюгский культурно-досуговый центр, vk.com/kdzvu

РАЗВИТИЕ МАЛЫХ ГОРОДОВ И ИСТОРИЧЕСКИХ ПОСЕЛЕНИЙ

Впервые в истории сразу 5 проектов Вологодчины, из них 2 проекта от Великоустюгского округа стали победителями Всероссийского конкурса по созданию комфортной городской среды.

На форуме «Развитие малых городов и исторических поселений» в Казани объявили лидеров X Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

Победу одержали проекты от Великоустюгского округа: г.Великий Устюг - благоустройство Советского проспекта - центральной торговой улицы, г.Красавино Великоустюгского округа - благоустройство парка у Центра культурного развития.

➤ Лучшее благоустройство и озеленение прилегающей территории МКД:

3 место - г. Красавино, ул. Кооперативная, д.16.

➤ Лучшее благоустройство прилегающей территории к жилому дому ИЖС:

1 место - г. Красавино, ул. Культуры, 24.

➤ Лучшее благоустройство прилегающей территории к административному зданию или торговому объекту:

3 место - Красавинский дом соцобслуживания (г. Красавино, ул. Кооперативная).

Наш округ – это не просто территория, это место, где каждый из нас чувствует себя дома. Мы живем и развиваемся благодаря вам, нашим замечательным жителям! Именно вы, своим трудом и заботой, делаете наши улицы, дворы и общественные пространства по-настоящему уютными и комфортными. Спасибо вам за это!

Источник: Великоустюгская Дума Великоустюгского округа

фильм мы хотим донести, что в любой ситуации важно оставаться человеком... Многие ребята, вернувшиеся с боевых действий, должны увидеть, что нужно двигаться дальше, справиться и искать свое место в обществе».

Проект реализуется при поддержке Министерства культуры РФ. Режиссёр — Евгений Татаров. В создании фильма также участвует Герой России, ветеран боевых действий Александр Головашкин.

В фильме также снимаются Кирилл Жандаров, Александр Лымарев, Мария Симонова, Анна Куклина, Сергей Иванов и другие. В массовке будут задействованы актеры вологодских театров и местные жители.

Премьера ленты запланирована на лето 2026 года. Будем ждать!

Источник: Газета «Красный Север» | Вологодская область, vk.com/krassever

поездки и за предоставленную возможность участия творческих коллективов в презентации нашей северной культуры.

«Устюжаночка» и «Горница» показали всю мощь, самобытность и красоту наших традиций. Их выступление - это живая история, рассказанная через яркие костюмы, песни, зажигательные пляски и невероятную энергетику, которая тронула сердца каждого зрителя.

Бесконечно гордимся талантливыми артистами и их руководителями! Вы с достоинством и теплотой несёте культуру Русского Севера далеко за его пределы, укрепляя культурные связи между братскими народами.

На реализацию проектов в исторических поселениях - Верховажье и Великом Устюге - выделено по 68,8 млн руб., в малых городах - Красавино, Бабаево и Харовске - по 76,5 млн руб.

Это важный шаг к созданию комфортной и современной среды для жизни в Вологодской области. Так, мы не только преобразим облик наших населённых пунктов, но и создадим точки притяжения для жителей и гостей региона.

Программы по формированию комфортной городской среды реализуются в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».

© vk.com/filimonovgy_official

«ТАЛАНТ ГОДА»

Устюжанка Василиса Филиппова стала полуфиналистом Всероссийского проекта «Талант года». Она достойно выступила на очном туре в Москве.

Всероссийский телепроект «Талант года» - это уникальный проект, который дает возможность талантливым детским коллективам, юным исполнителям разных жанров показать свое творчество всей стране в эфире телеканала «Детский» («Уникум») и получить награду и звание Таланта года.

Соревновательный день 24 августа был насыщенным, расписанным по часам. Допуск на площадку – 9.30, репетиции и саундчек – 10.00, выступления и съемки – 11.00 – 14.00, награждения и интервью – 14.00 – 15.00. Можно выдохнуть, выступление позади (Василиса исполнила песню «Я построю маяк до неба»), волнительный момент ожидания.

Полуфинал собрал много талантливых артистов со всей страны с яркими номерами. Мы не вошли в финал проекта, но уезвим с собой массу положительных эмоций, познакомились с невероятно талантливыми артистами и их самыми заботливыми и любящими мамами, ведь они самая большая опора и поддержка. Благодарим организаторов и участников за яркие эмоции и воспоминания, - делится впечатлениями от участия в конкурсе мама Василисы Светлана Филиппова.

Покоряй новые высоты, Василиса!

Редакция ЕИ «Красавинский вестник»

КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА

В регионе успешно завершился конкурс профессионального мастерства среди сотрудников центров занятости. Мероприятие является региональным этапом всероссийского состязания, цель которого — выявить и поощрить самых талантливых специалистов.

Борьба за звание лучших велась в двух основных номинациях: «Лучший специалист кадрового центра «Работа России» и «Лучший проект кадрового центра «Работа России».

В категории «Лучший карьерный консультант» лучшим стала устюжанка Татьяна Белозерова, главный инспектор отделения занятости населения по Великоустюгскому муниципальному округу

Поздравляем победителей и желаем им дальнейших профессиональных успехов уже на федеральном этапе конкурса! Ваша работа крайне важна для развития рынка труда и поддержки жителей Вологодской области.

Источник:

СМ | Великий Устюг, vk.com/sovmisl

«ШКОЛА ЖИЗНИ»

Крутой проект придумала и реализовала в этом году Федерация футбола Великоустюгского округа. Организаторы собрали дворовые команды мальчишек 8-10 лет и провели среди них серию игр на разных площадках города.

Для ребят это был отличный опыт. Победы и поражения в дворовом футболе переживаются по-настоящему. Слезы от пропущенного гола, ликование от забитого - это неподдельные живые эмоции. Здесь, на футбольном поле, ребята учились договариваться, лидировать, вести за собой и дружить – настоящая школа жизни!

«Свеза» поддержала хорошую идею. Директор комбината Евгений Михель помог организовать турнир, оказал спонсорскую поддержку и лично поздравил ребят с удачным дебютом. Дворовому футболу в Великом Устюге - быть!

Источник: «Свеза» в Новаторе, vk.com/sveza_novator



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.30 Лето Победы (12+) 21.00 Время
 22.00 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.10 Время героев (16+)
 1.10 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
 9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 12.00 18.00 60 минут. (12+).
 14.30 2.10 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.00 Малахов. (16+).
 21.30 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. (16+).
 23.30 Вечер с В. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.45 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
 ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи 16.45 За гранью (16+)
 17.50 ДНК (16+). 20.00 0.00 ЛИХАЧ (16+)
 0.45 ПЕРЕСУД (16+).
 2.40 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 Лучшие из лучших 12+.
 6.30 Всё о главном 12+.
 7.00 9.00 12.55 15.25 3.55 Новости.
 7.05 11.35 22.00 Все на Матч!
 9.05 Лица страны. А.Мальцев 12+.
 9.25 1.00 Культовые 12+.
 10.30 19.00 Футбол. Обзор тура 6+.
 12.35 Специальный репортаж 12+.
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 География спорта. Йошкар-Ола 12+.
 15.30 Громко. Прямой эфир.
 16.55 2.00 Регби. ЧМП России.
 20.05 Смешанные единоборства. 16+.
 23.35 ДЖЕРРАД. ПРИРОЖДЕННЫЙ ЛИДЕР 12+
 4.00 Гандбол. Суперкубок России. 6+.
 5.30 Автоспорт. 6+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.40 4.30 Самые шокирующие
 гипотезы. 16+.
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Засекреченные списки. 16+.
 17.00 2.25 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ЗЕМЛЯ МАФИИ 16+.
 22.10 Знаете ли вы, что?. 16+.
 23.30 КРИО 16+.

СТС

6.00 Маша и медведь (0+).
 8.00 Прятки. (16+).
 9.15 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+).
 12.10 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ (16+).
 14.15 МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000 (16+).
 17.00 МОЙ ШПИОН (16+).
 19.00 19.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! (16+).
 20.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ (16+).
 22.45 РЭД (16+) 1.00 РАЙСКИЙ ПРОЕКТ (18+)
 2.40 Импровизаторы (16+).
 4.55 Три кота (0+)

ДОМАШНИЙ

6.30 4.50 6 кадров (16+).
 6.45 5.45 По делам несовершеннолетних 16+
 7.45 4.55 Давай разведёмся! (16+).
 8.50 2.20 Тест на отцовство (16+).
 11.00 23.00 Понять. Простить (16+).
 12.05 0.00 Порча (16+).
 13.15 1.00 Знахарка (16+).
 13.45 1.25 Верну любимого (16+).
 14.20 1.55 Голоса ушедших душ (16+).
 14.55 ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ (16+).
 19.00 КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ
 ЗА 10 ДНЕЙ 16+
 4.00 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+

**ВТОРНИК, 2 СЕНТЯБРЯ****1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.35 Лето Победы (12+)
 21.00 Время
 22.00 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.10 ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ-2. (18+)
 1.20 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
 9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 12.00 18.00 60 минут. (12+).
 14.30 2.10 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.00 Малахов. (16+).
 21.30 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. (16+).
 23.30 Вечер с В. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
 ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+).
 20.00 0.00 ЛИХАЧ (16+).
 0.40 ПЕРЕСУД (16+).
 2.35 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 Лучшие из лучших 12+.
 6.30 Наши иностранцы 12+.
 7.00 9.00 12.55 15.25 3.55 Новости.
 7.05 11.35 15.30 22.00 Все на Матч!
 9.05 12.35 Специальный репортаж 12+.
 9.25 1.00 Культовые 12+.
 10.30 20.30 Смешанные единоборства. 16+.
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. 12+.
 16.30 ТОНИ КРООС. 12+.
 19.00 Мир РПЛ. Прямой эфир.
 23.35 ЛЬЮИС ХЭМИЛТОН. 12+.
 2.00 Регби. ЧМП России. 12+.
 4.00 Триатлон. 6+.
 5.30 Вы это видели 12+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.15 4.20 Самые шокирующие
 гипотезы. 16+.
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Военная тайна. 16+.
 10.00 СОВБЕЗ. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Документальный спецпроект. 16+.
 17.00 2.00 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 КОЛОМБИАНА 16+.
 22.00 Смотреть всем! 16+.
 23.30 ДОВЕРИЕ 18+

СТС

6.00 Маша и медведь (0+).
 8.15 ТЁТЯ МАРТА (16+).
 11.05 ПОЛИТЕХ. (16+).
 13.20 ОДНИ ДОМА (12+).
 15.40 МОЙ СОЗДАТЕЛЬ (16+).
 17.55 19.00 19.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! (16+).
 20.00 ВАВИЛОН Н. Э. (16+).
 22.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ (16+).
 0.00 АКУЛЬЕ ОЗЕРО (16+).
 1.45 ГАЗЕТЧИК (18+).
 3.20 СЕНЯ-ФЕДЯ (16+). 4.55 Три кота (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.35 По делам несовершеннолетних 16+
 7.40 4.45 Давай разведёмся! (16+).
 8.45 2.20 Тест на отцовство (16+).
 10.55 23.00 Понять. Простить (16+).
 12.00 0.00 Порча (16+).
 13.10 1.00 Знахарка (16+).
 13.45 1.25 Верну любимого (16+).
 14.20 1.55 Голоса ушедших душ (16+).
 14.50 НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ (16+).
 19.00 ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ (16+).
 4.00 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+

СРЕДА, 3 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.25 Лето Победы (12+)
 21.00 Время
 22.00 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.10 ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ-2. (18+)
 1.15 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
 9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 12.00 18.00 60 минут. (12+).
 14.30 2.10 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.00 Малахов. (16+).
 21.30 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. (16+).
 23.30 Вечер с В. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
 ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+). 20.00 0.00 ЛИХАЧ (16+).
 0.45 ПЕРЕСУД (16+).
 2.40 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 14.55 Лучшие из лучших 12+.
 6.30 Голевая неделя. РФ 6+.
 7.00 9.00 12.55 15.25 3.55 Новости.
 7.05 11.35 15.30 19.20 22.00 Все на Матч!
 9.05 12.35 Специальный репортаж 12+.
 9.25 1.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+.
 10.30 Смешанные единоборства. 16+.
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. 12+.
 16.55 Хоккей. ЧМП МХЛ.
 19.55 Футбол.
 23.35 РОНАЛДУ. 12+.
 2.00 Регби. ЧМП России. 12+.
 4.00 Триатлон. 6+.
 5.30 География спорта. 12+

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.25 4.30 Самые шокирующие
 гипотезы. 16+.
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
 13.00 Загадки человечества. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Легенды и мифы. 16+.
 17.00 2.10 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ 16+.
 22.20 Безумные факты. 16+.
 23.30 НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ 18+.

СТС

6.00 Маша и медведь (0+).
 8.05 ТЁТЯ МАРТА (16+) 11.35 ПОЛИТЕХ (16+)
 13.40 НЕ ВСЕ ДОМА (12+).
 15.50 ИЛЛУЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА (16+).
 17.55 19.00 19.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! (16+).
 20.00 СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА (16+).
 22.05 СТУКАЧ (16+).
 0.25 Кино в деталях (18+).
 1.30 ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА (16+).
 3.15 СЁСТРЫ (16+). 4.55 Три кота (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6.00 По делам несовершеннолетних (16+)
 7.30 5.10 Давай разведёмся! (16+).
 8.30 2.25 Тест на отцовство (16+).
 10.40 23.05 Понять. Простить (16+).
 11.45 0.05 Порча (16+).
 12.55 1.05 Знахарка (16+).
 13.25 1.30 Верну любимого (16+).
 14.00 2.00 Голоса ушедших душ (16+).
 14.30 Гармоничная женщина. (16+).
 14.50 ЖЕНА МОЕГО СЫНА (16+).
 19.00 ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ (16+)
 4.05 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
 4.55 6 кадров (16+).

ЧЕТВЕРГ, 4 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 3.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 18.30 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.25 Лето Победы (12+)
 21.00 Время
 22.00 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 0.10 ОБЫКНОВЕННЫЙ ФАШИЗМ-2. (18+)
 1.20 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
 9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 12.00 18.00 60 минут. (12+).
 14.30 2.10 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.00 Малахов. (16+).
 21.30 СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. (16+).
 23.30 Вечер с Вл. Соловьёвым. (12+)

НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
 ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 За гранью (16+).
 17.50 ДНК (16+). 20.00 0.00 ЛИХАЧ (16+).
 0.50 Поздняков (16+).
 1.05 ПЕРЕСУД (16+).
 2.55 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших 12+.
 6.30 Третий тайм 12+.
 7.00 9.00 12.55 15.25 Новости.
 7.05 12.15 15.30 22.15 Все на Матч!
 9.05 Специальный репортаж 12+.
 9.25 1.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+.
 10.30 2.00 Летний биатлон.
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Магия большого спорта. 12+.
 14.55 Лучшие из лучших 12+.
 16.55 С МЯЧОМ В БРИТАНИЮ. 12+.
 19.00 3.25 Футбол.
 23.55 МАРАДОНА. ЛУЧШИЙ В ИСТОРИИ. 12+.
 5.30 Формула-1. Гаснут огни 12+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.25 4.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+.
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
 13.00 Купи-продай. 16+.
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Неизвестная история. 16+.
 17.00 2.10 Тайны Чапман. 16+.
 20.00 БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ 16+.
 21.55 Момент в истории. 16+.
 23.30 ЦЕПНОЙ ПЁС 18+.

СТС

6.00 Маша и медведь (0+).
 8.15 ТЁТЯ МАРТА (16+) 11.00 ПОЛИТЕХ (16+)
 13.15 ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА (16+).
 15.35 РЭД (16+).
 17.55 19.00 19.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! (16+).
 20.00 МОРЕ НА ДВОИХ (12+).
 21.50 ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ! (16+).
 0.15 ДЫХАНИЕ (16+).
 2.05 Р. Костомаров. Рождённый дважды 12+
 3.20 МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ (16+)
 4.30 Три кота (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6.00 По делам несовершеннолетних 16+
 8.00 5.10 Давай разведёмся! (16+).
 9.00 2.20 Тест на отцовство (16+).
 11.10 23.00 Понять. Простить (16+).
 12.15 0.00 Порча (16+).
 13.20 1.00 Знахарка (16+).
 13.55 1.25 Верну любимого (16+).
 14.25 1.55 Голоса ушедших душ (16+).
 15.00 ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ (16+).
 19.00 ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ (16+).
 4.00 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
 4.50 6 кадров (16+)

ПЯТНИЦА, 5 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

5.00 Телеканал Доброе утро
 9.00 12.00 15.00 Новости
 9.20 Модный приговор (0+)
 10.10 Жить здорово! (16+)
 11.00 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон (16+)
 19.45 Поле чудес (16+)
 21.00 Время
 21.45 Голос. Дети. Новый сезон (0+)
 23.20 Азнавур глазами Шарля (16+)
 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 06:00

РОССИЯ

5.00 Утро России.
 9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести.
 9.30 11.30 21.10 Вести. Местное время.
 9.55 О самом главном. (12+).
 12.00 18.00 60 минут. (12+).
 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
 17.00 Прямой эфир. (16+).
 21.30 Большой юбилейный концерт
 Игоря Крутого. (12+).
 1.50 КАТИНО СЧАСТЬЕ. (16+).

НТВ

5.00 9.25 10.35 11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
 ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ (16+).
 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
 8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.
 8.25 Мои университеты.
 Будущее за настоящим (6+).
 13.25 Чрезвычайное происшествие.
 14.00 Место встречи.
 16.45 ДНК (16+).
 17.55 Жди меня (12+).
 20.00 ЛИХАЧ (16+).
 23.20 Своя правда с Р. Бабаяном (16+).
 1.15 З. Прилепин. Уроки русского (12+).
 1.50 Квартирный вопрос (0+).
 2.45 Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК (16+).
 4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+)

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших 12+.
 6.30 География спорта. Йошкар-Ола 12+.
 7.00 9.00 12.55 15.25 3.55 Новости.
 7.05 12.15 23.55 Все на Матч!
 9.05 Небесная грация 6+.
 9.25 Команда мечты 12+.
 10.30 2.30 Летний биатлон.
 13.00 Есть тема! Прямой эфир.
 14.25 Автоспорт. Дрифт. 6+.
 15.30 21.55 4.00 Смешанные единоборства.
 19.00 Хоккей. ЧМП КХЛ.
 1.30 Вы это видели 12+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 3.40 Самые шокирующие гипотезы. 16+.
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
 9.00 Документальный спецпроект. 16+.
 10.00 Засекреченные списки. 16+.
 11.00 Как устроен мир. 16+.
 12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
 13.00 Тайны Чапман. 16+.
 17.00 Главные тайны мира. 16+.
 20.00 ИП МАН-3 16+.
 22.00 ИП МАН-4 16+.
 0.05 ИП МАН 16+.
 2.00 ИП МАН-2 16+.

СТС

6.00 Маша и медведь (0+).
 8.00 ТЁТЯ МАРТА. (16+).
 13.05 19.30 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+
 4.55 Три кота (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.15 По делам несовершеннолетних 16+
 8.00 4.25 Давай разведёмся! (16+).
 9.00 2.40 Тест на отцовство (16+).
 11.10 23.20 Понять. Простить (16+).
 12.15 0.25 Порча (16+).
 13.25 1.20 Знахарка (16+).
 14.00 1.45 Верну любимого (16+).
 14.30 2.15 Голоса ушедших душ (16+).
 15.05 ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ (16+).
 19.00 ФИКТИВНЫЙ БРАК (16+).
 23.00 Гармоничная женщина. (16+).
 4.20 6 кадров (16+).
 6.05 БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА (16+)

СУББОТА, 6 СЕНТЯБРЯ**1 КАНАЛ**

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
 9.45 Слово пастыря (0+)
 10.00 12.00 Новости
 10.15 В. Гафт. Под каждой маской – тайна жизни (12+)
 11.05 Вспомнить всё (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 В. Гафт. По ту сторону волков. (16+)
 16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+)
 18.00 Вечерние новости
 18.20 Шедевры музыки и кино. А. Петров (0+)
 20.20 М. Задорнов: вся жизнь (16+)
 21.00 Время 21.35 КВН. Летний кубок (16+)
 23.55 Что? Где? Когда? (12+)
 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 06:00

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
 8.00 Местное время. Суббота.
 8.35 По секрету всему свету.
 9.00 Формула еды. (12+).
 9.25 Пятеро на одного.
 10.10 Сто к одному. Телеигра.
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.
 11.30 Наши. Военкоры. (12+).
 12.00 Доктор Мясников.
 Медицинская программа. (12+).
 13.00 Большие перемены.
 14.30 20.50 Вести. Местное время.
 14.50 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
 17.50 Привет, Андрей! (12+).
 21.00 ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ. (16+).
 0.30 ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА. (12+).

НТВ

4.45 СИЛЬНАЯ (16+). 6.20 Жди меня (12+).
 7.20 Смотр (16+). 8.00 10.00 16.00 Сегодня.
 8.20 Поедем, поедим! (16+).
 9.20 Едим дома (0+).
 10.20 Главная дорога (16+).
 11.00 Живая еда (12+).
 12.00 Квартирный вопрос (0+).
 13.00 Основано на реальных событиях (16+)
 14.00 Секрет на миллион. (16+).
 16.20 ЧП. Расследование (16+).
 17.00 Своя игра (0+).
 18.00 Следствие вели... (16+).
 19.00 Центральное телевидение
 20.10 ВИА Суперстар! (16+).
 0.00 Ты не поверишь! (16+).
 1.00 Ч.Т.Д. с М. Симоньян (16+).
 1.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+).
 2.50 Дачный ответ (0+). 3.40 КАЗАК (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 21.00 Смешанные единоборства.
 7.30 9.00 14.15 3.55 Новости.
 7.35 12.15 14.20 18.35 1.00 Все на Матч!
 9.05 ЧЕМПИОНЫ. 6+.
 9.25 Век нашего спорта. Л. Скобликова.
 Уральская молния 12+.
 10.30 12.35 2.30 4.00 Летний биатлон.
 15.30 Хоккей. Фонбет ЧМП КХЛ.
 18.55 Футбол. 5.30 Матч! Парад 16+.

РЕН ТВ

5.00 3.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
 6.00 С бодрым утром! 16+.
 8.30 12.30 16.30 19.30 Новости. 16+.
 9.00 Минтранс. 16+.
 10.00 Самая полезная программа. 16+.
 11.00 13.00 Военная тайна 16+.
 14.55 СОВБЕЗ. 16+.
 16.00 Инф. программа 112. 16+.
 16.55 Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца. 16+.
 18.15 Засекреченные списки. 16+.
 19.00 Добровозфире. 16+.
 20.00 ЗАЩИТНИК 16+.
 21.45 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР - СТРИТ 16+.
 0.00 АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ 18+
 1.40 БАНДА ЧИКАГО 18+.

СТС

6.00 Три кота (0+). 6.05 ОДНИ ДОМА (12+).
 7.55 9.00 ПрОСТО кухня. (12+).
 10.00 100 мест, где поеть. 4 (16+).
 11.05 ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ (6+).
 13.00 ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ (6+).
 14.50 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ (6+).
 16.40 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2 (6+).
 18.25 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ 12+
 20.20 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ (12+).
 22.45 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ (12+).
 0.40 МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ (18+).
 2.15 ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА (16+).
 3.55 МЕТОД ЛАВРОВОЙ (16+).
 4.45 Три кота (0+)



ДОМАШНИЙ

6.30 2.25 **БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА** (16+).
10.00 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**. (16+).
22.45 и **РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ**. (16+).
5.30 **ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?** (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 СЕНТЯБРЯ

1 КАНАЛ

6.00 10.00 12.00 **Новости**
6.10 **Играй, гармонь любимая!** (12+)
6.55 **Часовой (12+)** 7.25 **Здоровье (16+)**
8.30 **Золотая коллекция Союзмультфильма (0+)**
9.10 **Непутевые заметки (12+)**
9.30 **Мечталлион 12+ 10.15 Жизнь своих 12+**
11.05 **Повара на колесах (12+)**
12.15 **А. Куприн. Поединок (16+)**
16.10 **Концерт. Сахалин - земля героев 12+**
18.00 **Вечерние новости**
18.45 **АМАНАТ (12+)** 21.00 **Время**
23.00 **ТРИГГЕР. (16+)** 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)**

РОССИЯ

5.30 **Я БУДУ РЯДОМ. (12+)**.
7.20 **В кругу друзей.**
8.00 **Местное время. Воскресенье.**
8.35 **Когда все дома 9.25 Утренняя почта**
10.10 **Сто к одному. Телеигра.**
11.00 14.00 17.00 **Вести.**
11.30 **Наши. Военкоры. (12+)**.
12.00 **Доктор Мясников. (12+)**.
13.00 **Судьба человека. (12+)**.
14.30 **Вести. Местное время.**
15.00 **Парад юмора. (16+)**.
17.50 **Песни от всей души. (12+)**.
20.00 **Вести недели.**
22.30 **Москва. Кремль. Путин.**

23.00 **Воскресный вечер. (12+)**.
1.30 **Я БУДУ РЯДОМ. (12+)**.

НТВ

5.10 **ОТПУСК (16+)**.
6.50 **Центральное телевидение (16+)**.
8.00 10.00 16.00 **Сегодня.**
8.20 **У нас выигрывают! (12+)**.
10.20 **Первая передача (16+)**.
11.00 **Чудо техники (12+)**.
12.00 **Дачный ответ (0+)**.
13.00 **НашПотребНадзор (16+)**.
14.00 **Однажды... (16+)**.
15.00 **По следу монстра (16+)**.
16.20 **Человек в праве (16+)**.
17.00 **Своя игра (0+)**.
18.00 **Новые русские сенсации (16+)**.
19.00 **Итоги недели. 20.20 Ты супер! (6+)**.
23.40 **Звезды сошлись (16+)**.
1.15 **Основано на реальных событиях (16+)**
4.20 **ЧП. Расследование (16+)**.

МАТЧ-ТВ

6.00 **Профессиональный бокс. 16+.**
7.00 14.15 3.55 **Новости.**
7.05 16.30 20.20 0.30 **Все на Матч!**
9.00 **С МЯЧОМ В БРИТАНИЮ. 12+.**
11.00 12.35 4.00 5.00 **Летний биатлон.**
14.20 **Регби. Кубок России.**
18.10 **Футбол.**
22.00 **Смешанные единоборства. 16+.**
1.45 **Стрельба из лука. ЧМП мира. 6+**

РЕН ТВ

5.00 1.20 **Самые шокирующие гипотезы 16+**
6.00 **С бодрым утром! 16+.**
8.30 12.30 16.30 **Новости. 16+.**
8.55 **Самая народная программа. 16+.**

9.25 **Знаете ли вы, что?. 16+.**
10.25 **Наука и техника. 16+.**
11.30 **Легенды и мифы. 16+.**
12.55 **Неизвестная история. 16+.**
14.00 **Купи-продай. 16+.**
14.55 **Безумные факты. 16+.**
16.00 **Инф. программа 112. 16+.**
16.55 **ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО 16+.**
19.10 **ВРЕМЯ ПСОВ 16+.**
20.55 **ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО 16+**
23.00 **Итоговая программа. 16+.**
23.55 **Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца. 16+.**

СТС

6.00 5.10 **Три кота (0+)**.
6.05 **КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ (0+)**.
7.10 **ПУШИСТЫЕ СПАСАТЕЛИ.**
НОВАЯ КОМАНДА (6+)
8.45 **ЗВЕРОКРЕКЕРЫ (6+)**.
10.50 **ЗВЕРОГОНЩИКИ (6+)**.
12.40 **МАРМАДЮК (6+)**.
14.35 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ (12+)**.
17.00 **Прятки. (16+)**.
18.00 **Остров сокровищ. Знаки судьбы (16+)**
20.05 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ (16+)**
22.30 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ (16+)**.
1.05 **ДРУГОЙ МИР 18+** 3.00 **АКУЛЬЕ ОЗЕРО 16+**
4.20 **УХОЖУ КРАСИВО (16+)**.

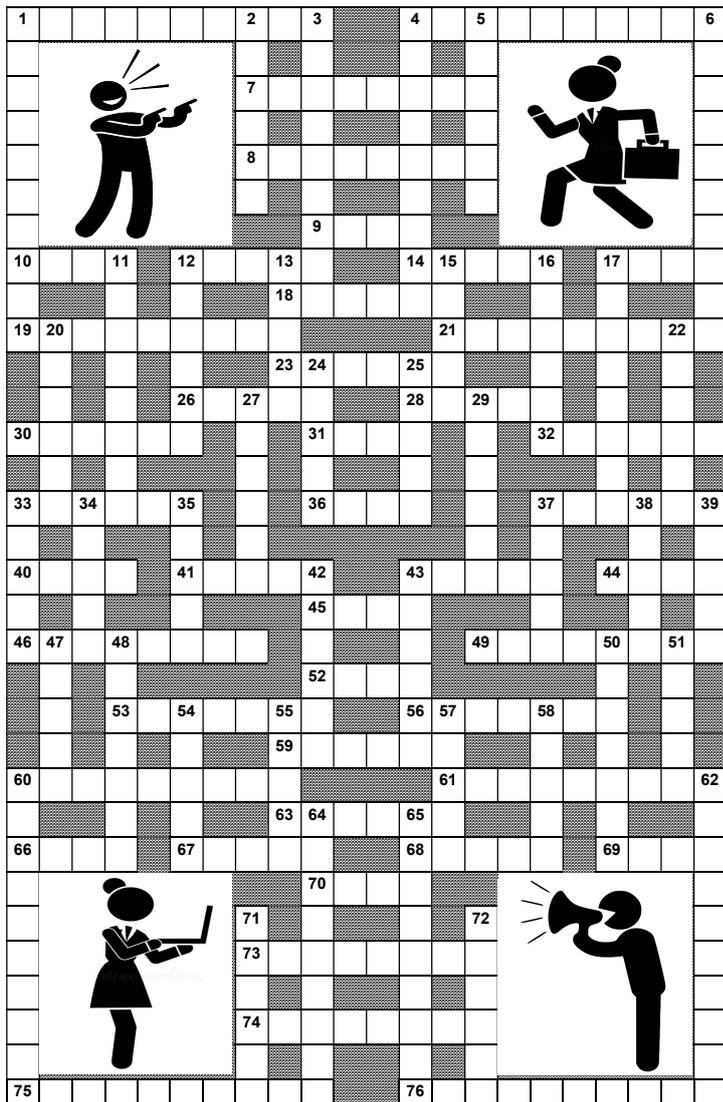
ДОМАШНИЙ

6.30 3.20 **ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ? (16+)**.
9.10 **Метод Рогова (16+)** 9.45 **Пять ужинов (16+)**
10.00 **НЕВЕСТА 16+** 22.35 **РЕАБИЛИТАЦИЯ 16+**
2.10 **Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)**
3.00 6 **кадров (16+)**.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Трудоголик. 4. Собеседник. 7. Гончаров. 8. Королева. 9. Бонн. 10. Омут. 12. Кирка. 14. Ижица. 17. Сени. 18. Осадки. 19. Аквамарин. 21. Табакерка. 23. Галоши. 26. Нерон. 28. Кепка. 30. Миссия. 31. Гуру. 32. Сталин. 33. Туризм. 36. Лоза. 37. Псалом. 40. Кнут. 41. Сусек. 43. Волна. 44. Спил. 45. Луза. 46. Отдушина. 49. Патриарх. 52. Корт. 53. Лимпопо. 56. Условие. 59. Атеизм. 60. Сардоникс. 61. Узурпатор. 63. Хоббит. 66. База. 67. Окрас. 68. Магма. 69. Арка. 70. Туше. 73. Уборщица. 74. Бумажник. 75. Искупление. 76. Карбюратор. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Терпсихора. 2. Логика. 3. Контрабас. 4. Сердечник. 5. Бивуак. 6. Капустница. 11. Травести. 12. Квашня. 13. Конго. 15. Житие. 16. Ананас. 17. Светлана. 20. Карибу. 22. Кадило. 24. Ангел. 25. Шкура. 27. Ракурс. 29. Портал. 33. Токио. 34. Раунд. 35. Мюсли. 37. Пласт. 38. Лепке. 39. Молох. 42. Клекот. 43. Бонтуз. 47. Тайга. 48. Укладка. 50. Икебана. 51. Родео. 54. Манго. 55. Пасха. 57. Смуга. 58. Верб. 60. Субтропики. 62. Реакционер. 64. Остроумие. 65. Именинник. 71. Чурбан. 72. Танкер. №27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вензель из начальных букв имени и фамилии
4. Советский самолет-«этажерка» 7. Устройство от Ивана Кулибина
8. Дождь и ветер как ненастье. 9. Аристократка из Liverpulia.
10. Бизнес-перекус как повод зайти в ресторан 12. Ядовитая африканская змеюка 14. Витрина, где демонстрируются музейные экспонаты 17. «Волшебный» жест гипнотизера. 18. Простор для охотника 19. Доска, на которой катается тинэйджер 21. Акын или скальд согласно «специализации». 23. Утолщение на стволе сосны. 26. Нитрат серебра в медицине. 28. Лук, выросший на грядке. 30. Возглас, требующий отъезда часового. 31. Хвойное дерево, растущее в Крыму и на Кавказе. 32. Накрашенное окончание пальчика красавицы. 33. Верхний этаж, где никто не живет. 36. Тип с характером зайца. 37. Музыкальный инструмент Аполлона. 40. Вид живописи иначе 41. Британская тоска 43. Долго не вянувший цветок с осенней клумбы 44. Крутое снижение бомбардировщика 45. Виноград, добываемый в кекс. 46. Звездный фильм Джулии Робертс. 49. Мост, возвышающийся над дорогой. 52. Город, куда стремятся на вручение «Кинотавра». 53. Случается и на старуху. 56. Ревизор на предприятии. 59. Цифры, упрощающие доставку письма. 60. Тип, искренне ненавидящий окружающих. 61. Мадам, с замирианием ждущая новых премьер. 63. Гибрид в животном мире 66. Сухая трава, корм для скота. 67. Официальное посещение гостиной друга. 68. Славянский предсказатель 69. Результат переговоров 70. Конкурсная комиссия, выставляющая оценки 73. Карающая греческая богиня 74. Молельный дом иудеев. 75. С ним можно вздохнуть, узнав спасительную новость 76. Единица транспорта из парка фирмы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кафе с картошкой фри и гамбургерами. 2. Временная «вспышка». 3. Сообщество островов. 4. «Алфавит» вавилонянин. 5. Прибор, чья стрелка всегда нацелена на север. 6. Рука или нога как есть. 11. Головоломка - цепь из загаданных слов. 12. Магазин комодов и диванов. 13. С понедельника по пятницу. 15. Месиво для пирожков. 16. Искусство оформления. 17. Здесь находится дворец Монплеизр. 20. Самозачита без оружия с корнями в Японии. 22. Педагог, толкающий речь с трибуны. 24. Монах, отказавшийся от благ цивилизации. 25. Родитель предложения. 27. Причина увольнения с работы. 29. Организм - пережиток минувших эпох. 33. Выходец из далекого племени. 34. Проценты, капающие с вложенного капитала в карман обладателя. 35. Мешочек с мажоркой. 37. Мельчайшая частица энергии. 38. Плакат, зовущий в храм Мельпомея. 29. Сцена для гладиаторов. 42. «Теана» среди легкоушек. 43. Бесцветный газ с очень резким запахом. 47. Немного из того, что осталось от козлика. 48. «Льющийся» женский оперный голос. 50. Сапоги, стоптаные солдатом. 51. Пряничная избушка. 54. Корабельный каркас. 55. «Дети цветов», отрицающие общественные нравственные нормы. 57. Место, где река встречается с морем. 58. Большой кипятыльник в вагоне. 60. Умение ремесленника. 62. Чопорная британка, пьющая чай ровно в пять. 64. Упражнение утренней зарядки, укрепляющее мускулы. 65. Алена, чей розовый фламинго - дитя заката. 71. Единство исполнителей. 72. Выдающиеся способности.



СУДЕБНАЯ ПРАКТИКА

25 августа Великоустюгским районным судом оглашен приговор 29-летнему уроженцу Волгоградской области, проживавшему с семьей в г. Великий Устюг.

Мужчина признан виновным в совершении на территории г. Великий Устюг и Великоустюгского района в 2017-2018, 2024 годах четырех преступлений против половой неприкосновенности и половой свободы личности в отношении несовершеннолетней дочери своей супруги, 2009 года рождения, и в 2024 году - одного преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности в отношении несовершеннолетнего пасынка, 2008 года рождения.

Действия подсудимого квалифицированы по п. «б» ч.4 ст.132, п. «б» ч.4 ст.131, п. «а» ч.3 ст.132, ч.1 ст.134, ч.1 ст.135 УК РФ.

Источник: *Пресс-служба судов Вологодской области, vk.com/sudpress35*

СЕРИЯ НАРКОПРЕСТУПЛЕНИЙ

В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудники ОМВД России «Великоустюгский» задержали уроженца Велико Устюга 1994 г.р., заподозренного в причастности к незаконному обороту наркотических средств.

Как было установлено в ходе оперативной работы и дальнейших следственных действий, в апреле этого года мужчина стал курьером-закладчиком, действуя в интересах одного из интернет-магазинов по распространению наркотических средств. В его обязанности входило (за вознаграждение) забирать из тайников партии наркотиков, расфасовывать их на более мелкие, оборудовать тайники на территории Вологодской и Архангельской областей и размещать информацию об их местоположении на нелегальном интернет-ресурсе в целях дальнейшего сбыта запрещенных веществ неопределенному кругу лиц.

В начале мая этого года в пос. Приводино Котласского р-на Архангельской области полицейские задержали мужчину с поличным. У него изъяли смартфон с

Источник: *УМВД России по Вологодской области*

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ ЗА РУЛЕМ

В Великоустюгском округе в результате ДТП пострадал несовершеннолетний питбайкер.

27 августа около 15:37 на 1 км автоподъезда к деревне Гремячево, по предварительной информации, 13-летний подросток, управлявший питбайком, совершил выезд из лесного массива на проезжую часть, где произошло столкновение с автомобилем «Лада Ларгус» под управлени-

Источник: *Омэд России-Великоустюгский, vk.com/omvd_vu*

ТЕРРОРИЗМУ - НЕТ!

21 августа принято вспоминать страшные страницы истории мирной жизни, в которые не хочется верить.

Этот день - Международный день памяти и поминовения жертв терроризма. Дата была установлена Генеральной Ассамблеей ООН в 2017 году, чтобы поддержать тех, кто пострадал от террористических актов, и напомнить всему миру о необходимости защиты прав жертв.

В марте 2024 года наш народ и международное сообщество пережили страшную трагедию – теракт в ТЦ «Крокус Сити

Источник: *Администрация Великоустюгского округа, vk.com/vel.ustug*

По совокупности преступлений ему назначено наказание в виде 19 лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима, с ограничением свободы сроком на 2 года с установлением ограничений и возложением обязанностей, предусмотренных ч.1 ст.53 УК РФ.

Также к мужчине применены принудительные меры медицинского характера в виде принудительного наблюдения и лечения у врача-психиатра.

В возмещение морального вреда, причиненного преступлением, с подсудимого в пользу падчерицы взыскано 1 000 000 руб., в пользу пасынка – 300 000 руб.

В пользу федерального бюджета взысканы процессуальные издержки в размере 46 078,20 руб.

фото и координатами созданного им тайника с наркотическим средством, а затем обнаружили и сам тайник, откуда изъяли сверток с веществом массой 0,05 грамма. Как выяснили стражи правопорядка, более крупные партии наркотика, массой не менее 2 и не менее 0,22 грамма, мужчина предварительно забрал из тайников, располагавшихся на территории Великоустюгского муниципального округа и Велико Устюга.

Действия фигуранта были квалифицированы как незаконные хранение, приобретение а также покушение на сбыт наркотических средств. Санкциями соответствующих статей УК РФ предусмотрено наказание в виде длительных сроков лишения свободы. В общей сложности, задокументировано 15 эпизодов преступной деятельности фигуранта.

Расследование завершено, уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением было направлено в суд. Обвиняемый находится под стражей.

Источник: *УМВД России по Вологодской области*

ем мужчины 1990 г.р., который двигался в направлении д. Гремячево.

В результате ДТП водитель питбайка получил травмы, доставлен машиной скорой помощи в Великоустюгскую ЦРБ.

Госавтоинспекторы устанавливают все обстоятельства происшествия, по результатам проверки будет принято решение.

Холл». Боль от этого события до сих пор живёт в сердцах многих людей, объединяя нас в скорби и солидарности.

Терроризм — одна из самых страшных угроз современности, которая рушит жизни невинных людей, семьи и общество в целом.

Помним, что единство и человечность — главные противоядия против террора. Пусть этот день напомнит каждому из нас о ценности мира и человеческой жизни.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

• **СДАМ** 1-комн. благ. квартиру на длит. срок частично с мебелью, есть интернет, по адресу ул. Революции, д.11. Т:8-953-512-40-67

• **ПРОДАМ** квартиру в живописном месте около пруда. Есть огород. Недорого. Т:8-953-520-53-01

• **ПРОДАМ** 1-комн. благ квартиру 31,7 м², 1/5 этаж, ул. Свободы, д.5. Т:8-921-121-49-95, 8-921-121-12-24⁽²⁾

• **ПРОДАМ** 2-х комн. полублаг. квартиру, 54,7 м², 2 этаж, Советский проспект, д.130. Т:8-900-531-66-40⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** 2-комн. полублаг квартиру по адресу Советский пр. 136, 2 эт. С мебелью, туалет отдельно, водонагреватель, сделан ремонт. Т:8-900-558-52-57⁽²⁾

• **ПРОДАМ** детский велосипед (р-р колеса 12, сост. отл.), автокресло, прогулочную коляску. Т:8-900-533-72-75

• **ОТДАМ** в добрые руки рыжего котика и черную кошечку, возраст 1 – 1,5 мес. Т:8-953-173-50-95

• **ПРИМУ** в ДАР или КУПЛЮ недорого прошлогоднее варенье. Т:8-953-514-62-71

РАСШИРЯЕМ ГРАНИЦЫ!

Директор Зоосада в Вотчине Деда Мороза Андрей Солодков сообщил, что между Московским зоопарком (Россия) и зоопарком Batu (Индонезия) 26 августа 2025 года подписан меморандум о сотрудничестве.

По красивому, ухоженному зоопарку всегда приятно прогуляться. Посмотреть зверушек, подышать свежим воздухом, отдохнуть от напряжённых рабочих будней. Кроме того, зоопарки – как раз то место, куда часто идут отдыхать всей семьей, с детьми. Но, помимо развлекательной функции, зоологические сады часто выполняют ещё и образовательные, разъяснительные и, само собой, природоохранные задачи. Именно к таким, сбалансированным и развитым, можно отнести зоопарк в Бату — Batu Secret Zoo, расположенный на Восточной Яве, в городе Бату.

Он открылся в июне 2010 года и до сих пор выглядит свежо и ярко. Здесь есть и большие вольеры с крупными млекопитающими, и аквариум, и ночные животные, и инсектариум. Большая площадь отведена под различные детские аттракционы.

Прекрасная новость! Расширяем границы!

Источник: *Великоустюгский туристический центр, vk.com/ustugtur*

МЫ ВЕРНОСТЬ ИСКУССТВУ ХРАНИМ – 55 ЛЕТ!

22 августа особенный день для Великоустюгской детской художественной школы — ей исполнилось 55 лет! Эта красивая дата символизирует стабильность и многолетнюю преданность делу воспитания юных талантов.

- Поздравил Бориса Анатольевича Студенцова и весь педагогический коллектив с этим знаменательным событием! Две пятерки отражают целую эпоху в жизни нашего города - сотни выпускников, множество творческих историй и даже семейные династии художников, которые родились и выросли в стенах этой удивительной школы. Здесь многие нашли своё истинное призвание и вступили на путь искусства.

- Желаю Великоустюгской детской художественной школе дальнейшего процветания, новых побед и неиссякаемого вдохновения на многие годы вперёд! Пусть искусство всегда будет жить в сердцах учеников и учителей, а стены школы продолжают наполняться радостью творчества и яркими мечтами!

Источник: *Игорь Быков, Глава Великоустюгского округа, vk.com/igorbykov35*



95-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. С ПОЗДРАВЛЕНИЕМ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ.



**20 августа 95-й день рождения
отметила Нина Степановна Симкова**
Источник: Администрация Великоустюгского округа, vk.com/vel.ustyug

Благодарю Социальную службу г. Красавино за организацию стабильного, внимательного и чуткого руководства помощи престарелым подопечным.

Моей маме – Симковой Нине Степановне 20 августа 2025 года 95 лет.

Я считаю, что благодаря прекрасно организованному обслуживанию социальной помощи и лично социальному работнику Ясинской Наталье Васильевне, которая нашла индивидуальный подход к причудам и капризам моей авторитарной мамочки – она дожила до таких лет.

Последние 5 лет, она как «Красное Солнышко» - освещает, разряжает непростую бытовую обстановку инвалида II группы.

Я безмерно благодарна Наталье Васильевне всей организации Социальной помощи за оказанные услуги в уходе за

– истинный пример стойкости и преданности профессии учителя.

Нина Степановна пережила тяжелые военные годы, сохранив в сердце мужество и оптимизм. В 1950 году она окончила Великоустюгское педагогическое училище и посвятила свою жизнь – воспитанию детей.

На протяжении 15 лет она работала в школе № 9 города Великий Устюг, а затем 22 года продолжала педагогическую деятельность в Красавино, обучая учеников младших классов. Её трудовой путь является ярким свидетельством любви к своей работе и искренней заботы о подрастающем поколении.

Нина Степановна – замечательная мама двух дочерей, бабушка трёх внуков и прабабушка четырёх правнуков.

Желаем, чтобы семья и впредь оставалась для неё источником радости и поддержки! А также крепкого здоровья, любви близких и благополучия! Пусть каждый день приносит тепло и свет!

Человеком с деменцией. Это очень трудная и невероятно значимая работа, востребованная в обществе. Я уже сама в возрасте 70 лет и без помощи не справилась бы.

Наталья Васильевна – высококвалифицированный человек с душевным, отзывчивым, внимательным откликом, честная, тактичная, аккуратная, доброжелательная, красивая, всегда с хорошим настроением, с находчивостью и изобретательностью справляется с бытовой рутинной в превосходной степени, чем смягчает нрав моей мамы.

Я очень благодарна ей за все, что она для нас делает. Это дорогого стоит! Просто – безупречный социальный работник. Побольше бы таких!

(Орфография и пунктуация автора сохранены).

*С большим уважением, дочь Симковой Нины Степановны
Красильникова Елена Анатольевна.*

ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

■ В течение одного часа перед измерением артериального давления (АД) следует исключить курение, употребление кофе и крепкого чая, тяжелые физические нагрузки. Перед замером необходимо успокоиться, выдержать небольшую паузу.

■ Измерения нужно проводить сидя, опираясь на спинку стула, с расслабленными и не скрещенными ногами. Рука должна лежать на столе, на уровне сердца. Во время измерения не следует разговаривать и двигаться.

■ Размер манжеты должен соответствовать размеру руки: резиновая раздуваемая часть манжеты должна охватывать не менее 80% окружности плеча.

■ Манжета тонометра должна быть размещена на плече выше локтевого сгиба приблизительно на 2 см, а метка датчика - над плечевой артерией.

■ Измерять АД нужно по крайней мере 2 раза с интервалом в 1–2 минуты, в положении сидя. Если первые 2 значения

Источник: Заведующий взрослой поликлиникой БУЗ ВО «Великоустюгская ЦРБ»

существенно различаются, повторите измерения. Если считаете нужным, рассчитайте среднее значение АД.

■ У пожилых людей, больных сахарным диабетом, и пациентов с другими состояниями, которые могут сопровождаться ортостатической гипотонией (чрезмерное снижение артериального давления при принятии вертикального положения), целесообразно измерять АД через 1–3 минуты после пребывания в положении стоя. Значимым считается снижение систолического АД на 20 мм рт. ст. и/или диастолического АД на 10 мм рт. ст.

■ Изначально следует измерить давление на обеих руках, в дальнейшем проводить измерения на той руке, на которой АД выше.

■ Результаты измерений АД необходимо записывать в дневник самоконтроля, чтобы их можно было проанализировать, а также показать врачу.

Источник: врач-терапевт Петрыгина Е.А.

ЖИВИ АКТИВНО!

С 25 по 31 августа Минздрав РФ проводит неделю популяризации активных видов спорта!

К сожалению, средняя физическая активность современного городского жителя уменьшилась почти в 50 раз по сравнению с предыдущими столетиями. Люди ведут сидячий, малоподвижный образ жизни, что приводит к гиподинамии — снижению двигательной активности и силы мышц.

Наряду с курением, избыточной массой тела, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, низкая физическая активность является независимым фактором риска развития заболеваний.

Гиподинамия увеличивает риск развития:

- ишемической болезни сердца на 30%;
- сахарного диабета 2 типа на 27%;
- рака толстой кишки и рака молочной железы на 21–25%.

Физическая активность продлевает жизнь! У людей, ведущих малоподвижный образ жизни, риск ранней смертности на 33% выше по сравнению с теми, кто уделяет время физической активности.

Исследования показывают, что повышение уровня физической активности улучшает здоровье сердечно-сосудистой системы, снижает риск депрессии, является профилактикой старения.

Оздоровительный эффект от физической активности можно получить при регулярных занятиях не менее 30 минут в день, желательно пять и более раз в неделю.

Главное правило — заниматься систематически!

Простые способы быть активным: утренняя гимнастика, пешие прогулки, лыжи, велоспорт, плавание, танцы, подвижные игры, физический труд.

Если вы решили быть более активными, начните с легких упражнений и постепенно увеличивайте их продолжительность и интенсивность.

Основные рекомендации:

1. Минимум 150–300 минут умеренной физической активности или 75–150 минут интенсивной в неделю.
 2. Для дополнительных преимуществ увеличьте время до более чем 300 минут умеренной или более чем 150 минут интенсивной активности в неделю.
 3. Три раза в день выделяйте по 10 минут на простые упражнения: встаньте, распрямитесь и пройдите.
 4. Поднимайтесь и спускайтесь по лестнице пешком.
 5. Пробуйте проходить часть пути до работы или обратно пешком.
 6. Участвуйте в активных играх с детьми ваших друзей или родственниками.
 7. Прогуливайтесь до магазина и обратно пешком.
 8. Регулярно выполняйте посильную физическую работу, например, на даче.
 9. Чаще проводите время на природе!
- Давайте сделаем шаг к более активной и здоровой жизни вместе!

Источник: БУЗ ВО «Великоустюгская ЦРБ», vk.com/vucrb

Информационно-издательский центр ЦКР не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕЛИКОУСТЮГСКОЙ МЕЖРАЙОННОЙ ПРОКУРАТУРЫ

«Великоустюгской межрайонной прокуратурой в суд направлено уголовное дело в отношении местного жителя»

Великоустюгской межрайонной прокуратурой в суд направлено уголовное дело в отношении местного жителя, обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного п. «в» ч. 2 ст. 115 УК РФ, то есть совершил умышленное причинение легкого вреда здоровью, вызвавшего кратковременное расстройство здоровья, с применением предмета, используемого в качестве оружия.

По версии следствия, обвиняемый, в мае 2025 года на почве личных неприязненных отношений к потерпевшему нанес удар фрагментом кухонного уголка, используя его в качестве оружия, по лицу.

Уголовное дело для рассмотрения по существу направлено мировому судье Вологодской области по судебному участку № 26.

Санкцией п. «в» ч. 2 ст. 115 УК РФ предусмотрено наказание в виде обязательных работ на срок до трехсот шестидесяти часов с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо исправительные работы на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо ограничение свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо принудительные работы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо арест на срок до шести месяцев с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишение свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

«Межрайонной прокуратурой по обращению гражданина, принятом на личном приеме прокурора области проведена проверка»

В ходе проверки установлено, что в нарушение п. 19, п. 20 ч. 1 ст. 16 Федерального закона № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» установлен факт бездействия администрации Великоустюгского муниципального округа по созданию условий для массового отдыха жителей муниципального округа и организации обустройства мест массового отдыха населения, а также для развития на территории муниципального округа физической культуры, школьного спорта и массового спорта, о чем свидетельствует отсутствие мест для занятий спортом, в том числе с уличными тренажерами в г. Красавино.

По результатам проверки в адрес главы Великоустюгского муниципального округа внесено представление об устранении нарушений закона, причин и условий им способствующих, которое рассмотрено, администрацией Великоустюгского муниципального округа с ООО «Метасфера» заключен контракт на установку спортивной площадки в г. Красавино, дата оконча-

ния работ — 30.07.2025, контракт исполнен в полном объеме, работы приняты и оплачены.

«По иску Великоустюгской межрайонной прокуратуры в пользу несовершеннолетнего взыскана компенсация морального вреда за укусы собаки»

Великоустюгской межрайонной прокуратурой по обращению местной жительницы проведена проверка, в ходе которой установлено, что в апреле 2025 года в п. Ломоватка Великоустюгского муниципального округа при возвращении из детского сада домой 7-летнего мальчика укусила собака породы лайка, оставшаяся без надлежащего контроля хозяина.

Межрайонной прокуратурой в интересах несовершеннолетнего ребенка в суд направлено исковое заявление о компенсации морального вреда.

Решением суда искивые требования прокурора удовлетворены в полном объеме, в пользу несовершеннолетнего взыскана компенсация морального вреда в размере 50 тысяч рублей.

«Каков порядок назначения и осуществления единовременных выплат участникам боевых действий на территориях ДНР и ЛНР, ставшими инвалидами в результате полученного увечья?»

Постановлением Правительства Российской Федерации от 12.06.2025 № 891 утверждены Правила назначения и осуществления единовременной выплаты, установленной Указом Президента Российской Федерации от 10.03.2025 № 137.

Право на получение выплаты возникает у лиц, принимавших участие в боевых действиях с 11 мая 2014 года в составе воинских формирований и органов ЛНР и ДНР, Народной милиции ЛНР, Вооруженных Сил ДНР, которым установлена инвалидность в результате полученного увечья.

Для реализации данного права, необходимо обратиться в военный комиссариат муниципального образования, территориальный орган МВД России или территориальный орган безопасности по месту жительства с заявлением в письменном виде по приведенной в Правилах форме, с приложением установленных документов.

Решение о назначении единовременной выплаты оформляется соответствующим приказом.

«Есть ли особенности привлечения к ответственности за нарушение требований пожарной безопасности?»

Нарушение требований пожарной безопасности представляет собой особую категорию правонарушений, угрожающих жизни и здоровью людей, а также имуществу. Такие деяния регулируются не только административным законодательством, но и в ряде случаев могут повлечь уголовную ответственность.

Согласно статье 20.4 КоАП РФ, нарушением считается неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по обеспечению пожарной безопасности, установленных Федеральным законом № 69-ФЗ «О пожарной безопасности». Ответственность может наступить для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, если они не провели необходимые противопожарные мероприятия, не обучили сотрудников действиям при возгорании, либо допустили эксплуатацию

зданий и сооружений с нарушениями требований пожарной безопасности.

Для привлечения к административной ответственности достаточно составления протокола должностным лицом органа государственного пожарного надзора. При этом доказывание наличия вины лица в совершении данного правонарушения не требуется — ответственность наступает объективно, то есть сам факт нарушения является достаточным основанием для привлечения к ответственности.

Кроме того, частью 4 статьи 20.4 КоАП РФ предусмотрена повышенная ответственность за повторное нарушение, совершенное в течение года после наложения административного взыскания за аналогичное деяние. Санкция предусматривает наложение штрафа в увеличенном размере либо дисквалификацию должностных лиц.

В случае, если нарушение повлекло причинение вреда здоровью или смерть человека, либо значительный материальный ущерб, применяется статья 219 УК РФ — оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, либо ч. 2 ст. 219 УК РФ — причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения обязанностей по обеспечению безопасности.

Таким образом, соблюдение требований пожарной безопасности — это не формальность, а обязательное условие деятельности организаций и ИП, от которого зависит жизнь и здоровье граждан. Нарушение этих требований может повлечь не только административное, но и уголовное наказание.

«Внесены изменения в трудовое законодательство»

С 1 сентября 2025 года вступает в силу постановление Правительства Российской Федерации от 24.03.2025 № 351 «О предоставлении отпусков работникам, усыновившим ребенка» (вместе с «Правилами предоставления отпусков работникам, усыновившим ребенка») согласно которому обновлены правила предоставления отпусков лицам, усыновившим ребенка

Так, работникам, которые усыновили ребенка предоставляется отпуск на период со дня усыновления ребенка и до истечения 70 календарных дней со дня рождения ребенка, а при одновременном усыновлении 2 и более детей - 110 календарных дней со дня их рождения.

Также при необходимости предоставляется отпуск до достижения ребенком 3 лет. Для этого усыновитель подает работодателю заявление о предоставлении отпуска с указанием его продолжительности с копией свидетельства о рождении ребенка. Вдобавок необходимо предъявить решение суда, либо его копию об усыновлении ребенка (детей).

Если ребенка усыновили оба родителя, то указанные отпуска предоставляются одному из супругов по их усмотрению. Вместе с тем, усыновителю назначается и выплачивается пособие в порядке и размере, которые установлены для выплаты пособия по беременности и родам.

Кроме того, законодатель предупреждает об уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации лиц, осведомленных об усыновлении ребенка (детей), в случае разглашения тайны усыновления ребенка (детей) вопреки воле усыновителя.