

Красавинский ВЕСТНИК

№27 от 03.07.2025

Еженедельное издание. Информационно-издательский центр МБУК ЦКР г. Красавино. Выпускается с 1995 года.

ВАКАНСИИ

❖ В АУ СО ВО «Красавинский дом социального обслуживания» приглашаются на постоянную работу: **ПОВАР; САНИТАРКА; РАБОЧИЙ** по комплексному обслуживанию и ремонту зданий; **СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ; ФЕЛЬДШЕР**. По всем вопросам обращаться по телефону 4-15-39.

❖ В ООО «Красавинская ТЭЦ», требуются **СПЕЦИАЛИСТЫ РАБОЧИХ И ИНЖЕНЕРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**.

Для молодых специалистов без опыта работы проводится обучение на рабочих местах, есть возможность пройти проф. переподготовку за счёт работодателя, бронирование работников (отсрочка от мобилизации), по отдельным специальностям досрочный выход на пенсию.

Обращаться г. Красавино, ул. Советский пр. 148а, в приёмную каб. № 204, тел. 5-25-23

❖ В павильон Красавино требуется **ПРОДАВЕЦ**. Т: 8-931-525-00-05

❖ В Приводино требуется **ТОКАРЬ**. Т: 8-921-490-64-08

КРАСАВИНСКИЙ ВЕСТНИК ИНФОРМИРУЕТ

Выпуск ЕИ «Красавинский вестник» №27 от 03.07.2025 г. можно приобрести:

- ИП Селякова Е.В. (павильон «Птицефабрика»)
 - «Олимп» (бывший м-н «Ветеран»)
 - «Дионис» (бывший м-н №8)
 - «Парнас» (бывший м-н «Норд»)
 - «Афина» (ул. Железнодорожная)
 - «Двинские зори» ➢ «Орион»
 - У распространителей ➢ на вахте ЦКР
- Редакция ЕИ «Красавинский вестник»

ГРАФИК РАБОТЫ

передвижного комплекса на базе автомобиля «КАМАЗ»: **30.06. - 04.07.2025 с 09.00-13.00**
Советский проспект, д. 220 (Красавинская РБ).

Пациентам, у которых подошли сроки необходимых обследований, будут проводиться флюорография и маммография.



Красавинская РБ №1

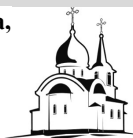
БОГОСЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
7, 8, 9, 10, 11 июля.

Храм открыт 8.00 – 17.00.

Суббота, воскресенье

12, 13 июля – ЛИТУРГИЯ - 8.30



УВАЖАЕМЫЕ КРАСАВИНЦЫ!

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ВСЕРОССИЙСКИМ ДНЁМ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ!

8 июля

День любви,
семьи
и верности



Этот праздник посвящен важнейшим ценностям каждого человека: крепкой

семье, искренней любви и глубокой взаимной привязанности между близкими людьми. Семья является основой стабильности и гармонии общества, источником радости и поддержки для каждого из нас.

Желаю всем семьям тепла домашнего очага, взаимопонимания, согласия и достатка. Пусть ваши сердца наполняются любовью, счастьем и радостью. Пусть здоровы будут родные и близкие, а семейные традиции бережно сохраняются и передаются следующим поколениям.

*Начальник территориального отдела в городе Красавино Ю.А. Бушковский

Приглашаем Вас и Ваше предприятие принять участие в Прокопьевской ярмарке и Дне города Великий Устюг 19-20 июля

❖ Условия участия:

- письменная заявка по прилагаемой форме;
- при себе иметь собственное торговое оборудование, холодильное оборудование, посадочные места для потребителей, удлинители, контейнера для сбора мусора;
- для участников ярмарки оказывающих услуги общественного питания – требования к организации направляются дополнительно, после получения заявки.

При продаже товаров, требующих специальных условий реализации, участник обязан соблюдать требования действующего санитарно - эпидемиологического и ветеринарного законодательства, предварительно согласовав их с территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Вологодской об-

ласти в Великоустюгском, Кичменгско-городецком, Никольском районах.

- информация об организации (обязательным условием является размещение на торговом месте информации о продавце - участнике ярмарки);

- в день открытия ярмарки заезд участников строго до 7 часов 00 минут;

- режим работы ярмарки:

- 19 июля 2025 года - с 08:00 до 18:00;

- 20 июля 2025 года - с 09:00 до 15:00.

- ❖ Заявки на участие в ярмарке принимаются с 1 июля 2025 года по адресу: 162340, г. Великий Устюг, Советский пр, 103 каб. 43,46 или на адрес электронной почты: torg@vumr.ru

- ❖ Контактный телефон:

- (8 817 38) 2-19-10, 2-15-04

- адрес эл. почты: torg@vumr.ru

Источник: Администрация Великоустюгского округа, vk.com/vel.ustug

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ ЦЕНТРА КУЛЬТУРНОГО РАЗВИТИЯ

4 ИЮЛЯ 19:30 – 21:30

ДИСКОТЕКА

ЦКР ЦЕНА: 100 рублей, 6+
Возможна оплата Пушкинской картой.

ЛЕТНЯЯ МАСТЕРСКАЯ

ЦНТК «Русская изба» ЦКР г. Красавино приглашает всех желающих **КАЖДЫЙ ВТОРНИК ИЮЛЯ**

10.00 экскурсия, 11.00 мастер-класс:

8 июля - «Брелок-листок»

15 июля - «Свеча из вошины»

22 июля - «Подкова на счастье»

29 июля - «Кукла-хороводница»

Стоимость мастер-класса: 200 рублей;

экскурсия — 100 рублей

Возрастная категория: 0+

ВЫСТАВКА

ЦКР

«ДЕЛАЕМ, ЧТО НРАВИТСЯ»

народной самодеятельной студии прикладного творчества «Волшебный клубок»

Понедельник - пятница с 8.00-17.00

Вход свободный! 0+

Большой зрительный зал ЦКР
4 июля 18.00

"ПЕСНИ ДЛЯ ДУШИ"

КОНЦЕРТ,
посвященный

Дню семьи, любви и верности

Цена билета: 200 руб. 0+

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Красавино, 9 июля с 14 до 15ч.
Аптека ул. Свободы, 6

Аппараты - от 6 900 руб. до 45 000 руб.
Компьютерный подбор и диагностика.

Последний день! Аппараты по старой цене.

Шнуры, запчасти, батарейки, вкладыши.

Выезд на дом бесплатно.

Тел: 8-912-875-86-51.

ПЕНСИОНЕРАМ, ВЕТЕРАНАМ - СКИДКА до 25%*

*скидку предоставляет ИП Поздеев Александр Андреевич, все подробности по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

г. Ижевск, ИНН 183102103692, ОГРНИП 324180000057130

РЕМОНТ ОПЫТ 11 ЛЕТ

➤ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН (на дому)

➤ МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ Реклама 12

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА!

Т: 8-953-515-10-85

РЕМОНТ на дому ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Рассрочка платежа.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Выкуп неисправных
холодильников и стиральных машин
под восстановление.

Т: 8-911-540-55-19 Реклама 4

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ город • межгород • район

Бесплатно ЗАБЕРЕМ и ВЫВЕЗЕМ:



- ◆ старую бытовую технику,
- ◆ металлические двери,
- ◆ ванны, ◆ батареи,
- ◆ водонагреватели и другой ненужный металлолом

Реклама 9

8-900-506-07-07 8-921-838-00-03

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

8-921-820-40-11

8-953-510-14-14



Реклама 4

Услуги грузчика

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ



8-911-872-17-81

Реклама

АРЕНДА КОСТЮМА РОСТОВОЙ КУКЛЫ

СДЕЛАЙ ПРАЗДНИК ЯРЧЕ!



- ✓ Отличный СЮРПРИЗ для именинника!
- ✓ ЯРКИЕ ЭМОЦИИ!
- ✓ КРУТЫЕ ФОТО!
- ✓ КОСТЮМЫ в АССОРТИМЕНТЕ

8-921-126-39-88

Реклама

ВНИМАНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ТЕПЛОВОЙ ЭНЕРГИИ!

В связи с полным остановом Красавинской ГТ ТЭЦ в период проведения плановых ремонтов энергетического оборудования с 13.07.2025г по 25.07.2025г будет прекращен отпуск тепловой энергии для нужд горячего водоснабжения потребителям ООО «Красавинская ТЭЦ» в г. Красавино.

Администрация ООО «Красавинская ТЭЦ»

СВЕЖИЕ ДАННЫЕ

За последнее время в регионе произошли значительные изменения в сфере оборота алкогольных и никотиновых товаров. Губернатор Георгий Филимонов поделился свежими данными по реализации областного закона об ограничении продажи алкоголя за июнь:

- ✓ Уже закрыто 271 алкомаркет из 610.
- ✓ Из 86 «наливаек» в Вологде и Череповце закрылось 30.
- ✓ Прекратили работу 56 вейп-шопов из 316, причем 21 точка закрылась всего за три дня — с 26 по 28 июня.
- ✓ Причина этого — стремление повысить качество жизни и безопасность жителей региона, а также минимизировать риски, связанные с употреблением алкоголя и никотиновой продукции.

ПРИГЛАШАЕМ НА СЛУЖБУ В ПОЛИЦИЮ!

ОМВД России "Великоустюжский" проводит набор на вакантные должности: участковый уполномоченный полиции;

- ✓ следователь;
- ✓ дознаватель;
- ✓ полицейский патрульно-постовой службы полиции;
- ✓ полицейский (водитель) патрульно-постовой службы полиции;
- ✓ помощник оперативного дежурного дежурной части;
- ✓ участковый уполномоченный полиции;
- ✓ начальник отделения экономической безопасности и противодействия коррупции;
- ✓ младший инспектор — кинолог; полицейский - кинолог отделения охраны и конвоирования подозреваемых и обвиняемых;
- ✓ полицейский поста внутренней охраны изолятора временного содержания;
- ✓ полицейский отделения охраны и конвоирования подозреваемых и обвиняемых изолятора временного содержания;
- ✓ инспектор (дорожно-патрульной службы) отдельного звзда ДПС ГИБДД;
- ✓ полицейский (водитель) группы по обеспечению мер безопасности и антитеррористической защищенности объектов органов внутренних дел.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

- гражданство Российской Федерации;
- возраст от 18 лет, отсутствие судимостей

- годность по состоянию здоровья;

- служба в ВС

ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата (повышается с учётом стажа службы, специального звания, должности и тп);
- получение высшего образования в вузах МВД России;
- оплачиваемый отпуск от 40 дней и более, санаторно-курортное лечение в ведомственных санаториях;
- компенсация проезда к месту проведения отпуска сотруднику и одному члену семьи;
- карьерный рост и широкий выбор направлений служб;
- страхование жизни и здоровья за счёт федерального бюджета;
- право выхода на пенсию через 20 лет и ранее (при льготной выслуге от 12,5 лет);
- соцподдержка Губернатора до 20000 рублей (сотрудникам ряда подразделений)

По вопросам трудоустройства обращаться: г. Великий Устюг, Советский проспект, д. 139, т. 8(81738) 6-31-06, 8(81738) 6-31-27, +7 (999) 097-15-12

Источник: ОМВД России-Великоустюжский, vk.com/omvd_vu

КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

С июля 2024 года на Вологодчине ветеранам боевых действий компенсируются расходы на коммунальные услуги.

По инициативе Губернатора области Георгия Филимонова в 2024 году был принят областной закон о компенсации за счет средств областного бюджета 50% платы за коммунальные услуги (отопление, водоснабжение, водоотведение, электроснабжение, газоснабжение, обращение с твердыми коммунальными отходами) в пределах нормативов потребления услуг.

Ветеранам боевых действий, проживающим в домах, не имеющих центрального отопления и (или) не имеющих централизованного газоснабжения и не оборудованных стационарной электрической плитой, выплачиваются ежегодные компенсации:

- ✓ на топливо в размере 10 000 рублей;

- ✓ сжиженный газ в размере 4 100 рублей.

Напомним, что Федеральный закон «О ветеранах» предусматривает для ветеранов боевых действий только компенсации 50% платы за жилое помещение и 50% взносов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме.

ЕДК на коммунальные услуги — мера, введенная Вологодской областью дополнительно к федеральным льготам.

Подать заявление о предоставлении компенсации можно через Единый портал государственных услуг, в многофункциональный центр по месту жительства или в Центр социальных выплат.

Проконсультироваться о компенсации на оплату ЖКУ можно по телефону контакт-центра (8172) 23-99-70.

Источник: Министерство социальной защиты населения Вологодской области, https://vk.com/dszn_vo

ВОЛОГОДСКИЙ АЭРОПОРТ ЖДУТ ГРАНДИОЗНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Губернатор Георгий Филимонов поделился планами по созданию полноценного транспортного, логистического и туристического хаба в Вологде, основанного на базе местного аэропорта. Основные акценты модернизации будут сделаны на взлетно-посадочной полосе и аэровокзальном комплексе.

В настоящее время завершается стадия проектирования, после чего начнётся строительство. Длина взлетно-посадочной полосы увеличится с 1,5 до 2,5 километров, что даст возможность обслуживать более крупные самолёты. В

дополнение к этому запланировано заключение концессионного соглашения с одним из ведущих операторов для возведения современного аэровокзального комплекса.

Обновление аэропорта должно значительно повысить привлекательность региона для туристов, улучшить транспортную доступность и ускорить экономическое развитие области. Реализация данного проекта начнётся в ближайшее время.

Источник: Лента новостей Вологды, <https://newsvol.ru>

ПЕНСИОНЕРОВ СТАНОВИТСЯ МЕНЬШЕ

В Вологодской области число пенсионеров сокращается на протяжении последних пяти лет.

Для сравнения: по итогам 2014 года она составляла 289 078 человек, а по итогам 2019 года – 314 612 человека. В 2020 году на территории региона насчитывалось уже 301 917 лиц старше трудоспособного возраста, а в 2024-м – 278 8263.

Такие данные содержатся в проекте областной программы «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями на 2025 - 2030 годы», опубликованном на

региональном портале правовой информации.

При этом число вологжан трудоспособного возраста уменьшилось гораздо значительнее, и длится этот процесс гораздо дольше: в 2014 году их было 671 979 человек, а в 2024-м осталось 630 702 человека.

Зато молодых людей в возрасте от 0 до 17 лет стало чуть больше: их численность выросла с 232 314 в 2014 году до 237 732 в 2024 году.

Источник: Портал «Город ВО» <https://gorodvo.ru>

МОЛОДЕЖНАЯ РАЙОННАЯ ДОСКА ПОЧЕТА

Дарья Седелкова учится в школе №15 им. Сергея Преминина города Красавино на «отлично». Многократно награждалась похвальными листами, участница олимпиад, призер и победитель на муниципальных и региональных этапах. Дарья награждена дипломом второй степени Всероссийского конкурса «Какое гордое призвание - давать другим образование». В 2023 году посетила

Парад Победы на Красной площади. Кроме этого, стала делегатом от Вологодской области на втором Всероссийском съезде «Движения первых».

Играет в волейбол, в составе женской сборной команды округа стала победителем областных соревнований «Белая лебедь».*

КОЛЕЧКО, КОЛЕЧКО, КОЛЬЦО

Котласские полицейские вернули 75-летней жительнице Котласа похищенное у нее золотое кольцо

Вечером 28 июня в межмуниципальный отдел МВД России «Котласский» обратилась 75-летняя местная жительница. По словам пенсионерки, у нее из серванта пропало золотое кольцо.

В ходе работы на месте происшествия следственно-оперативная группа выяснила, что незадолго до обнаружения пропажи в квартире пожилой женщины позвонил незнакомец и предложил приобрести у него комплект постельного белья. Хозяйка отказалась, но с незнакомцем завязался разговор. В том числе он спросил, интересуется ли она ювелирными украшениями. В ходе общения пожилая женщина показала незнакомцу лежавшие в серванте ювелирные украшения. Спустя некоторое

время после его ухода она обнаружила пропажу кольца и обратилась в полицию.

По горячим следам подозреваемый в совершении преступления был установлен и доставлен в отдел полиции. Им оказался нигде не работающий житель города Волгограда. В кармане его одежды было обнаружено похищенное у пенсионерки кольцо. Ранее мужчина уже привлекался к уголовной ответственности за имущественные преступления.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления. Санкция статьи предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет. Ведется дознание.

Похищенное ювелирное изделие изъято и возвращено владельцу.

Источник: Пресс-служба УМВД России по Архангельской области, 29.мвд.рф

ПОПОЛНЕНИЕ АВТОПАРКА

Георгий Филимонов вручил ключи от нового транспорта главврачам и представителям центральных районных и городских больниц, в том числе и Великоустюгской ЦРБ. Ключи от двух автомобилей модели «Лада Гранта» и одной «Лады Ларгус» были переданы заведующей взрослой поликлиникой Елене Петрыгиной.

Автопарк неотложной помощи медучреждений Вологодчины пополнился

на 25 автомобилей. Техника закуплена с учётом потребностей учреждений на сумму 27,5 млн руб., она отправится в участковые больницы, поликлиники, в том числе детские, ФАПы и амбулатории. Транспорт будут использовать для доставки врачей к пациентам.

Источник: *СМ/Великий Устюг, <https://vk.com/sovmisl>

ОПАСНО! ЗМЕИ!

В Никольском районе Вологодской области вновь зафиксирована змеиная активность. Очередной тревожный случай произошёл вблизи деревни Аксентьево: местная жительница отправилась в поле за земляникой и стала жертвой укуса змеи. Пострадавшая доставлена в реанимацию.

Случай стал поводом для срочного предупреждения от местных властей и медиков. В окрестностях Аксентьево змеи появлялись и ранее, однако сейчас их активность вызывает особое беспокойство — сезон сбора ягод и высокая трава создают опасные условия для неосторожных дачников и грибников.

Источник: <https://vologda-poisk.ru>

СИНИЙ ТРАКТОР ЕДЕТ К ВАМ!

Российский футболист, нападающий клуба «Динамо» Москва и сборной России Константин Тюкавин подарил родному Котласу трактор для футбольного поля. На вопрос Men Today, не забывает ли футболист «Динамо» корни, Константин ответил:

«Стараюсь приезжать туда по возможности, хотя, конечно, реже там бываю, чем в детстве. Тогда постоянно приезжал на каникулы к бабушке, объёдался её пирожками и проводил время на стадионе — летом гоняли в футбол, зимой вставляли на коньки и брали клюшки. Только самые приятные воспоминания об этом времени. Стараюсь не забывать и поддерживать малую родину. Недавно как раз связывался с местной спортивной школой «Салют», узнавал, в чём они нуждаются. Попросили трактор для ухода за газоном — вот я его и приобрёл, и скоро его доставят в Котлас. Планирую и дальше помогать родному месту».

Источник: www.mentoday.ru

ДВУХЛЕТНИЙ ПЕРЕРЫВ

После двухлетнего перерыва в Великом Устюге откроется лагерь «Дружба», об этом сообщила на своей странице Депутат Законодательного Собрания Вологодской области Наталья Долгина.

«Хорошая новость!!! После двух лет перерыва дети снова смогут отдыхать на Вотчине Деда Мороза. Вопрос о возобновлении детских смен летом не раз поднимался мною в Законодательном Собрании области.

С заместителем министра образования Юлией Орсаг выехали посмотреть условия организации первой смены. Коллектив готов к приёму детей, все условия пребывания несовершеннолетних соответствуют требованиям законодательства, штат набран. В этом году планируется 2 смены по 100 человек».

Источник: Депутат ЗСО Наталья Долгина

ВЕДЕТСЯ АУДИОЗАПИСЬ!

Министерство здравоохранения Вологодской области опубликовало проект приказа «О внедрении аудиоконтроля в медицинских организациях области».

Согласно ему, внедрить аудиоконтроль планируется уже с 1 июля 2025 года – в медорганизациях, подведомственных Минздраву и оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях.

Аудиоконтроль станет применяться:

- при взаимодействии пациентов с сотрудниками регистратуры;
- в ходе приёма пациентов участковыми терапевтами, участковыми педиатрами, врачами общей практики, стоматологами и фельдшерами.

Источник: СеверИнформ, <http://www.severinform.ru>

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.40 ИЩЕЙКА (16+)
19.40 Большая игра с Д. Саймсом (16+)
21.00 Время
22.00 ЧУЖОЙ (16+)
23.00 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК (16+)
0.00 Поднимающий знамя (12+)
1.00 Время героев (16+)
1.55 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
11.30 21.10 Вести. Местное время.
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
17.00 Малахов. (16+).
21.30 СЁСТРЫ. (16+).
23.30 Вечер с В. Соловьёвым. (12+).
2.05 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).

НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ЗИМОРОДОК (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).
23.55 Маска (12+).
3.10 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА 16+

МАТЧ-ТВ

6.00 14.50 Лучшие из лучших 12+.
6.30 Век нашего спорта 12+.
7.00 9.00 12.55 15.20 3.55 Новости.
7.05 11.35 Все на Матч!
9.05 0.00 Сила воды. 12+.
9.25 0.55 Культовые 12+.
10.30 2.55 Смешанные единоборства. UFC. 16+
12.35 Специальный репортаж 12+.
13.00 Есть тема!
14.20 География спорта. Зеленоград 12+.
15.25 16.20 17.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3.
16.10 17.05 18.00 Громко.
19.15 Двенадцатый игрок. 16+.
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов.
23.05 Бокс. Bare Knuckle FC. 16+.
1.55 Четыре мушкетёра. 12+.
4.00 Лёгкая атлетика. 6+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.35 4.30 Самые шок. гипотезы. 16+
6.00 С бодрым утром!. 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Военная тайна 16+.
11.00 Как устроен мир 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+
13.00 Загадки человечества 16+.
14.00 Невер. интересные истории. 16+.
15.00 Засекреченные списки. 16+.
17.00 2.20 Тайны Чапман. 16+.
20.00 БАНДИТ. 16+.
22.30 Знаете ли вы, что?.. 16+
23.30 ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ 18+.

СТС

6.00 4.50 Три кота (0+).
7.00 Маша и Медведь (0+).
8.00 9.25 Суперниндзя. (12+).
13.20 ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ (6+).
15.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. (12+).
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+).
20.00 НЯНЬКИ (16+).
21.55 2+1 (16+).
0.20 МАМА-МАФИЯ (18+).
2.10 РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ! (6+).
3.35 ШОУ ИЗ ШОУ (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6.20 По делам несовершеннолетних 16+
7.25 Давай разведёмся! (16+).
8.25 4.05 Тест на отцовство (16+).
10.40 1.05 Понять. Простить (16+).
11.45 1.55 Порча.. 16+
12.55 2.45 Знахарка (16+). До
13.30 3.10 Верну любимого (16+).
14.05 3.40 Голоса ушедших душ (16+).
14.40 СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ (16+).
19.00 ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ (16+).
23.15 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).
5.45 6 кадров (16+).



ВТОРНИК, 8 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (S) (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.40 Ищейка. (16+)
19.40 Большая игра с Д. Саймсом (16+)
21.00 Время
22.00 ЧУЖОЙ. (16+)
23.00 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК. (16+)
0.00 Большая игра (16+)
1.15 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
11.30 21.10 Вести. Местное время.
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 2.05 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
17.00 Малахов. (16+).
21.30 СЁСТРЫ. (16+).
23.30 Вечер с В. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ЗИМОРОДОК (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).
23.55 Маска (12+).
3.15 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА 16+

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших 12+.
6.30 Век нашего спорта 12+.
7.00 9.00 12.55 15.20 3.55 Новости.
7.05 11.35 17.05 18.40 19.35 20.30 0.00 Все на Матч!
9.05 Специальный репортаж 12+.
9.25 0.55 Культовые 12+.
10.30 2.55 Профессиональный бокс. 16+.
12.35 Специальный репортаж 12+.
13.00 Есть тема!
14.20 Магия большого спорта. 12+.
14.50 Лучшие из лучших 12+.
15.25 Смешанные единоборства. 16+.
17.55 18.50 19.45 20.40 Хоккей. Фестиваль КХЛ
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов.
23.05 Смешанные единоборства. 16+.
1.55 Матч длиною 75 лет. 12+.
4.00 Двенадцатый игрок. 16+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.15 4.25 Самые шок. гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!. 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Военная тайна 1623.00 +.
10.00 СОВБЕЗ. 16+.
11.00 Как устроен мир 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 Загадки человечества 16+.
14.00 Невер. интересные истории. 16+.
15.00 Документальный спецпроект. 16+.
17.00 2.05 Тайны Чапман. 16+.
20.00 Кино КОД 355 (16+).
22.25 Смотреть всем!. 16+.
23.30 АРТУР И МЕРЛИН 16+.

СТС

6.00 ТРИ КОТА (0+).
7.00 4.55 Маша и Медведь (0+)
8.05 ПАПИНЫ ДОЧКИ. (12+).
9.40 НЕВЕЗУЧИЕ (16+).
11.40 2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ (16+).
14.00 ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. 6+
15.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. (12+).
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+).
20.00 ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ (16+).
22.00 СПУТНИК (16+).
0.15 МИЗАНТРОП (16+).
2.25 МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ 16+
4.10 СЕНЯ-ФЕДЯ (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6.15 По делам несовершеннолетних 16+
7.25 Давай разведёмся! (16+).
8.25 4.05 Тест на отцовство (16+).
10.40 1.05 Понять. Простить (16+).
11.45 1.55 Порча. (16+).
12.55 2.45 Знахарка (16+).
13.30 3.10 Верну любимого (16+).
14.05 3.40 Голоса ушедших душ (16+).
14.40 ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ (16+).
19.00 КУКУШКИ (16+).
23.15 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).
5.45 6 кадров (16+).

СРЕДА, 9 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 18.00 3.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.40 ИЩЕЙКА. (16+)
19.40 Большая игра с Д. Саймсом (16+)
21.00 Время
22.00 ЧУЖОЙ. (16+)
23.00 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК. (16+)
0.00 Большая игра (16+)
1.15 Шоу Вована и Лексуса (16+)
2.05 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
9.30 11.00 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
11.30 21.10 Вести. Местное время.
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 2.05 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ (16+).
17.00 Малахов. (16+).
21.30 СЁСТРЫ. (16+).
23.30 Вечер с В. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.55 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ЗИМОРОДОК (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).
23.55 Маска (12+).
2.45 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА 16+
4.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших 12+.
6.30 Век нашего спорта 12+.
7.00 9.00 12.55 15.20 3.55 Новости.
7.05 11.35 16.10 17.05 18.00 21.00 0.00 Все на Матч!
9.05 12.35 5.45 Специальный репортаж 12+.
9.25 0.55 Культовые 12+.
10.30 23.05 2.55 Смешанные единоборства. 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.20 Водное поло 12+.
14.50 Лучшие из лучших 12+.
15.25 16.20 17.15 Хоккей. КХЛ.
18.55 Футбол. Winline Суперсерия.
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов
1.55 В. Юринов. Хоккей от первого лица. 12+
4.00 Б. Беккер. Игрок с большой буквы. 12+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.30 4.30 Самые шок. гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!. 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Док. спецпроект. 16+.
10.00 Засекреченные списки. 16+.
11.00 Как устроен мир 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 Загадки человечества 16+.
14.00 Невероятно интер. истории. 16+.
14.55 Легенды и мифы. 16+.
17.00 2.15 Тайны Чапман. 16+.
20.00 ТОРНАДО 16+.
22.00 Безумные факты. 16+.
23.30 ЛОФТ 18+.

СТС

6.00 Три кота (0+).
7.00 5.25 Маша и Медведь 0+
8.20 ПАПИНЫ ДОЧКИ. (12+)
10.20 БРАХМАСТРА. (12+).
13.45 ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ 6+
15.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. 16+
20.00 ХЕЛЛБОЙ (16+).
22.15 ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА 16+
0.10 ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. 16+
2.10 ПРИЗРАКИ (16+).
3.50 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.15 6.20 Давай разведёмся! (16+).
8.15 1.05 4.05 Тест на отцовство (16+).
10.30 Понять. Простить (16+).
11.40 1.55 Порча. До последнего. Дуэль 16+
12.55 2.45 Знахарка (16+).
13.30 3.10 Верну любимого (16+).
14.05 3.40 Голоса ушедших душ (16+).
14.40 Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ (16+).
19.00 КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (16+).
23.15 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).
5.45 6 кадров (16+).

ЧЕТВЕРГ, 10 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 15.00 18.00 3.00 Новости
9.20 12.00 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (S) (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.40 ИЩЕЙКА. (16+)
19.40 Большая игра с Д. Саймсом (16+)
21.00 Время
22.00 ЧУЖОЙ. (16+)
23.00 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК. (16+)
0.00 Большая игра (16+)
1.15 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
11.30 21.10 Вести. Местное время.
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 2.05 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
17.00 Прямой эфир. (16+).
21.30 СЁСТРЫ. (16+).
23.30 Вечер с В. Соловьёвым. (12+).

НТВ

4.55 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ЗИМОРОДОК (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).
23.55 Маска (12+).
2.40 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА 16+
4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 14.50 Лучшие из лучших 12+.
6.30 Век нашего спорта 12+.
7.00 9.00 12.55 15.20 3.55 Новости.
7.05 11.35 16.10 17.05 18.00 21.00 0.00 Все на Матч!
9.05 12.35 5.45 Специальный репортаж 12+.
9.25 0.55 Культовые 12+.
10.30 Бокс. Bare Knuckle FC. 16+.
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.20 Магия большого спорта. Хоккей 12+.
15.25 16.20 17.15 Хоккей. КХЛ.
18.55 Боулинг. Betboom Кубок КЛБ. Про-тур.
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов.
23.05 Смешанные единоборства. 16+.
1.55 Якушин. Первый среди первых. 12+.
2.55 Бокс. Bare Knuckle FC. 16+.
4.00 Роковая партия. 12+.

РЕН ТВ

5.00 18.00 1.25 4.25 Самые шок. гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 12.30 16.30 19.30 23.00 Новости. 16+.
9.00 Документальный спецпроект. 16+.
10.00 Засекреченные списки. 16+.
11.00 Как устроен мир 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 Купи-продай. 16+.
14.00 Невероятно интересные истории. 16+
15.00 Неизвестная история. 16+.
17.00 2.10 Тайны Чапман. 16+.
20.00 СИЛА СТИХИЙ. 16+.
21.55 Момент в истории. 16+.
23.30 ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ 18+.

СТС

6.00 4.50 Три кота (0+).
7.00 Маша и Медведь (0+).
8.15 ПАПИНЫ ДОЧКИ. (12+).
9.55 БОЛЬШАЯ СВАДЬБА (16+).
11.35 СУПЕР ПАПОЧКА (12+).
13.35 ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. (6+).
15.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. (12+)
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+)
20.00 МУЖЧИНА НАРАСХВАТ (16+).
22.05 В ГОСТЯХ У ЭЛИС (16+).
0.05 ПАТРИК (12+).
1.55 ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ (16+).
3.40 СЕМЕЙКА (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6.15 По делам несовершеннолетних 16+
7.25 Давай разведёмся! (16+).
8.25 4.00 Тест на отцовство (16+).
10.40 1.00 Понять. Простить (16+).
11.45 1.50 Порча. Молчаливая угроза. (16+).
12.55 2.40 Знахарка (16+).
13.30 3.05 Верну любимого (16+).
14.05 3.35 Голоса ушедших душ (16+).
14.40 ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ (16+).
19.00 РЫБКА ЗОЛОТАЯ (16+).
23.05 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).

ПЯТНИЦА, 11 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00 12.00 15.00 18.00 Новости
9.20 Модный приговор (0+)
10.10 Жить здорово! (16+)
11.00 12.15 17.00 Инф. канал (16+)
15.15 Давай поженимся! (S) (16+)
16.05 Мужское / Женское (16+)
18.40 ИЩЕЙКА. (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда? (16+)
22.55 Наша новая музыка (12+)
0.15 БРАТ И СЕСТРА (18+)
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России.
9.00 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. (12+).
11.30 21.30 Вести. Местное время.
12.00 18.00 60 минут. (12+).
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. (16+).
17.00 Прямой эфир. (16+).
21.50 Славянский базар в Витебске.
23.55 КОГДА МЕНЯ НЕ СТАНЕТ. (12+).
3.30 ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ. (16+).

НТВ

4.50 8.25 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ЗИМОРОДОК (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ (16+).
0.00 СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ 16+
2.00 Захар Прилепин. (12+).
2.15 Квартирный вопрос (0+).
3.05 ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА 16+

МАТЧ-ТВ

6.00 Лучшие из лучших 12+.
6.30 Век нашего спорта 12+.
7.00 9.00 12.55 15.20 3.55 Новости.
7.05 11.35 16.10 17.05 18.00 23.45 Все на Матч!
9.05 Небесная грация 6+.
9.25 Культовые 12+.
10.30 0.55 2.55 Смешанные единоборства. 16+
12.35 Лица страны. Ирина Привалова 12+.
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.20 Формула-1. Гаснут огни 12+.
14.50 Лучшие из лучших 12+.
15.25 16.20 17.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат зхз.
18.55 Футбол. Winline Суперлига.
21.00 4.00 Смешанные единоборства.
1.55 Гавриил Качалин. Дедушка Гава. 12+

РЕН ТВ

5.00 18.00 2.50 Самые шок. гипотезы. 16+.
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 12.30 19.30 Новости. 16+.
9.00 Документальный спецпроект. 16+.
10.00 Засекреченные списки. 16+.
11.00 Как устроен мир 16+.
12.00 16.00 19.00 Инф. программа 112. 16+.
13.00 17.00 Тайны Чапман. 16+.
16.30 Новости. 16+.
20.00 КНЕПРОБИВАЕМЫЕ 16+.
21.50 КОЛЛЕКТИВ 16+.
23.35 КУРЬЕР 18+.
1.30 ДОБЫЧА 18+.

СТС

6.00 Три кота (0+).
7.00 Маша и Медведь (0+).
8.20 ПАПИНЫ ДОЧКИ. (12+).
10.35 НУ, ЗАДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА! 16+
12.40 Уральские пельмени (16+).
5.05 Три кота (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 5.45 По делам несовершеннолетних 16+
7.15 Давай разведёмся! (16+).
8.15 4.05 Тест на отцовство (16+).
10.30 1.05 Понять. Простить (16+).
11.40 1.55 Порча. (16+).
12.45 2.45 Знахарка (16+).
13.20 3.10 Верну любимого (16+).
13.55 3.40 Голоса ушедших душ (16+).
14.30 ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА (16+).
19.00 БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ (16+).
23.10 ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ (16+).

СУББОТА, 12 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ

6.00 Телеканал Доброе утро.
9.45 Слово пастыря (0+)
10.00 12.00 18.00 Новости
10.15 Ко дню рождения Жанны Фриске. 12+
11.05 Поднимающий знамя (12+)
12.15 Играем свадьбу! (12+)
13.10 Наше всё (S) (12+)
14.00 УБОЙНАЯ СИЛА. (16+)
16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.20 Праздничный концерт (12+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.25 ЛЕГЕНДА О САМБО (12+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры. (12+).
12.00 Доктор Мясников. (12+).
13.00 Большие перемены.
14.30 20.50 Вести. Местное время.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).
17.50 Привет, Андрей!. (12+).
21.00 КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ. (12+).
0.45 НАВАЖДЕНИЕ. (16+).

НТВ

4.45 ДЕЛЬТА (16+).
7.20 Игры разумов (0+).
8.00 10.00 16.00 19.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Авторитеты (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 ЧП. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+)
19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+
23.35 Гала-концерт Леонида Агутина для детей и подростков (0+).
1.25 Дачный ответ (0+).

МАТЧ-ТВ

6.00 1.00 Смешанные единоборства.
7.00 9.00 16.55 Новости.
7.05 13.10 14.05 15.00 16.00 20.30 Все на Матч!
9.05 Чемпионы. 6+ 0.00
9.25 Б. Беккер. Игрок с большой буквы. 12+
11.25 Автоспорт. G-Drive
12.25 13.20 14.15 15.10 Хоккей.
17.00 Футбол. OLIMPBET
21.30 Смешанные единоборства. 16+.

РЕН ТВ

5.00 3.35 Самые шок. гипотезы. 16+.
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 16.30 19.30 23.30 Новости. 16+.
9.00 Минтранс. 16+.
10.00 Самая полезная программа. 16+.
11.00 13.00 Военная тайна 16+.
15.00 СОВБЕЗ. 16+.
16.00 Инф. программа 112. 16+.
17.00 Документальный спецпроект. 16+.
18.00 Засекреченные списки. 16+.
19.00 Добровоздире. 16+.
20.00 РИДДИК 16+.
22.30 МОНСТРЫ 16+.
0.20 ПОСВЯЩЁННЫЙ 18+.

СТС

6.00 4.55 Три кота (0+).
6.25 ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ. КРУГОСВЕТКА (6+).
8.00 9.00 ПроСТО кухня. (12+).
10.05 МОЙ СОСЕД ТОТОРО (6+).
11.55 ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ (16+).
14.05 УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКАМИ (16+).
16.50 18.50 ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА (16+).
21.00 КОДЕКС КИЛЛЕРА (16+).
23.00 СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ (18+).
0.55 13 (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Пять ужинов (16+).
7.00 КАРНАВАЛ (16+).
10.05 ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ (16+).
14.35 ОДНО ЦЕЛОЕ (16+).
19.00 РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ. (16+).
22.45 МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ (16+).
1.05 ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ИЮЛЯ

1 КАНАЛ

6.00 10.00 12.00 18.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
7.25 Здоровье (16+)
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
9.10 Непутевые заметки (12+)
9.30 Мечталлион. (12+)
10.15 Жизнь других (12+)
11.05 Повара на колесах (12+)
12.15 Будем жить! (16+)
13.10 Видели видео? (0+)
14.10 ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО (0+)
16.50 УРОКИ ЗАБВЕНИЯ (12+)
18.30 Матч года 2025. Звезды КХЛ против НХЛ.
21.00 Время
23.00 Триггер. (16+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

6.05 1.35 ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ. (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 Когда все дома
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному.
11.00 14.00 17.00 Вести.
11.30 Премьера. (12+).
12.00 Доктор Мясников. (12+).
13.00 Судьба человека (12+).
14.30 Вести. Местное время.
15.00 Парад юмора. (16+).
17.50 Песни от всей души. (12+).
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.

23.00 Воскресный вечер. (12+).

НТВ

4.45 ДЕЛЬТА (16+).
7.20 Игры разума (0+).
8.00 10.00 16.00 19.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 Наш ПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 ЧП. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.40 Основано на реальных событиях. 16+
23.15 Звезды хайпа на VI Форуме Агутин 12+
1.55 ЧП. Расследование (16+).

МАТЧ-ТВ

6.00 22.30 Смешанные единоборства.
7.00 9.10 16.50 3.55 Новости.
7.05 13.55 19.00 21.30 Все на Матч!
9.15 Автоспорт. Ралли-рейд
Шёлковый путь 6+.
9.35 Сила воды. Док.цикл 12+.
9.55 10.55 11.55 12.55 Пляжный волейбол.
14.30 Автоспорт. Чемпионат России.
15.35 Автоспорт. G-Drive
16.55 19.25 Футбол. Товарищеский матч
1.00 Лёгкая атлетика. 6+.

РЕН ТВ

5.00 23.55 Самые шок-типографи. 16+.
6.00 С бодрым утром! 16+.
8.30 16.30 Новости. 16+.
9.00 Самая народная программа. 16+.

9.30 Знаете ли вы, что? 16+.
10.30 Наука и техника. 16+.
11.30 Легенды и мифы. 16+.
12.30 Новости. 16+.
13.00 Неизвестная история. 16+.
14.00 Купи-продай. 16+.
15.00 Безумные факты. 16+.
16.00 Инф. программа 112. 16+.
17.00 СНЕГОУБОРЩИК. 16+.
19.15 ЧАС ТИШИНЫ 16+.
21.05 МЕДАЛЬОН 16+.
23.00 Итоговая программа 16+.

СТС

6.00 5.05 Три кота (0+).
6.20 ОТВАЖНЫЙ БИМ И ПЕРНАТЫЕ КОЛО-
КОЛЬЧИКИ (6+).
7.35 АЛЬФА И ОМЕГА. (0+).
9.15 МОЙ ВОЛК (6+).
11.00 ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ (6+).
13.00 ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ (6+).
14.55 ТАИНА МУАКРА (12+).
17.00 Суперниндзя. (12+).
21.00 БИТВА С КИБОРГАМИ (16+).
23.00 БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ (18+).
0.55 РЕВОЛЬВЕР (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30 КАРНАВАЛ (16+).
7.30 ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ 16+
10.15 ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ (16+).
14.40 СОЛОВЕЙКА (16+).
19.00 РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ (16+).
22.40 СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ (16+).
0.45 ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ (16+).
4.00 6 кадров (16+).

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

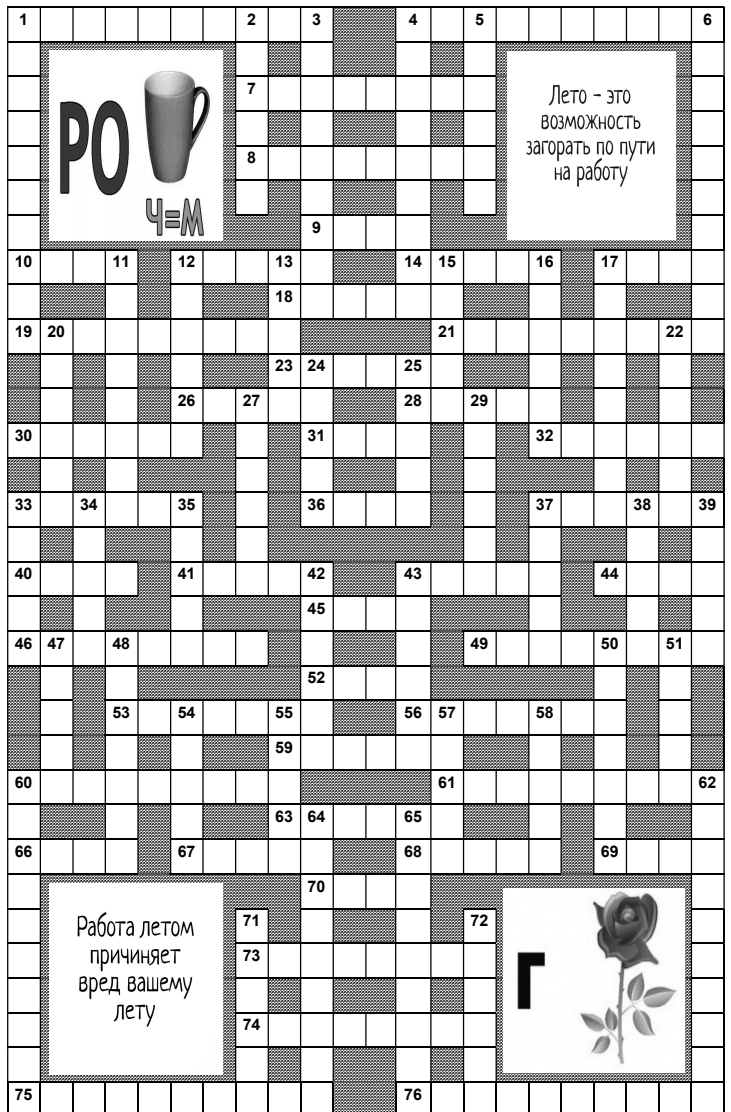
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Калашников. 2. Раввин. 3. Жалованье. 4. Теннисист. 5. Ере-
ван. 6. Ежедневник. 11. Слононок. 12. Бронза. 13. Шрифт. 15. Кашне. 16. Пирет-
т. 17. Флотилия. 20. «Ералаш». 22. Ирокез. 24. Лотос. 25. Омуть. 27. Адонис.
29. Гелиос. 33. Укроп. 34. Аспид. 35. Винил. 37. Кивок. 38. Ухват. 39. Алтын. 42.
Сигнал. 43. Зимник. 47. Особа. 48. Дембель. 50. Святоша. 51. Ацтек. 54. Сутки.
55. Такси. 57. Манто. 58. Рысца. 60. Начальство. 62. Автоматизм. 64. Против-
ник. 65. Настройка. 71. Берлин. 72. Игуана.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Малыш, что скоро заквакает. 4. Наконеч-
ник пожарного шланга. 7. Вежливость королей и пунктик аккура-
тистов. 8. Атрибут пряжи. 9. Патологически жадный субъект по-
простому. 10. Капитанский «уровень». 12. Покидание вершины
горы альпинистами. 14. Массовое интервью, проведенное со-
циологами. 17. Схема того, что предстоит сделать. 18. «Кры-
латый» аттракцион на дворовой площадке. 19. «Комодно-
фиксированная» ограниченность и мелочность интересов. 21. При-
творство двуличного типа. 23. «Балалайка» на ранчо. 26. Ядови-
тое растение из стихотворения А. Пушкина. 28. «Репорт» со-
трудника боссу. 30. Тренога в арсенале фотографа. 31. Дорожка
для велогонки на стадионе. 32. Возвышение - «трибуна» для
проповедника. 33. «Звуковое сочетание» от «Хонды». 36. Мера,
которую надо знать. 37. Картина, полная агитации. 40. Ночная
темень на холмах Грузии. 41. Муж сестры жены среди родствен-
ников. 43. Порошок цвета и вкуса шоколада. 44. Корабельный
подпол, полный грузов. 45. Это несчастье будить не советуют.
46. Брюс - звезда комедийного триллера «Зловещие мертвецы».
49. Звание вояки, командующего только рядовыми. 52. Причал,
«убегающий» в море. 53. Заботливая дама при лежащем боль-
ном. 56. Организм, одинаково хорошо чувствующий себя как в
глубинах, так и на суше. 59. Северная полноводная река, устре-
мившаяся к Енисею. 60. Рене, она же Бриджет Джонс. 61. Притя-
гательная сила обаяния. 63. Банкнота в кассе львовского мага-
зинчика. 66. Южный плод для вкусного варенья. 67. Четыре стро-
ки из-под пера Омара Хайяма. 68. Кисломолочный напиток для
акына. 69. Лодка, выдолбленная из бревна. 70. Саботаж урока
учениками. 73. Сходство явлений и предметов, используемое как
довод в споре. 74. Сплоченность мнений и взглядов. 75. «Уволь-
нение» студента. 76. Сбыт продукции устами директора завода.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Течение, согревающее Атлантику. 2. Туго на-
тянутая струна лука. 3. Сердцевина капустного кочана. 4. Игра
гигантов, требующая корзины. 5. Тетрадка с рисунками. 6. Процесс
остановки, усложняющийся при гололеде. 11. «Губерния» в Вели-
кобритании. 12. Вагонный обоз. 13. Железная ручка сундука. 15.
Профи за штурвалом, взмывающий в облака. 16. Полуденный
отдых испанца. 17. Проблема, вставшая на пути к достижению
цели. 20. Инакомыслящий, преследуемый инквизицией. 22. Слад-
кая нега барышни. 24. Детский лагерь, мечта советского пионера.
25. Наездник, выступающий на ипподроме. 27. Американский «ган-
гстерский» мегаполис рядом с Милуоки. 29. Кухонный «свистун»
на конфорке. 33. Теплый кафтан из прошлого нашей деревни. 34.
Награда, полагающаяся родителям восточной невесты. 35. Факты
и документы, собранные по делу. 37. «Нерифмованная» обыден-
ность жизни. 38. Смесь приправ для приготовления курицы по-
индийски. 39. Голубая артерия Лондона. 42. Навивка, скрывающая
карман. 43. Пират, которого научил танцевать А.Адан. 47. Жанна -
рыбкеволосая Юлька в сериале «Бальзаковский возраст...». 48.
Ящик с подарками, доставленный по почте. 50. Дворянин из поля-
ков. 51. Ежедневная молитва в сторону Мекки. 54. Редкая птица
долетит до его середины. 55. Прозвище страшной бабки. 57.
Правитель Золотой Орды, проигравший Куликовскую битву. 58.
Мартышкин фрукт. 60. Первая встреча с будущей тещей. 62.
Территория Китая, чьи сокки попали в русскую песню. 64. Арена
для состязаний в старину. 65. Устройство, помогающее шо-
феру не заплутать в лабиринте улиц. 71. Сложный белок, тво-
рожная основа. 72. Бремя военной поры.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Километраж. 4. Требование. 7. Волнение. 8. Извилина. 9.
Ноги. 10. Кекс. 12. Брешь. 14. Скрип. 17. Финн. 18. Репата. 19. «Ведомости». 21.
Штурмовик. 23. Флакон. 26. Злато. 28. Мегрэ. 30. Пленка. 31. Табу. 32. Толика. 33.
Ушаков. 36. Соль. 37. Кляуза. 40. Репа. 41. Насос. 43. Засов. 44. Свет. 45. Инки. 46.
Подделка. 49. Пакистан. 52. Неон. 53. Маслята. 56. Империя. 59. Аляска. 60. Наме-
стник. 61. Неустойка. 63. Спринт. 66. Чушь. 67. Инжир. 68. Аорта. 69. Аист. 70. Опус.
73. Единорог. 74. Лентяйка. 75. Октябренок. 76. Авантюризм.

№13



ЗА ЧУДОМ К ДЕДУ МОРОЗУ

В новых «Ёлках 12» мальчик Ваня поедет за чудом к Деду Морозу в Великий Устюг.

Дмитрия Нагиева, Рузилья Минекаева, Дмитрия Журавлева и других артистов увидят зрители в новой части культовой кинофраншизы «Ёлки 12». Фильм выйдет в широкий прокат 18 декабря 2025 года, сообщает РБК со ссылкой на пресс-службу кинокомпании «НМГ Кинопрокат».

Как и раньше, в новом фильме речь пойдет о судьбах людей, переплетенных в одной большой истории. По сюжету в канун Нового года девятилетний Ваня из Кирова, узнав о расставании родителей, отправляется в Великий Устюг к Деду Морозу, чтобы попросить Зимнего Волшебника о чуде. Его путешествие окажется полным неожиданных встреч, опасностей и испытаний.

Родители бросаются на поиски Вани, но смогут ли они все исправить до того, как часы пробьют полночь?

Креативными продюсерами и авторами

сценария выступили Жора Крыжовников («Фишер», «Слово пацана. Кровь на асфальте», «Лед») и Петр Внуков («Ёлки 11»).

В съемках фильма примут участие популярный комик Дмитрий Журавлев и певица Маш Милаш (Мария Камова). Роли в картине также исполняют Рузилья Минекаева («Слово пацана. Кровь на асфальте»), Дмитрий Нагиев («Физрук», «Самый лучший день» и так далее), Андрей Рожков («Уральские пельмени»), Надежда Маркина («Аритмия»).

«Ёлки» успели стать для зрителей таким же символом Нового года, как оливье или бой курантов. Теперь это часть культурного кода, без которого сложно представить праздник, — цитирует РБК Жору Крыжовникова. — Мы с командой стараемся сохранить эту теплоту и создать магию, объединяющую самых близких»

Источник: Информационное агентство Вологда регион, vologdaregion.ru

БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙ

Приближается 880-летие Великого Устюга. В рамках подготовки к большому юбилею запланирован и уже проводится комплекс мероприятий по благоустройству города. Контроль за их реализацией ведут лично Губернатор области Георгий Филимонов, Правительство Вологодской области, глава и администрация Великоустюгского округа, а также неравнодушные устюжане.

На данный момент стартовали ремонтные работы фасадов зданий на улице Набережная.

Сейчас главная цель — подготовить город к юбилейному году так, чтобы на празднике 880-летия показать всю уникальность, самобытность, глубокие культурные традиции и богатейшую историю Великого Устюга.*

МОДЕРНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Новая программа модернизации здравоохранения Вологодчины с 2026 года

С 2026 года начнется новая пятилетняя программа, направленная на модернизацию первичного звена медицины в нашем регионе.

Губернатор Георгий Филимонов в ходе отчета о работе Правительства подчеркнул: «Это системный подход к обновлению здравоохранения всей области!» Первоочередное внимание будет уделено льготному лекарственному обеспечению, что позволит своевременно реагировать на существующие вызовы.

На протяжении последнего года мы уже сделали много для улучшения медицинского обслуживания: капитально отремонтировано 114 объектов, запущены новые поликлиники, а также приобретено современное оборудование для медучреждений. Кроме того, в 2025 году на

дальнейшие улучшения будет направлено более 45 миллиардов рублей

Кадровый вопрос остается одним из наиболее актуальных. Открытие филиала Ярославского государственного медицинского университета — это шаг к укреплению нашей медицины. Более 500 миллионов рублей будет выделено на кадровое обеспечение отрасли в этом году, с планом привлечь 564 новых специалистов!

Важно и то, что теперь выплаты за труд в труднодоступных местностях увеличились. Медики всех возрастов смогут получить достойную финансовую поддержку — от 500 тысяч до 3 миллионов рублей! Также радостно отметить, что студенты и ординаторы получат повышенные стипендии и компенсации за обучение.

*Источник: Администрация Великоустюгского округа, vk.com/vel.ustuyg

ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

Выплата положена каждой семье, независимо от дохода и трудоустройства.

С начала года в Вологодской области эту выплату уже получили 2802 семьи.

✓Размер пособия - 26 941,71 руб.

✓Работающим выплата автоматически перечисляется через работодателя.

✓Неработающие могут подать заявление в Соцфонд:

- через портал госуслуг (<https://www.gosuslugi.ru/>),

- в клиентской службе СФР

Это одна из множества мер поддержки семей, в т.ч. многодетных, реализуемых Социальным фондом. Благодаря цифро-

визации многие выплаты и пособия можно оформить онлайн на портале госуслуг или получить проактивно.

✓Заявление на единовременное пособие подается в течение 6 месяцев с рождения ребенка.

Если родились двойня или тройня — выплата назначается на каждого ребенка.

Важно! Пособие могут получить не только родители, но и опекуны/усыновители.

Подробнее о помощи семьям — на сайте СФР.

Пресс-служба ОСФР, Полина Романовна Туркина turkinapr@35.sfr.gov.ru, +7 (921) 684-10-72, (8172) 78-68-10

ОБЪЯВЛЕНИЯ

• **СДАМ** 1-комн. благ. кв. в центре города с мебелью. Есть всё для проживания. Т:8-953-513-30-31

• **СДАМ** 2-комн. благ. квартиру в центре города. Т:8-900-558-63-39⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** квартиру 31,2 м² на ул. Свободы д.5., 1 эт. Квартира с ремонтом, новой кухней, сантехникой и мебелью. 1200000 руб. Т:8-921-233-71-16. Подробности, фото на Авито

• **ПРОДАМ** 2-комн. полублаг. квартиру. Имеется вода и септик. Т:8-900-541-80-06

• **ПРОДАМ** 2-х комн. полублаг. кв, 54,7 м², 2 этаж, Советский проспект, д.130. Т:8-900-531-66-40⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** 2-х комн. полублаг. кв., Советский проспект д. 136, 2 этаж. Водонагреватель, насосная станция, мебель, пластиковые окна, ремонт. Т:8-900-558-52-57⁽²⁾

• **ПРОДАМ** 3-х комн. благ. кв, ул. Коммунальная д.4.. Т:8-951-748-90-73 (звонить после 19.00)

• **ПРОДАМ** дом, ул. Мичурина д.8. Т:8-921-681-88-32⁽²⁾

• **ПРОДАМ** дом в г. Красавино, ул. Нагорная, д.3. Недорого. Т:8-921-827-66-28⁽¹⁾

• **ПРОДАМ** картошку на еду. Т:8-911-513-04-56

• **ПРОДАМ** лодку «Хантер» 2-местная; пила «Дружба», старого образца-2 шт; атомоб. покрышки R-16, пр-во Корея — 1 комплект. Цена договорная. Т:8-921-126-46-64

• **ПОЗНАКОМЛЮСЬ** с девушкой. Т:8-951-743-96-35

ПРОДАМ СРУБ БАНИ

4х4 кругляк строганный
Т:8-953-500-23-46

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Когда ворона чувствует себя плохо, она садится возле муравейника, расправляет крылья, замирает и позволяет муравьям ползать по своему телу.

Делает она это не случайно: муравьи выделяют муравьиную кислоту — вещество, обладающее антисептическими и противопаразитарными свойствами

Муравьиная кислота помогает птице избавиться от грибов, бактерий, клещей и других паразитов, способствуя восстановлению здоровья без использования лекарств.

Такое поведение называется антипаразитное купание и оно наблюдается у многих видов птиц — не только ворон, но и скворцов, синиц, дроздов и других. Иногда птицы специально подбирают муравьев в клюв и натирают ими перья.

Это поразительный пример природного самолечения, свидетельствующий о глубокой интуитивной мудрости животных. Природа снова напоминает нам: у неё есть свои способы поддерживать равновесие и здоровье.

Источник: «Тайны и загадки истории» <http://tayni.su/>

ТЕЛЕГА ВМЕСТО ПИМУЗИНА

Вместо роскошной иномарки — трактор «Беларус», а вместо ресторана — столы в деревенской беседке. Такой стиль свадьбы выбрали Валентин и Елизавета из Шекснинского района. Праздник молодожены отметили в родной для невесты деревне Левинской.

«В деревню мы заехали в тракторной тележке с пахучим летним сеном под звуки музыки и восторженные сигналы следующего за нами свадебного автомобильного кортежа. Столы накрыли в большой беседке. Наш день останется в памяти навсегда!», — цитирует Елизавету газета «Звезда».

Источник: gorodvo.ru

ХОЛОДНЫЙ ДУШ В ЖАРУ. ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

Ученый рассказал, почему холодный душ может быть бесполезен в жару.

Холодный душ в жару способен освежить кожу, но не понижает внутреннюю температуру тела. Более того, в некоторых случаях он может даже препятствовать естественному охлаждению. Об этом Daily Mail рассказал профессор анатомии Ланкастерского университета Адам Тейлор.

По его словам, ключ к пониманию этого эффекта — в реакции сосудистой системы на холод. Когда тело перегревается, организм расширяет кровеносные сосуды, чтобы теплая кровь могла поступать ближе к поверхности кожи и отдавать тепло во внешнюю среду.

«Холодная вода вызывает сужение сосудов у поверхности кожи, — объяснил Тейлор. — В результате снижается приток крови к этим участкам, а значит, уменьшается и теплоотдача. Вы как бы запираете тепло внутри тела, особенно вокруг жизненно важных органов».

Ученый уточнил, что человек может ощущать прохладу после холодного ду-

ша, но в это время организм получает сигнал не охлаждаться, а сохранять тепло. Такой эффект, предупреждает профессор, может быть особенно нежелательным в условиях сильной жары, когда телу важно избавляться от избытка тепла.

Он добавил, что резкое воздействие холода может иметь и более серьезные последствия. Вода температурой 15 °C и ниже способна вызвать так называемый холодовой шок — резкое сужение сосудов и скачок артериального давления. Это особенно опасно для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, например ишемической болезнью сердца.

Тем не менее профессор подчеркнул, что такие реакции — редкость, и при принятии обычного холодного душа дома риск минимален. Но если цель — снижение именно внутренней температуры тела и качественное охлаждение, то холодный душ не является самым эффективным способом.

Источник: GAZETA.RU, gazeta.ru

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

А знаете ли вы, что девушка Катюша, которая «выходила на берег», была реальным человеком? Да-да, в 2013 году ей даже открыли памятник во Владивостоке. Её звали Екатерина Алексеева (по мнению краеведа Нелли Мизь). Она училась в Ленинградской консерватории, прекрасно пела. А «выходила на берег» реки Туманная (Туманган), когда волею судеб оказалась на «дальнем пограничье» и участвовала в событиях у озера Хасан, где наша армия в 1938 году сражалась с японцами. Кстати, ей вручили орден Красной Звезды.

Другая Катюша — это ленинградская школьница Екатерина Михайлова. В 14 лет она попала на фронт, приписав себе 2 лишних года. А затем написала письмо Сталину, с просьбой зачислить её в морскую пехоту (прекрасному полу путь туда был заказан). Иосиф Виссарионович дал добро, и Катя прошла Крым, Кавказ, Румынию, Болгарию, Венгрию, Австрию... О бесстрашной морячке знали не только советские солдаты, но и немцы. Однажды у бойцов Красной Армии закончилась вода. Единственный колодец остался посередине между нашей и немецкой линией фронта. Немцы прознали, что в стане противника находится та самая Катюша,

гроза морей. И стали кричать: «Рус Иван, выведи Катюшу, убивать не буду!» Катя подхватила два ведра, пошла к колодцу и принесла воды. А немцы в это время хлопали, играли на гармошках и пели: «Выходила на берег Катюша». За боевые заслуги Екатерина Илларионовна была удостоена звания Героя Советского Союза.

Многие бойцы порой переделывали песню на свой лад, посвящая её своим любимым: «Не цветут здесь яблони и груши, а морские бури здесь ревут. Все штурвалы морякам послушны, и враги к границе не пройдут. А балтийцы слышат песню Кати. Пусть бушует море, как всегда. Начеку линкор, эсминец, Катя, защитим родные берега». В своё время профессор Розанов собрал 112 вариантов этого стихотворения. Сколько их всего ходит по стране? Сколько реальных девушек Катюш «живут» в этих стихах? У поэта Михаила Исаковского часто спрашивали: «Кто же эта Катюша, которая выходила на берег крутой?» Он отвечал: «Ничто не возникает на пустом месте». И замолкал...

Источник: Сообщество «Знать и познавать» t.me/zip_discover

СОВЕТЫ СТОМАТОЛОГА!

Как вы думаете, стоит ли время от времени менять зубную пасту? Стоматологи считают, что да, и вот почему. Речь не о том, что паста «перестает работать», а о разнообразии ее действия.

Различные средства могут содержать свои активные компоненты: одни лучше борются с налетом, другие — с воспалением десен или кариесом. Кроме того, длительное использование одной и той же пасты может снизить ее эффективность в борьбе с бактериями,

особенно если в составе есть антисептики. Это чем-то напоминает ситуацию с антибиотиками — микроорганизмы привыкают и становятся устойчивыми. В результате часть бактерий может выживать даже после чистки.

Поэтому специалисты рекомендуют менять зубную пасту каждые 2–3 месяца или чередовать средства с разным составом.

Источник: vk.com/public183405714

ПРАЗДНИКИ В 2026 ГОДУ

Грядущие новогодние каникулы в России продлятся 12 дней, с 31 декабря 2025 по 11 января 2026 года.

Кроме того, майские праздники продлятся 6 дней, по три на каждый праздник. Отдыхать россияне будут с 1 по 3 мая и с 9 по 11 число.

Также по три дня выходные продлятся в связи с празднованием 23 февраля, 8 марта и Дня России. На День народного единства 4 ноября 2026 года россияне будут отдыхать всего один день.

Источник: Telegram-канал Минтруд, www.rbc.ru

ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

День семьи, любви и верности посвящен паре святых Петре и Февронии, живших когда-то в славном городе Муроме. По преданию, князь Петр, правивший Муромом с 1203 по 1228 год, страдал от тяжёлой болезни, и был исцелён простой, но мудрой девушкой Февронией. Девушка сказала князю, что вылечит его, если тот женится. Князь, пораженный ее красотой, и очень желавший исцелиться, согласился. Но противились бояре. В итоге Феврония все же стала его супругой и прославилась, как целительница. Исторические источники подтверждают 90 случаев её помощи больным.

Рассказ этот был записан в XVI веке монахом Ермолаем-Еразмом и быстро получил широкое распространение — сохранилось 219 списков рукописи в разных редакциях. Археологические данные подкрепляют факт существования этих людей. В 1989 году в Свято-Троицком монастыре Мурома найдены захоронения, идентифицированные как мощи Петра и Февронии. С тех пор проведено 25 научных исследований, полностью подтвердивших, что останки действительно относятся к XIII веку, когда и жили муромские святые.

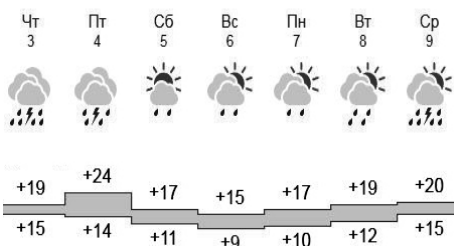
Источник: Dzen, dzen.ru

ЛУЧШИЕ ГЕЛИ ДЛЯ СТИРКИ ОТ РОСКАЧЕСТВА

Роскачество проверило гели для стирки. Средства, соответствуют требованиям качества, безопасности и достоверности маркировки, занимают лидирующие строчки рейтинга Роскачества, а некоторые даже отмечены Знаком качества: SYNERGETIC, Aroma Drop, Ласка, Большая стирка, BioMio, Персил.

Источник: Роскачество, vk.com/rskrf

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



Источник: www.gismeteo

Информационно-издательский центр ЦКР не несет ответственности за качество товаров и услуг наших рекламодателей